



## Infobrief Buurtcirkels Hellevoetsluis No 7. Zomer 2021

**Beste mensen**, via de infobrief willen de deelnemers van de Buurtcirkels in Hellevoetsluis jullie op de hoogte houden van de ontwikkelingen met betrekking tot de Buurtcirkels. In deze editie kijken we weer terug op de afgelopen periode en natuurlijk blijven we met een positieve blik vooruit kijken!

### Afgelopen periode

Verbinden, samenwerken, nieuwe mensen leren kennen en activiteiten ondernemen staat bij de Buurtcirkel voorop. Dat is in het afgelopen half jaar best moeilijk gebleken gezien alle beperkingen ivm corona. Gelukkig zijn er inmiddels minder regels en kunnen we weer op beide locaties met de hele groep bij elkaar komen en meer dingen met elkaar ondernemen! We hebben dan ook niet stil gezeten met o.a. 2x een BBQ en een boottocht naar Willemstad. Ook hebben twee (slechthorende) deelnemers van Buurtcirkel Nieuw Helvoet samen met een tolk een basiscursus gebarentaal gegeven. Tijdens deze bijeenkomst waren er lekkere hapjes (gemaakt door Christine en Maritza) en hebben Arie en Fredy verteld hoe wij hen het beste kunnen benaderen zodat we elkander beter begrijpen, erg leerzaam!



*Gebarentaal leren met Arie, Anjes en Fredy*



*Barbecue bij de Kooistee*



*Boottocht naar Willemstad*

### Huidige stand van zaken

Op de woensdagen komen de deelnemers van Buurtcirkel de Kooistee samen van 16.00 – 19.00 uur in Buurtcentrum de Kooistee aan de Haring. Op donderdag komen de deelnemers van Buurtcirkel Nieuw Helvoet samen in de Bremstraat van 17.00-20.00 uur. Inmiddels zijn er bij beide Buurtcirkels een aantal deelnemers uitgestroomd vanwege uiteenlopende redenen (verhuizing, afgenomen behoefte etc.). We komen dus graag in aanraking met mensen die interesse hebben om mee te doen met de Buurtcirkel! Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden bij de Buurtcirkelcoach, deze komt dan kennis maken en informatie geven. Dus neem gerust contact op met de Buurtcirkelcoach (zie onderaan deze brief)!

### **Vrijwilligers**

Onlangs hebben we een nieuwe vrijwilligster, Christine, toe mogen voegen aan Buurtcirkel Nieuw Helvoet. Christine is inmiddels met pensioen maar heeft o.a. in een lunchroom met mensen met een beperking gewerkt. Samen met de deelnemers maakt zij een maandmenu en kookt ze wekelijks met een andere deelnemer. We zijn ontzettend blij met haar ervaring en haar talent van het bereiden van heerlijke maaltijden!



*Christine en Maritza in de keuken*

Omdat er verschillende Buurtcirkels in het land zijn organiseren coaches regelmatig een bijeenkomst voor Buurtcirkelvrijwilligers in diverse regio's. De afgelopen keer zijn we samengekomen in Buurtkamer Ons Midden in Hellevoetsluis. Ook Paul Deur van Push & de vrijwilligersacademie Voorne was hierbij aanwezig. Het was een leerzame middag waarbij diverse casussen alsmede de behoefte aan trainingen voor vrijwilligers besproken zijn. Dit allemaal onder het genot van een heerlijke verse soep van Christine!



*Vrijwilligers en coaches in Ons Midden*

### **Welzijn in Hellevoetsluis**

In de vorige infobrief vertelde we dat de welzijnsorganisaties in Hellevoetsluis een gezamenlijke folder zouden uitbrengen. Dit heeft even op zich laten wachten omdat we het aanbod gelijktijdig ook digitaal en in dezelfde stijl willen aanbieden. De 'Wegwijzer, Meedoen in Hellevoetsluis' ligt momenteel bij de drukker dus hij komt er aan! Ook is er een 'signaleringskaart' in de maak waarbij vrijwilligers en professionals geholpen worden bij het herkennen van mensen met een licht verstandelijke beperking. Bij bovenstaande initiatieven is de Buurtcirkelcoach nauw betrokken.

### **Vrijwilligersmarkt & Informatiemarkt**

Op zaterdag 18 september 2021 is er een vrijwilligers & informatiemarkt op het woordbouwerplein van 11.00-15.00. Coach, vrijwilligers en deelnemers zullen hier aanwezig zijn met een kraampje om informatie te geven over de Buurtcirkel. Wil je ons eens ontmoeten kom dan zeker even kijken en een praatje maken!

### **Filmpje Buurtcirkels Hellevoetsluis online!**

Eerder dit jaar werden coach en deelnemers van de Buurtcirkels in Hellevoetsluis geïnterviewd en dat heeft een ontzettend leuk en informatief filmpje opgeleverd, bekijk het hier: <https://vimeo.com/571200164>

### **Meedoen of meer informatie?**

Wil je na het lezen van deze infobrief eens komen kijken, meer informatie krijgen of ben/ken je iemand die mee wil doen met de Buurtcirkel? Neem dan gerust contact met ons op! Je kunt contact opnemen met Buurtcirkelcoach Marco van Belle door te mailen of te bellen naar: marco.van.belle@pameijer.nl / 06-12965279

### **Websites**

Kijk ook eens op "Fijn je te zien". Dé sociale website van Hellevoetsluis! Ook de Buurtcirkel heeft hier haar eigen pagina:

<https://fijnjetezien.nl>

<https://fijnjetezien.nl/groep/buurtcirkel>

Like je ook onze Facebooksite van de Buurtcirkel?

<https://www.facebook.com/buurtcirkeldekooisteehellevoetsluis/>

