

# Actief luisteren

Vrijwilligersacademie Voorne



**Woensdag 10 december 2025 van 19:00 tot 21:30 uur**

Over 12 dagen



**Online activiteit**

<https://luistergoud.nl/onsaanbod/workshops>

Hoe maak je van luisteren een activiteit van aandacht, aansluiten en doorvragen?

In deze workshop verbeter je je luisteren.

Luisteren lijkt passief maar wanneer je écht naar iemand luistert is dat een actieve bezigheid. Je biedt niet alleen je aandacht aan, maar je zet ook vaardigheden in; vaardigheden die leiden tot een beter contact. Deze vaardigheden zijn: aandachtig zijn, aansluiten en doorvragen. En daarmee gaan we in deze bijeenkomst aan de slag. Stroop de mouwen alvast maar op!

Aan de orde komen:

- Behoeften en tempo van de ander in relatie tot jouw behoeften en tempo. Wie sluit bij wie aan?
- Oefenen met samenvatten;
- Oefenen met soorten vragen;
- Hoe je kunt focussen op zowel het verhaal als op de emoties van de ander.

Iedereen die zich vrijwillig inzet voor de samenleving, kan zich inschrijven voor deze online, gratis workshops. Er is plaats voor maximaal 25 mensen per groep, bij een minimum van 7 deelnemers gaat de workshop door. Meld u zich aan via het onderstaande inschrijfformulier. Drie dagen voor de workshop plaatsvindt, krijgt u de inloggegevens per mail toegestuurd.

## Waar

Alle

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Waarover

Onderwijs / educatie / voorlichting

## Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar  
**[fijnjetezien.nl/agenda](https://fijnjetezien.nl/agenda)**

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30

Actief luisteren  
10-12-2025 / 19:00 - 21:30