

Kijkop deWijk



2 • FEBRUARI 2019



SBO helpt oudere Hellevoeter verder op weg

Ontmoetingen in allerlei vormen organiseren om ouderen met elkaar in contact te brengen, te binden en vooral ook signalen op te vangen. Het Service Bureau Ouderen (SBO) ziet het als een belangrijke uitdaging van deze tijd om ouderen weg te houden van eenzaamheid. Samen met andere welzijnsorganisaties als PUSH en DOCK en de gemeente wordt hier werk van gemaakt. Elke organisatie met de focus op de eigen doelgroep en de specifieke kennis, maar tegelijkertijd met het oog op om elkaar te kunnen versterken.

Eenzaamheid onder met name ouderen is een groeiend probleem. Het aantal ouderen neemt niet alleen steeds verder toe, maar mensen worden ook ouder. Overigens is eenzaamheid niet voorbehouden aan deze doelgroep; het probleem doet zich voor onder alle leeftijdsgroepen. Oorzaak is vaak het gemis aan een goed sociaal netwerk. De inzet van de samenwerkende partners in Hellevoetsluis is er dan ook juist op gericht om daar wat aan te doen. Het versterken van buurt- en wijkverenigingen, signalen opvangen en de zelfredzaamheid van mensen bevorderen zodat minder gebruik hoeft te worden gemaakt van de zorg. "Als we kunnen voorkomen dat iemand een beroep moet doen op schuldhulpverlening, scheelt dat niet alleen heel veel geld, maar minstens zo belangrijk is dat degene om wie het gaat niet in vervelende situaties terecht komt", geeft SBO-directeur Janneke Postma aan.

Projectcoördinator Gaby Ritmeester, die zich onder meer bezighoudt met de buurtkamers, Raad en Daad (schuldhulpverlening) en eenzaamheid, vindt dat niet alles voor ouderen hoeft te worden georganiseerd. "Belangrijker is om vanuit sociale eenzaamheid mensen bij elkaar te brengen en te activeren samen dingen met elkaar te doen. We zijn ons er ook

heel goed van bewust dat niet iedereen het leuk vindt om een spelletje bingo te spelen of een kaartje te leggen. Het is heel goed mogelijk dat die mevrouw die graag tuiniert tijdens zo'n ontmoetingsmiddag iemand tegenkomt die dat ook leuk vindt en dat ze vervolgens samen optrekken."

Hart van Hellevoet

Ontmoeting is het voornaamste uitgangspunt van het Hart van Hellevoet. Na sluiting van de grote zaal van verzorgingshuis Voornesteijn is SBO er heel bewust op ingesprongen om die ontmoetingsplek open te houden. Met eigenaar Careyn is een convenant ondertekend waarbij het beheer van de zaal in handen is gekomen van de ouderenorganisatie. Er waren in het begin veel bedenkingen en de vrees bestond dat SBO het niet zou lukken. "Het was niet altijd even gemakkelijk, maar het is ons wel gelukt en daar zijn we best trots op. Op dit moment, drie jaar na de start, zorgen dertig vrijwilligers ervoor dat we veertig uur in de week open zijn en dat heel veel mensen de weg naar het Hart van Hellevoet weten te vinden. Zeventig procent van de bezoekers komt van buiten, woont dus niet in Voornesteijn of De Eik. Op een bingo komen bijvoorbeeld maar liefst negentig mensen af. Het Hart van Hellevoet wordt ook weleens met



een buurthuis vergeleken. Het is echt een groot succes."

Beweeg met ons mee

Een voorbeeld van samenwerking tussen SBO en PUSH is het bewegen voor 75-plussers. "Ouderen die roken, ongezond eten en te weinig lichaamsbeweging hebben, krijgen gemiddeld zes jaar eerder met gezondheidsproblemen te maken. 'Beweeg met ons mee' is vooral bedoeld om dat te voorkomen. Het is niet alleen goed voor de gezondheid, maar het is ook nog eens gezellig en leuk om met elkaar te bewegen. We doen dit nu twee jaar. We hebben een nulmeting gehouden en na een jaar kwamen elf van de vijftien ouderen al een stuk fitter uit de test. Twee waren gelijk gebleven en twee waren er in fitheid op achteruit gegaan. Ze waarden de activiteit met cijfers tussen de acht en

de negen. Mensen denken dat het niet voor hen is weggelegd, maar ze blijken vaak meer te kunnen dan ze denken."

