

Tai Chi/Qigong ontspannen bewegen in Oostvoorne

Fijnjetezien Oostvoorne



Woensdag 11 maart 2026 van 14:00 tot 15:00 uur

Over 3 maanden



Voetbalvereniging OVV

Zwartelaan, Oostvoorne, Nederland



Terugkerende activiteit

Maandelijks op de 2de woensdag tot en met 8 april 2026

Tai chi / Qigong, rustige bewegingen naar eigen kunnen, onder begeleiding van een enthousiaste en zeer ervaren beoefenaar.

- De les wordt gegeven door een zeer ervaren Tai chi, Qigong beoefenaar.
- Tijd: 14.00 uur - 15.00 uur, 2 x in de maand (2e en 4e woensdag).
- Locatie: Oostvoorne in de kantine van de OVV voetbalvereniging.
- Kosten 5 euro per keer
- kopje koffie/thee na afloop: 1 euro

Ook iets voor u?

U kunt altijd een keer komen kijken of vrijblijvend meedoen. Hier zijn geen kosten aan verbonden en u hoeft zich niet vooraf aan te melden.

Informatie: fijnjetezienwestvoorne@gmail.com

Waar

Oostvoorne

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
fijnjetezien.nl/agenda

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV

Tai Chi/Qigong ortspannen..
11-03-2026 / 14:00 - 15:00
Voetbalvereniging OVV