

Workshop 'Doodgewoon Luisteren'

Vrijwilligersacademie Voorne



Woensdag 5 oktober 2022 van 19:15 tot 22:00 uur

Afgelopen



Workshop 'Doodgewoon luisteren' helpt de dood bespreekbaar maken

Woensdag 5 oktober organiseert de Vrijwilligers Academie Voorne deze gratis workshop.

Luisteren naar angst, rouw en verlies rondom de dood, waarom is dit zo belangrijk? 41% van de Nederlanders praat nooit over de dood en 54% van de mensen geeft aan niet genoeg gesproken te hebben over dood met iemand die er nu niet meer is. Hierdoor is er na een overlijden meer verdriet en wordt het rouwproces bemoeilijkt. Dit blijkt uit onderzoek van Sire, uitgevoerd in de periode van 25 tot en met 30 januari 2022. Deze workshop kan een begin zijn om hier verandering in te brengen.

Luisteren is een vaardigheid, die begint met je vermogen om te ontvangen. Daarom start deze workshop met het verkennen van onze eigen ontvankelijkheid voor de dood om van daaruit te onderzoeken wat troost kan bieden én hoe deze er uit kan zien. Je krijgt in deze bijeenkomst geen trucs aangeboden. Je krijgt wel een bijeenkomst waar inzicht ontstaat om een vervolgstap te kunnen zetten.

Aan de orde komen:

Ervaringen met en emoties over dood

Uithouden van het niet-weten

Dooddoeners en ruimtegevers

Workshop 'Doodgewoon Luisteren'

Met het aanbieden van de workshop 'Doodgewoon Luisteren' wil Luistergoud een praktische bijdragen leveren aan de belangrijke oproep van Sire. Een gesprek over de dood verbindt mensen, helpt bij rouwverwerking en geeft rust, wat weer de kwaliteit van ons leven verbetert. Deelnemers krijgen in de bijeenkomst geen trucs aangeboden, wel de ervaring dat het juist waardevol is om samen bij de dood stil te staan en hoe een luisterend oor daarin van betekenis is.

Luistergoud investeert in de participatiesamenleving van Rotterdam en omgeving. Ze doet dit met een programma dat de verbinding tussen mensen versterkt. Naast de Award en de Aandachtslezing geeft Luistergoud gratis workshops in luistergesprekken aan non-profit organisaties.

Waar

Brielle, Hellevoetsluis, Westvoorne, Nieuwenhoorn, Oudenhorn, Vierpolders, Zwartewaal

Voor wie

Jongeren, Volwassenen

Waarover

Buurt en leefbaarheid, Gezondheid

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
fijnjetezien.nl/agenda

Workshop 'Doogd
05-10-2022 / 19:15

Workshop 'Doodg
05-10-2022 / 19:15

Workshop 'Doodyg
05-10-2022 / 19:15

Workshop 'Dooddg
05-10-2022 / 19:15

Workshop 'Doody
05-10-2022 / 19:15

Workshop 'Doord
05-10-2022 / 19:15

Workshop 'Doordg
05-10-2022 / 19:15

Workshop 'Doogd
05-10-2022 / 19:15

Workshop 'Doodyg
05-10-2022 / 19:15

Workshop 'Doogd
05-10-2022 / 19:15

Workshop 'Doogd
05-10-2022 / 19:15

Workshop 'Doogd
05-10-2022 / 19:15