De wijkbus, die nu bijna twee jaar rondrijdt in Hellevoetsluis, raakt steeds meer ingeburgerd. "De vaste groep gebruikers groeit", stelt Janneke tevreden vast. Regelmatig vervoert de eigen bus vijftig passagiers in de week. Met de veranderingen bij de regiotaaxi die sinds kort pas vanaf negen uur mensen vervoert (met uitzondering van medische redenen) worden dat er ongetwijfeld snel meer. "De ABO organiseert reises waarbij mensen al om half negen bij het opstappunt moeten zijn. Met onze wijkbus zijn ze op tijd."

Politiek

Met de signalen die de samenwerkende partners oppikken, gaan ze aan de slag.

Niet altijd lukt het om er werk van te maken. Dan wordt het op het bordje van de Hellevoetse politiek neergelegd. Janneke: "Als wij het zelf niet structureel kunnen oplossen, leggen we het neer bij degenen die dat wel kunnen. Als je wat hebt gesignaleerd wat beter zou kunnen of waar een oplossing voor moet komen, moet je er tenslotte ook wat mee doen."

SBO-diensten

SBO (Service Bureau Ouderen) is een laagdrempelige proactieve welzijnsorganisatie die zich inzet op het behoud, dan wel het verbeteren van het individuele en/of collectieve welzijn van kwetsbare inwoners. Hiertoe levert SBO een gevarieerd en kwalitatief aanbod van diensten en activiteiten.

- Ontmoeting (mantelzorgsalon, belproject, belmaatje, huisbezoek, Hart van Hellevoet, Beweeg met ons mee, losse activiteiten als reises en dergelijke)
- Praktische ondersteuning (klusdienst, knoppendienst, wijkbus, (warme) maaltijden, SOL (senioren online, rolstoeluitleen)
- Financiële en administratieve ondersteuning (formulierenbrigade, ondersteuning bijhouden (financiële) administratie, belastingsservice, financiële check-up)
- Cliëntondersteuning (persoonsgebonden budget, zorg en welzijn, mantelzorg, zaken op het gebied van wonen)

Zonnetje in Hellevoetsluis

Tony Klompenhouwer

Tony Klompenhouwer, 70 jaar en van oorsprong pedicure, is al dertien jaar letterlijk en figuurlijk een sleutelfiguur bij buurtcentrum De Oude Woelhoek. Ze is de penningmeester en daar komt best een hoop bij kijken. Zo regelt ze allerlei dingen op financieel gebied, maar kijkt ze ook mee bij het onderhoud van het pand of nieuwe ideeën. Ze is een steunpunt voor veel mensen geworden doordat ze een vast gezicht is bij verschillende activiteiten.

Zo kun je Tony tegenkomen bij de kinderdisco, de gezellige 'Fijn je te zien' groep, tijdens het jeu de boulen of de bingo waar ze bardiens draait.

Tony, een echt familiemens met vijf kleinkinderen en een hele lieve hond, vertelt daar veel voldoening en plezier uit te halen en dat ze het al zo lang doet omdat het team van vrijwilligers allemaal fijne mensen zijn die eerlijk zijn met elkaar.

Als ze dat zo zegt, hoor je een beetje dat ze ondanks dat ze al heel lang in



Hellevoetsluis woont, toch nog een beetje Rotterdamse is gebleven. Maar Tony houdt het niet bij de Rotterdamse leus 'Geen woorden maar daden'. Ze doet meer, want voor een warm en fijn gesprek kan iedereen bij haar terecht, en als ze iets kan doen, zal ze dat zeker niet laten.

Bruggen bouwen tussen culturen

Op zondag 11 januari 2009 is in het multicultureel centrum de Turkse Vrouwen Commissie opgericht. Dat is dus precies tien jaar geleden.

De vrouwencommissie werkt samen met de Turkse Werknemersvereniging Hellevoetsluis. Er is een verkiezing gehouden onder de dames om een voorzitter en bestuursleden te kiezen. Het was spannend er waren veel kandidaten.

De voorzitter is Ummuhan Ozogul-Basin geworden. De bestuursleden zijn geworden: Huri Yavuzigitoglu-Salman, Gulsum Yavuzigitoglu, Dilek Akcay, Aynur Aydinalp, Hanife Gunduz en Gonul Kose.

Na de verkiezing gingen de dames aan de slag om multiculturele activiteiten te organiseren voor iedereen, maar in het bijzonder voor alle dames in Hellevoetsluis. De Stichting TVC heeft als doel het organiseren van sociaal culturele activiteiten, educatieve en informatieve activiteiten voor allochtone en autochtone in het algemeen. Verder dragen deze activiteiten bij in het vorderen van de maatschappelijke positie van de Turkse vrouwen in het kader van zelfredzaamheid en integratie.

