

# Tai Chi / Qigong, ontspannen bewegen in Oostvoorne

Fijnjetezien Oostvoorne



**Woensdag 25 februari 2026 van 14:00 tot 15:00 uur**

Over 2 maanden



**Voetbalvereniging OVV**

Zwartelaan, Oostvoorne, Nederland



**Terugkerende activiteit**

Maandelijks op de 4de woensdag tot en met 22 april 2026

Tai chi / Qigong, rustige bewegingen naar eigen kunnen, onder begeleiding van een enthousiaste en zeer ervaren beoefenaar.

- De les wordt gegeven door een zeer ervaren Tai chi, Qigong beoefenaar.
- Tijd: 14.00 uur - 15.00 uur, 2 x in de maand (2e en 4e woensdag).
- Locatie: Oostvoorne in de kantine van de OVV voetbalvereniging.
- Kosten 5 euro per keer
- kopje koffie/thee na afloop: 1 euro

Ook iets voor u?

U kunt altijd een keer komen kijken of vrijblijvend meedoen. Hier zijn geen kosten aan verbonden en u hoeft zich niet vooraf aan te melden.

informatie:: [fijnjetezienwestvoorne@gmail.com](mailto:fijnjetezienwestvoorne@gmail.com)

## Waar

Oostvoorne

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

## Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar  
**[fijnjetezien.nl/agenda](https://fijnjetezien.nl/agenda)**

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi / Qigong, ontspan...  
25-02-2026 / 14:00 - 15:00  
Voetbalvereniging OVV