

# MEE

## MANTELZORG

Zuid-Hollandse Eilanden

Servicebureau MEEplus  
T. 0181-33.35.07  
servicebureau@meeplus.nl  
www.meemantelzorg.nl



september 2021



### **Nieuwsbrief vrijwilligers**

#### **Nummer 2 van 2021**

In de periode van de laatste nieuwsbrief in februari waren we nog aan veel restricties verbonden. De afgelopen tijd worden de maatregelen steeds meer versoepeld en mogen we met zijn allen weer meer ondernemen.

### **Uitbetaling declaraties**

#### **Naamswijziging**

Uitbetaling van de declaraties gebeurd worden nu uitbetaald onder de naam van Stichting Bas of Stichting de sociale Bas. Dit staat voor Stichting de Sociale Basis, waar MEE plus onder valt.

Declaratieformulieren kunnen ook digitaal aan ons worden verzonden.

### **Vragenlijst uitkomsten**

#### **Enquête onder vrijwilligers**

In het voorjaar hebben wij vrijwilligers gevraagd om een vragenlijst in te vullen. Hier leest u een samenvatting van de uitkomsten [Klik hier](#)



### **Wereld Alzheimerdag**

#### **21 september 2021**

Een groot deel van onze vrijwilligers bezoekt iemand met alzheimer of een andere vorm van dementie. 290.000 mensen in Nederland hebben een vorm van dementie, waarbij alzheimer het vaakste voorkomt met 70%. Op de volgende website staat wat er op 21 september in de verschillende gemeenten wordt georganiseerd. [Kijk hier.](#)

## Vrijwilliger aan het woord

Mag ik me even voorstellen? Mijn naam is Elly Roos, vrijwilliger bij MEE sinds een aantal jaren. In die tijd heb ik een bijdrage geleverd, door ongeveer anderhalf jaar wekelijks een mevrouw met de ziekte MS thuis op te vangen na haar dagbesteding bij Careyn 'de Plantage', omdat haar man dan nog niet thuis was van zijn werk. Wij hadden her- en erkenning bij elkaar vanwege het feit dat ik ervaringsdeskundige ben, omdat ik de chronische vorm heb. Daarnaast was ik daar aanwezig als meneer 1x per week s'-avonds zijn hobby gitaarspelen uitoefende. Bovendien heb ik verslag gelegd bij de door MEE georganiseerde koffie ochtenden, waar regelmatig een spreker was. Dit was in het Arsenal (de vorige bibliotheek locatie) in het centrum van Brielle. Verder ben ik vele jaren mantelzorger voor mijn moeder geweest en nu nog voor een dame met reumatische klachten. Al deze activiteiten geven mij veel voldoening en levenskracht, hoewel door Covid 19, nu minder nabijheid mogelijk is.



Winnaars lunchpakket



Verloten onder deelnemers van de enquête



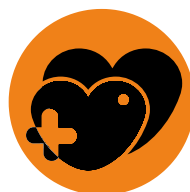
Op 2 oktober organiseert de gemeente Nissewaard, voor vrijwilligers uit deze gemeente, een dag vol leuke activiteiten. Schrijf dit alvast op in uw agenda. Meer informatie volgt binnenkort.



In samenwerking met stichting Push is een online Webinar over eenzaamheid gemaakt. Hierin vertelt ook mantelzorgster Brenda over haar ervaringen. Dit is hier te bekijken: [Webinar over eenzaamheid - YouTube](#)



In de gemeente Brielle is 'plek voor een gesprek' van start gegaan. In heel Brielle kun je hier plaats nemen en een praatje met elkaar te maken. [Klik hier voor de locaties.](#)



Als vrijwilliger is het belangrijk dat je je lekker in je vel voelt. Positieve gezondheid helpt om te kijken naar wat er allemaal al goed gaat. [Lees er hier meer over of doe de test.](#)

### Onze contactgegevens

- ✓ **Evelien Donker** (tijdelijk met verlof)  
T 06-54.32.07.76 of E [evelien.donker@meeplus.nl](mailto:evelien.donker@meeplus.nl)
- ✓ **Anke van Heusden** (Brielle) T 06- 27.84.79.94 of  
E [anke.vanheusden@meevivenz.nl](mailto:anke.vanheusden@meevivenz.nl)
- ✓ **Annuska van Kampen** T 06-46.27.88.06 of  
E [annuska.vankampen@meevivenz.nl](mailto:annuska.vankampen@meevivenz.nl)
- ✓ **Karin Loendersloot** (Hoeksche Waard)  
T 06-50.29.86.28 of E [karin.loendersloot@meeplus.nl](mailto:karin.loendersloot@meeplus.nl)
- ✓ **Sonja Staring** (Hellevoetsluis en Hoeksche Waard)  
T 06-51.99.90.39 of E [sonja.staring@meeplus.nl](mailto:sonja.staring@meeplus.nl)
- ✓ **Karin Verlinde** (Nissewaard en Westvoorne)  
T 06-15.37.62.41 of E [karin.verlinde@meeplus.nl](mailto:karin.verlinde@meeplus.nl)



# Vacatures

Voor verschillende mantelzorgers en hulpvragers zijn wij op zoek naar een vrijwilliger. Misschien ben jij of ken jij iemand die hen graag wilt helpen. Neem dan contact met Annuska van Kampen, via T 06-46.27.88.06 of E [annuska.vankampen@meevivenz.nl](mailto:annuska.vankampen@meevivenz.nl).



## Brielle

Een gezellige dame van begin 30, met niet aangeboren hersenletsel zou graag met een vrijwilligster op maandag leuke dingen willen doen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan samen bakken of creatief bezig zijn.

## Hellevoetsluis

Voor een zelfstandig wonende meneer zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die hem wilt helpen en motiveren om gezonder te koken en meer te bewegen.

## Dag van de mantelzorg

Op 10 november is de dag van de mantelzorg. In deze week worden verschillende acties en activiteiten in de gemeenten voor mantelzorgers georganiseerd. Wij zijn op zoek naar vrijwilligers die bijvoorbeeld willen helpen met inpakken en rondbrengen van presentjes.

## Nissewaard

In Nissewaard hebben wij op dit moment veel vragen open staan. Mocht u nog tijd hebben of bekenden weten die ook graag vrijwilligerswerk willen doen, dan komen wij graag met u in contact!

## Westvoorne

Mevrouw. L. zou graag met een vrijwilliger een praatje willen maken en samen leuke dingen doen. Zoals fietsen of samen naar het centrum gaan. Het is belangrijk dat de vrijwilliger niet bang is voor honden en niet rookt.