Er werden vele activiteiten georganiseerd, zoals ontmoetingsochtenden om van elkaars culturen te leren, multiculturele kookworkshop om samen met buurtbewoners de onderlinge integratie en erkenning voor elkaars cultuur te



bevorderen, buurtbarbecue/burendag, leerondersteuning/huiswerkbegeleiding, voorlichting- en informatiebijeenkomsten, handwerkcurssussen, Saz-curssussen, folklorecursus, schildercursus, sporten voor vrouwen, buurtrestaurant, 8 maart internationale vrouwendag, dagtochten, vakanties en open dagen moskee. Er wordt veel samengewerkt met andere organisaties, zoals de Vogelbuurt, obs Wateringe, PUSH, gemeente, Vluchtelingenwerk, Maasdelta, 8 maart comité, voedselbank, kerken en buurtkamer Ons Midden.

Een aantal bestuursleden is door omstandigheden gestopt en anderen zijn

aangetreden. Met de komst van Kamile Dinckan, Hatice Bascetin en Hatice Yavuzigitoglu bestaat het bestuur nu uit vijf personen en een hoop vrijwilligers. Ummuhan Ozogul-Basin en Huri Yavuzigitoglu-Salman zijn vanaf de eerste dag nog steeds actief. De dames hebben een hoop van zich laten horen, ze staan veelvuldig in de schijnwerpers en zijn overal geliefd en actief bezig. Daarmee vervult de Turkse Vrouwencommissie een belangrijke en onmisbare rol bij de integratie en samenleving in Hellevoetsluis. Ze hebben veel bereikt in tien jaar en hopen nog heel vaak van zich te laten horen!

Veertig jaar buurthuis De Klinker

Buurthuis De Klinker viert binnenkort het veertigjarig bestaan. Of je nu vroeger danste in de kinderdisco, leerde figuurzagen of de crèche hebt bezocht, dan zullen het Maartje de Koster en Marianne den Hertog zijn geweest die de deur met veel plezier hebben geopend. Maartje, inmiddels 71 jaar en kostuumnaaister, en Marianne, 69 jaar en verpleegkundige, zijn al meer dan vijftig jaar vrijwilliger om De Klinker voor iedereen toegankelijk te maken en te houden. Op de vraag hoe het komt dat ze al zo lang betrokken zijn bij het buurthuis is het antwoord unaniem dat ze van van deze plek in Hellevoetsluis zijn gaan houden. Door middel van subsidie van de

gemeente huren ze het pand aan het Bolwerk. Door het organiseren van allerlei activiteiten kunnen ze ervoor zorgen dat er een plek is waar iedereen welkom is. Dat is al jaren een hele knappe prestatie. De subsidies om de activiteiten te ondersteunen zijn langzaam verdwenen, en toch willen ze de entree en het kopje koffie dat geschonken wordt, betaalbaar houden, met name ook voor de kleinere portemonnee. De droom van Maartje en Marianne voor de toekomst van De Klinker is dat het buurthuis kan blijven voortbestaan en het liefst met hulp van nieuwe vrijwilligers. Ze zijn dan ook op zoek naar mensen die de kinderactiviteiten een

nieuwe impuls kunnen geven en er is ruimte voor het geven van cursussen en workshops en voor muziek. Nieuwe ideeën zijn van harte welkom, daar staat de deur bij De Klinker zeker voor open. De Klinker voelt zich betrokken bij de mensen in Hellevoetsluis. Dat komt onder andere naar voren door de blij van waardering die het Ministerie van Onderwijs Cultuur en Wetenschap in 2009 aan het buurthuis toekende. De Klinker biedt voor de scholieren van het Helinium de mogelijkheid van een maatschappelijke stage aan, waarbij de scholier zelf een activiteit mag verzinnen en uitvoeren.

Maartje en Marianne kijken met veel plezier terug op veertig jaar De Klinker en lachen om de anekdotes die naar boven komen. Zo heeft Marianne voor de kinderspelen ooit in een zeemeerminnenpak op het strand gelegen. En de Flippo-ruilbeurs was zo leuk omdat de kinderen gingen spelen terwijl de ouders fanatiek aan het ruilen waren. Ook zijn ze de stijdanslessen niet vergeten, evenals de vierentwintiguurs disco waar ze met de brandweer een veiligheidsplan voor moesten opstellen. Ze zijn toen de hele nacht wakker gebleven om te waken over kinderen die in hun slaapzakken op de discovloer lagen te slapen. Draagt u De Klinker een warm hart toe of heeft u een activiteit die nog een mooie plek zoekt? Kijk dan eens bij buurtcentrum De Klinker op Facebook.



