

Nieuw!! Ontmoet elkaar in wijkcentrum de Kooistee



Maandag 8 december 2025 van 10:00 tot 12:00 uur

Over 30 minuten



Haring 2

Hellevoetsluis, Nederland



Terugkerende activiteit

Elke 2 weken op maandag tot en met 11 mei 2026

Nieuw Ontmoet elkaar in wijkcentrum de kooistee! De ontmoeting is een plek; waar je in contact kunt komen met andere mensen, waar je jezelf kan zijn, waar je gewaardeerd wordt om wie je bent, waar je elkaar steunt en motiveert. waar je naar elkaar kan luisteren, waar je jezelf kan ontwikkelen. Door samen met de groep nieuwe dingen te leren en te ervaren.

Hoe gaat dat in zijn werk?

Als eerste doen we een rondje iedereen stelt zichzelf voor en luisteren we naar elkaar. Daarna gaan we samen iets doen en dit kan elke bijeenkomst weer anders zijn.

Bijvoorbeeld leerzame activiteiten; bespreken van een thema, persoonlijke ontwikkeling, welzijn, levensbeschouwelijk, veiligheid en vreedzaamheid creëren in jezelf .

Bewegen, bijvoorbeeld Zhineng Qigong-meditatieoefeningen.

Creatief bijvoorbeeld schilderen op muziek e.d.

De intentie van deze groep is **de wens jezelf op persoonlijk vlak te ontwikkelen en daarin deel uit te maken van een betrokken gemeenschap. We creëren samen een plek waar we ons thuis voelen, verbinding kunnen maken en elkaar steunen en inspireren.**

De eerste bijeenkomst start op maandag 24 november .

Tijdstip 10.00 tot 12.00uur.

Locatie wijkcentrum de kooistee haring 2 in het pand van fysio Weeda vd Berg, ingang rechts wijkcentrum.

Deze bijeenkomst wordt voorgezeten door Lowie Reinders verbonden als projectleider bij stichting push.

Wil je gaan deelnemen laat mij dit dan even weten? Dan kan ik zorg dragen voor de juiste hoeveelheid koffie en thee.

Telefoon 06-81954314 l.reinders@stichting-push.nl

Natuurlijk staat het u vrij om gewoon langs te komen u bent van harte welkom!

Deelname is gratis.

Waar

Hellevoetsluis

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Buurt en leefbaarheid

Wat

Buurtactiviteit

Toegankelijkheid

Rolstoelvriendelijk



Ga voor meer informatie naar
fijnjetezien.nl/agenda

Nieuw!! Ontmoet elkaar...

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Haring 2

Nieuw!! Ontmoet elkaar....

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Haring 2

Nieuw!! Ontmoet elkaar...

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Haring 2

Nieuw!! Ontmoet elkaar...

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Haring 2

Nieuw!! Ontmoet elkaar...

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Haring 2

Nieuw!! Ontmoet elkaar...

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Haring 2

Nieuw!! Ontmoet elkaar...

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Haring 2

Nieuw!! Ontmoet elkaar...

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Haring 2

Nieuw!! Ontmoet elkaar...

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Haring 2

Nieuw!! Ontmoet elkaar...

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Haring 2

Nieuw!! Ontmoet elkaar....

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Haring 2

Nieuw!! Ontmoet elkaar...

08-12-2025 / 10:00 - 12:00

Harina?