

MEE

MANTELZORG

Zuid-Hollandse Eilanden

Servicebureau MEEplus
T. 0181-33.35.07
servicebureau@meeplus.nl
www.meemantelzorg.nl



mei 2021



Nieuwsbrief nummer 7

De tweede editie van 2021

In deze nieuwsbrief een link naar de uitkomsten van de enquête onder mantelzorgers, handige informatie over zorgverzekeringen en ook een extra blijk van waardering! Bij de ideeën op de tweede pagina een aantal vakantietips, voor als we straks weer eropuit mogen!

Vervangende zorg

Overzicht vergoedingen

Op de website [Helpmijzorgen.nl](https://www.helpmijzorgen.nl) staat [dit overzicht](#) van de vergoeding van vervangende mantelzorg aan huis vanuit de zorgverzekering. Per aanvullend pakket kun je zien wat er wordt vergoed en met welke aanbieders de verzekeraar een contract heeft.

Vragenlijst uitkomsten

Online bijeenkomsten

In de vorige nieuwsbrief hebben wij alle mantelzorgers gevraagd om een vragenlijst in te vullen over hun behoefte naar online bijeenkomsten. Een samenvatting van de uitkomsten kunnen jullie [hier teruglezen](#).



Dag van de Zorg op 12 mei

Ook onze mantelzorgers verdienen waardering

12 mei is de geboortedag van Florence Nightingale. Zij was een Britse oorlogsverpleegster die zorgde voor de zieken & gewonden en ze is de grondlegster van onze moderne verpleegkunde.

Op de Dag van de Zorg worden zorgmedewerkers in het zonnetje gezet. Ook mantelzorgers zijn onmisbaar bij het verzorgen van hun dierbaren en daarom willen wij jullie lieve mantelzorgers ook bedanken voor jullie inzet!

Online aanbod webinars en cursussen

Een jaar geleden hoopten we dat we snel weer terug konden naar het 'oude normaal'. Dat duurt helaas langer dan we dachten.

Om trainingen en bijeenkomsten nu toch door te kunnen laten gaan hebben we gewerkt aan het omzetten van trainingsbijeenkomsten op locatie naar online bijeenkomsten. Niet echt bij elkaar komen is misschien even wennen, het grote voordeel is dat je geen reistijd hebt en vanuit huis kunt deelnemen.

We hebben proefgedraaid voor onze vrijwilligers. En nu zijn

we ook voor mantelzorgers digitaal gegaan. In de Hoeksche Waard is inmiddels een online cursus Zorg de Baas gestart en deze gaat binnenkort ook starten op Voorne-Putten.

Voor de workshop Stoelyoga kregen we veel meer aanmeldingen binnen dan verwacht. Gelukkig hebben we alle mantelzorgers een plekje kunnen geven.

We organiseren dit jaar nog meer webinars, hou daarom onze facebookpagina in de gaten!

Je kunt ook webinars uit andere regio's terugkijken op het [YouTube-kanaal van MEE](#).



Winnaars lunchpakket



Een ergotherapeut kan je adviseren bij voorkomen van overbelasting, b.v. bij tillen. Vanuit de basisverzekering wordt 10 uur vergoed. Op [deze lijst](#) zie je of de aanvullende verzekering ook iets biedt.



Op [MEE vakantiewijzer](#) staat een uitgebreid aanbod aan vakanties voor mensen met een beperking en/of een zorgvraag.



Andere jaren in een uitverkocht theater De Stoep, maar nu online: Brielse zanger Ger Vos verzorgt 9 mei een Moederdagshow om 15 uur. [Live kijken via YouTube](#).



Tips voor een vakantie met je naaste met dementie staan op [de site van Alzheimer Nederland](#).

Onze contactgegevens

- ✓ Evelien Donker (Nissewaard en Westvoorne)
T 06-54.32.07.76 of E evelien.donker@meeplus.nl
- ✓ Anke van Heusden (Brielle) T 06- 27.84.79.94 of
E anke.vanheusden@meevivenz.nl
- ✓ Annuska van Kampen T 06-46.27.88.06 of
E annuska.vankampen@meevivenz.nl
- ✓ Karin Loendersloot (Hoeksche Waard)
T 06-50.29.86.28 of E karin.loendersloot@meeplus.nl
- ✓ Sonja Staring (Hellevoetsluis en Hoeksche Waard)
T 06-51.99.90.39 of E sonja.staring@meeplus.nl
- ✓ Karin Verlinde (Nissewaard en Westvoorne)
T 06-15.37.62.41 of E karin.verlinde@meeplus.nl

