

MEE

MANTELZORG

Zuid-Hollandse Eilanden

Servicebureau MEEplus
T. 0181-33.35.07
servicebureau@meepius.nl
www.mieemantelzorg.nl



december 2021



Nieuwsbrief vrijwilligers

Nummer 3 van 2021

Lieve vrijwilliger, dit is de laatste nieuwsbrief van 2021. Het pakketje en de nieuwsbrief zijn er om u te bedanken voor uw inzet afgelopen jaar. Wij hopen u hier een warm gevoel mee te bezorgen!

Even bijkomen

Winterwandeling

De natuur is prachtig in de wintertijd. Zeker als het gevroren heeft of als er sneeuw ligt. Muts op en sjaal om. En na een afloop een kop warme chocolade melk. Mooie wandelroutes door de natuur staan op: www.staatsbosbeheer.nl/routes

Win met de foutste kersttrui!

Gezellig fout

Stuur een foto van uw foutste kerstoutfit of trui. De leukste foto wint een verrassing. Stuur deze naar: annuska.vankampen@meevivenz.nl



Een kerststukje, maar dan anders...

Tijd om het binnen gezellig te maken

Nu het winter is, wordt het kouder buiten. Dit is een extra reden om het binnen gezellig te maken! Wat dacht je van een schilderijtje van mos, sneeuwvlok van een papierzakje of macramé kerstbal. Inspiratie en tips zijn te vinden op: www.christmaholic.nl/category/kerst_knutselen_creatief/

Vrijwilliger aan het woord

Jacoline Nunen zet zich al enkele jaren actief in als vrijwilligster bij MEE Plus. Zij helpt verschillende mensen in Spijkenisse. Van boodschappen doen tot een gezellig praatje. Daarnaast is zij ook zelf mantelzorgster.

Ze haalt veel plezier en ontspanning uit het bakken van taarten. In de week van mantelzorg heeft zij speciaal een taart gebakken voor een groep mantelzorgers die de cursus 'Zorg De Baas' volgt. De groep was blij verrast en verwend door de heerlijke taart



Aan 'onze' vrijwilligers,
We geven jou een warme groet,
Bedankt voor wat je doet
namens MEE Mantelzorg
Voor al je inzet, steun en zorg

In deze soms moeilijke tijden
Staan we toch aan je zijde
Elkaar minder zien, horen en spreken
Voelt dit als een warme deken

Fijne kerst voor jullie allen
In het nieuwe jaar weer te knallen
Geniet van de dagen met elkaar
Voor jou van ons, dit gebaar

Liefs MEE



De decembermaand draait om een warm gevoel. Dit krijg je juist ook van de kleine dingen. Van welk moment heeft u voor het laatst een warm gevoel gekregen?



Iets lekkers voor bij de thee of chocolademelk? Prik 3 marshmallows op een satéprikker en versier deze met andere snoepjes tot een sneeuwman!



Kaneelsterren zijn heerlijk en makkelijk om zelf te maken. Het recept staat op: uitpaulineskeuken.nl/recept/kaneelsterren



Met een klein gebaar bezorgt u iemand anders ook een warm gevoel. Stuur bijvoorbeeld een mooie kaart of nodig iemand uit voor een gezellig avondje

Onze contactgegevens

- ✓ **Evelien Donker** (Nissewaard en Westvoorne)
T 06-54.32.07.76 of E evelien.donker@meeplus.nl
- ✓ **Anke van Heusden** (ZHE) T 06- 27.84.79.94 of
E anke.vanheusden@meevivenz.nl
- ✓ **Annuska van Kampen** (vrijwilligers) T 06-
46.27.88.06 of E annuska.vankampen@meevivenz.nl
- ✓ **Karin Loendersloot** (Hoeksche Waard)
T 06-50.29.86.28 of E karin.loendersloot@meeplus.nl
- ✓ **Sonja Staring** (Hellevoetsluis en Hoeksche Waard)
T 06-51.99.90.39 of E sonja.staring@meeplus.nl
- ✓ **Karin Verlinde** (Nissewaard en Westvoorne)
T 06-15.37.62.41 of E karin.verlinde@meeplus.nl

