



# Doet u weer mee?

do 27 september - za 6 oktober Week van de ontmoeting

Zin in een gezellig uitje bij u in de buurt? Er is genoeg te doen in Hellevoetsluis tijdens de Week van de ontmoeting. Houd uw agenda vrij en doe mee! Samen met iemand die u kent of alleen. Hellevoetsluis maakt de komende periode weer een vuist tegen eenzaamheid. Een week lang worden er diverse activiteiten georganiseerd voor jong en oud. Vindt u het leuk om andere mensen te ontmoeten of wilt u liever eerst eens komen kijken? Kom dan langs of doe gezellig mee!

<p><b>DO 27 SEP</b> 10.00 uur Deelname gratis Cultuurhuis Nieuwe Veste, Opzoomerlaan 106</p>	<p><b>FIJNJETEZIEN TERRAS</b> Terras voor ontmoeting en ontspanning.</p>
<p><b>DO 27 SEP</b> 14.00 - 17.00 uur Deelname gratis Cultuurhuis Nieuwe Veste, Opzoomerlaan 106</p>	<p><b>AANSCHUIFKOOR EN OPENING WEEK VAN DE ONTMOETING</b> Gezellig samen bekende liedjes van vroeger en nu zingen. Plezier staat voorop! Daarbij een leuke opening van de 'Week van de Ontmoeting' met wethouder Hans van der Velde.</p>
<p><b>VR 28 SEP</b> 10.00 - 12.00 uur. Deelname gratis Ploegschaar 13</p>	<p><b>KOFFIE GEMIXT</b> Ontmoeting van bewoners uit verschillende culturen. Elkaar ontmoeten, met elkaar praten over de verschillende gewoontes uit het land waar men geboren is en drinken van koffie/thee zoals het daar geschonken wordt.</p>
<p><b>VR 28 SEP</b> 14.00 uur Deelname gratis Vertrek vanuit Brandweermuseum, Industriehaven 8</p>	<p><b>FIJNJETEZIEN STADSWANDELING</b> Een leuke stadswandeling met de Hellevoetse Bolhoedjes.</p>
<p><b>ZA 29 SEP</b> 18.30 - 20.30 uur Hart van Hellevoet De Eik 68</p>	<p><b>GOUWE OUWE AVOND</b> Deelname gratis. Van tevoren aanmelden.</p>

<p><b>ZO 30 SEP</b> 12.00 uur Deelname gratis Cultuurhuis Nieuwe Veste, Opzoomerlaan 106</p>	<p><b>SPELLETJESMIDDAG</b> Spelletjesmiddag met spelgroep 'Orange Dwarf'. Schuif aan bij de spellentafel en speel gezellig een spelletje mee.</p>
<p><b>MA 1 OKT</b> 10.00 - 12.00 uur Deelname gratis Hart van Hellevoet De Eik 68</p>	<p><b>BEWEEG MET ONS MEE BEWEGPROGRAMMA VOOR 75-PLUSSERS</b> Het beweegprogramma is bedoeld voor zelfstandig wonende senioren (75-plussers). De beweglessen bestaan uit het verbeteren van de spierkracht en uithoudingsvermogen. Opgeven voor "beweeg met ons mee" of wenst u meer informatie? Neem dan contact op met SBO Hellevoetsluis, telefoon: 0181-322273.</p>
<p><b>MA 1 OKT</b> 10.15 uur Deelname gratis Hart van Hellevoet De Eik 68</p>	<p><b>WANDELEN</b> Wandeling georganiseerd door de ABO (Activiteiten Bureau Ouderen). Contact: J. Bolte tel. 06 4633 7544 of e-mail: jozien.bolte@upcmail.nl</p>
<p><b>MA 1 OKT</b> 14.00 - 16.00 uur Kosten zie omschrijving Hart van Hellevoet De Eik 68</p>	<p><b>HIGH WINE</b> € 7,50 p.p. (incl. 2 glazen wijn en hapjes) of € 6,- op vertoon van de SBO kortingspas. Aanmelden voor 20 september bij SBO.</p>

