

-  **Maandag 16 februari 2026 van 14:30 tot 15:30 uur**
Over 2 maanden
-  **Stichting 't Dijckhuis Vierpolders**
Dijckpotingen 10, Vierpolders
-  **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op maandag tot en met 2 maart 2026

De eerste 2 lessen zijn gratis. Kom eens meedoen en ervaar dat de oefeningen leerzaam en leuk zijn om te doen. Wilt u echter eerst meer informatie neem dan contact op met Astrid Severens (Cognitieve Fitness Trainer) 06-11025353 of astrid@jeeigenpad.nl

Vierpolders

Volwassenen, Senioren

Gezondheid, Sport en bewegen

Workshop / cursus

Invalidenparkeerplaats, Invalidetoilet, Rolstoelvriendelijk

	Ga voor meer informatie naar rijntezien.nl/agenda
Dijkproingen 10	16-02-2026 / 14:30 - 15:30

[illegible]