Herstart voor levensbos

Kent u het initiatief Levensbos nog? Ruimte voor een heel bos komt binnen de bebouwde kom van Hellevoetsluis niet voor. Vandaar dat het project een nieuwe invalshoek heeft gekregen. Het planten van enkele bomen per keer onder de naam Levensbomen. Levensbomen mogen oud worden in Hellevoetsluis, vindt Thea Boom-Legierse. Het is een van de pijlers van haar initiatief. Bomen ter compensatie voor elke gekapte boom in onze gemeente. Bomen om een bijdrage te leveren aan klimaatkkoord. Omdat bomen van essentieel belang zijn voor ons en ons ecosysteem en omdat bomen levendigheid brengen en het leven onderhouden. Bomen kunnen ook helpen bij het voortleven van de geschiedenis in onze gemeente. Bij voldoende belangstelling nodigt Thea u uit om een bezoek te brengen aan bestaande bomen in Hellevoetsluis,

bomen met een verhaal. Vervolgens wordt onderzocht waar de verhaallijnen kunnen worden voortgezet via het planten van nieuwe Levensbomen. Op dinsdag 12 maart worden de eerste Levensbomen geplant. Samen met basisschool de Kring planten de initiatiefnemers op twee locaties in Hellevoetsluis de eerste Levensbomen. De eerste plaats is het schoolplein van de Kring. De tweede plek is bij Warren's Sportinstituut. Kom gerust langs op die dinsdagmiddag tussen 13.30 en 15.00 uur op het grasveld bij de sportschool.

Spreekt dit initiatief Levensbomen u aan? Wilt u dit initiatief steunen door mee te denken hoe en waar? Dan kunt u dit ook melden. Stuur een e-mail naar theaboom.een@zonnet.nl. Het lijkt haar prachtig om u als boomliehebber te ontmoeten. 'Waar wij elkaar ontmoeten groeit toekomst.'

Werken aan nieuw Cultuurplein

In opdracht van de gemeente Hellevoetsluis wordt hard gewerkt aan het Cultuurplein in de Vesting ter hoogte van de bibliotheek en het theater. Om de werkzaamheden goed te kunnen uitvoeren is het noodzakelijk dat de Opzoomerlaan tijdelijk wordt afgesloten

voor verkeer. Sinds eind januari is er een omleidingsroute voor het verkeer. Deze omleiding is zichtbaar gemaakt op de verschillende aanrijroutes. Door middel van tijdelijke gele borden worden vrachtwagens omgeleid via de Kanaalweg Westzijde en de Oostkade. Het overige verkeer, fietsen en auto's, wordt omgeleid via de Timmerwerf, waarbij de Affuitweg bereikbaar blijft. De gemeente houdt deze omleidingsroute aan tot medio maart waarbij de streefdatum 22 maart is. Dit is afhankelijk van de werkzaamheden die eventueel zouden kunnen uitlopen wegens de winterse weersomstandigheden. Aan het einde van de Timmerwerf staat een verkeersbord dat de doorrijhoogte aangeeft waarbij verkeer hoger dan drie meter niet verder kan doorrijden. Langs de kade zijn wegmarteringen

aangebracht. Bedrijven en ondernemers op verschillende locaties in de Vesting hebben zich zorgen gemaakt over de levering van hun goederen en het ophalen van het afval. Zij vroegen zich af of dit nog wel mogelijk zou zijn als vrachtwagens de gebruikelijke route niet kunnen rijden. Ook het vrachtverkeer zelf kwam de eerste paar dagen regelmatig verkeerd uit, belden met hun planners over de route en keerden via het plein aan het einde van de Timmerwerf terug. Tot echte overlast heeft het niet geleid, al waren de omleidingsroutes voor het verkeer en de bewoners wel even wennen. Uit een bescheiden rondvraag bij de bewoners en ondernemers van de Vesting blijkt dat het geen problemen oplevert en ze vooral nieuwsgierig zijn naar hoe het Cultuurplein er uiteindelijk uit gaat zien.

Expositie in droogdok

De expositie in het Droogdok Jan Blanken van onze fotograaf Rob Berkhuizen, is nog te zien tot en met 31 maart. De openingstijden tijdens van het droogdok zijn van maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur. In het winterseizoen is het museum op zaterdag en zondag gesloten.