<p><b>DI 2 OKT</b> 09.00 - 13.00 uur Deelname gratis Evertsenplein</p>	<p><b>POP-UP HUISKAMER</b> Een tijdelijke ontmoetingsplek georganiseerd door DOCK, PUSH en SBO. Hier kun u gezellig langskomen voor een praatje, informatie over activiteiten in de buurt en een bakje koffie.</p>
<p><b>DI 2 OKT</b> 19.30 - 22.30 uur Deelname € 1,- p.p. Buurtkamer Ons Midden Bremstraat 3</p>	<p><b>KLAVERJASSEN</b> Gezellig samen kaarten met een hapje en een drankje erbij, voor beginners en gevorderden. Er zijn nog tafels vrij!</p>
<p><b>WO 3 OKT</b> 09.30 - 12.00 uur Deelname gratis Hart van Hellevoet De Eik 68</p>	<p><b>SPEEDDATEN VOOR EEN MAATJE I.S.M. PUSH</b> Een leuke en snelle manier om een nieuw maatje te ontmoeten waarmee u samen dingen kunt ondernemen. 09.30 - 10.00 uur inloop 10.00 - 12.00 uur uitleg en kennismakingsrondes. Aanmelden per categorie bij SBO of PUSH.</p>
<p><b>WO 3 OKT</b> 18.00 uur Deelname € 5,- p.p. Buurtkamer Ons Midden Bremstraat 3</p>	<p><b>BUURTDINER</b> Kom gezellig naar de buurtkamer en eet een drie gangen menu voor € 5,- p.p. Aanmelden tot 30 september via buurtkameronsmidden@gmail.com Aanmelden tot 30 september via buurtkameronsmidden@gmail.com</p>
<p><b>DO 4 OKT</b> 09.00 - 13.00 uur Deelname gratis Winkelcentrum De Struytse Hoek (pleintje Jumbo/ Blokker/Kippie)</p>	<p><b>POP-UP HUISKAMER</b> Een tijdelijke ontmoetingsplek georganiseerd door DOCK, PUSH en SBO. Hier kun u gezellig langskomen voor een praatje, informatie over activiteiten in de buurt en een bakje koffie.</p>
<p><b>DO 4 OKT</b> 10.00 uur Deelname gratis De Kooistee Haring 2</p>	<p><b>FIJNJETEZIEN TERRAS</b> Terras voor ontmoeting en ontspanning.</p>
<p><b>VR 5 OKT</b> 13.30 - 15.30 uur (met tussendoor 2x een optreden van Duo Vlaflip) Deelname gratis Hart van Hellevoet De Eik 68</p>	<p><b>GEZELLIGE MIDDAG MET MUZIKAAL DUO VLAFLIP I.S.M. ALZHEIMERCAFÉ</b> Een muzikale middag met name bedoeld voor mensen met (beginnende) geheugenproblemen en hun partner. Andere geïnteresseerden zijn ook welkom voor een praatje en de muziek.</p>
<p><b>VR 5 OKT</b> 13.00 uur Kosten zie omschrijving Sporthal Morgenstont Forel 4</p>	<p><b>PLUSSPORT SENIOREN 55+</b> Toegankelijke sportieve activiteit voor 55-plussers. Voor inschrijvingen, neem contact op met Rina van der Veld via sporthellevoetsluis@stichting-push.nl of 0181-316688.</p>

## Contactgegevens

**SBO:** Polaris 34, 0181-322273 (bereikbaar van ma t/m vr tussen 9.00 - 13.00 uur, algemeen@sbohellevoetsluis.com)  
**DOCK:** 06-30509911, lvsoelen@dock.nl  
**Stichting PUSH:** 0181-316688, info@stichting-push.nl  
**Buurtkamer Ons Midden:** Bremstraat 3, 06-22027162, buurtkameronsmidden@gmail.com

www.hellevoetsluis.nl/fijnjetezien

Samenwerking gemeente en welzijnsorganisaties.