Samen toneelspelen schept een band

In Hart van Hellevoet, een van de locaties van Fijn je te zien, aan de Eik in Hel-

levoetsluis, komt er wekelijks een leuke kleine groep samen die onder begelei-



ding van Gerda Punt aan de slag gaat met toneel. Gerda heeft veel ervaring met toneel, grimeren, decor, en het schrijven van stukken en startte in januari de toneelgroep. De groep voor 55-plussers is het hele jaar door actief. Nieuwe deelnemers kunnen op elk gewenst moment instromen, want dan schrijven ze u er gewoon gezellig bij. Heeft u zelf ideeën dan worden deze met veel plezier verwerkt in het toneelstuk. De groep bestaat nu uit vijf deelnemers die allemaal enthousiast zijn. Het spelen schept een band, is goed voor de concentratie en het schept plezier. Mocht u interesse hebben om mee te doen? Dan kunt u altijd even gaan kijken. De toneelgroep is elke week op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur te vinden in de Eik op nummer 68.

AED hangt in de wijk



Een hartstilstand, het kan iedereen overkomen. Binnen zes minuten reanimeren en een AED gebruiken, verhoogt de overlevingskans aanzienlijk. In de Clausstraat in Den Bonsen Hoek was geen AED binnen handbereik beschikbaar. Daarom startte Gaby Kroon de actie Buurt-AED via de Hartstichting met als doel een AED in de wijk, 24/7 bereikbaar voor burgerhulpverleners. Inmiddels hangt de kast met AED er en hebben acht burens hun reanimatie/AED-certificaat gehaald. Mogelijk gemaakt door de EHBO-vereniging in samenwerking met de Stichting Reanimatie en AED-onderwijs Voorne. De wijk telt al zestien burgerhulpverleners en is hiermee een hartveilige wijk. Gaby is ontzettend trots dat dit met z'n allen is gerealiseerd. Het is mooi om te zien dat er inmiddels diverse andere BuurtAED acties lopen in

Hellevoetsluis en waarvan er een aantal inmiddels ook zijn gelukt. Heel Hellevoetsluis Hartveilig, hoe mooi zou dat zijn. De werkgroep Hellevoetsluis Hartveilig zet zich hiervoor in. Het doel is onder andere het naar buiten brengen van AED's bij bedrijven/sportverenigingen, zodat ook die 24/7 bereikbaar zijn. Ze brengt ook in kaart waar er nog onvoldoende dekking is en wordt er gekeken waar de werkgroep mogelijk kan ondersteunen bij de BuurtAED-acties. Wilt u ook een actie starten voor uw wijk, ga dan naar www.buurtAED.nl. Wanneer uw bedrijf of sportvereniging meer wilt weten over het naar buiten brengen van de AED, neem dan gerust contact op met de werkgroep Hellevoetsluis Hartveilig via e-mail ehbohellevoetsluis@gmail.com. Ook bij vragen over de actie BuurtAED kunt u bij dit mailadres terecht.

Wijkbeheer biedt ondersteuning

Wilt u weten wat er in uw buurt te doen is? Heeft u vragen of opmerkingen over uw buurt? Wilt u een leuke activiteit organiseren met buurtgenoten? Wilt u samen met de buurt uw woonomgeving opknappen? Heeft u ideeën en wilt u daarbij ondersteuning van het wijkbeheer?

Neem dan contact met ons op! Dat kan via de Stichting PUSH, telefoon 316 688, of met Richard Berends (gemeente), telefoon 14 0181. U kunt ook per e-mail contact opnemen via wijkbeheer@hellevoetsluis.nl. Meer informatie over wijkbeheer kunt u vinden op de website van de gemeente: www.hellevoetsluis.nl onder de tab gemeenteloket.

Klachten en meldingen

Voor 'simpele klachten en meldingen' over het openbaar gebied in de wijk (losliggende tegels, kapotte lantaarns, kapot hekwerk, zwerfvuil en dergelijke) kan contact worden opgenomen met de gemeente: 14 0181. Ook kunt u uw melding doorgeven via een formulier op de gemeentewebsite www.hellevoetsluis.nl via de link Meldpunt openbare ruimte.

Telefoonnummers

Gemeente Hellevoetsluis: 14 0181
Woonterfpunt MaasDelta: 603 703
Politie: 0900 8844
Stichting PUSH: 316 688

Fotografie

Rob Berkhuizen (en anderen)

Colofon

Redactie Kijk op de Wijk, p/a Sportlaan 1, 3223 EV Hellevoetsluis. redactie.kijkopdewijk@stichting-push.nl

Contactpersoon redactie: Team Wijkbeheer gemeente Hellevoetsluis telefoon 14 0181