



## Infobrief Buurtcirkels Hellevoetsluis, Oostvoorne en Brielle No 9. Zomer 2022

**Beste lezers,** voor jullie ligt de nieuwsbrief van Buurtcirkels, Hellevoetsluis, Oostvoorne, Brielle en omliggende kernen. Voordat we inzoomen op ons reilen en zeilen eerst het nieuws uit het grotere plaatje.

Zoals bekend stamt Buurtcirkel af van het Engelse Keyring en hebben we in dat kader nog regelmatig contact met elkaar. Maar de beweging van netwerk ondersteunende programma's is groter dan we soms denken. In Schotland draait al 20 jaar een Buurtcirkel, evenals in Finland, Nieuw Zeeland en Oostenrijk. Dit bracht ons op het idee om meer met elkaar te verbinden en van elkaar te leren. En online is dit tegenwoordig makkelijker dan ooit. Dit resulteerde op 12 mei jl. in een online congres waarin alle eerder genoemde landen hun bijdrage leverden aan een mooi programma.



### Jaarlijks landelijke Buurtcirkel event

Onlangs konden wij, na 2 jaar uitstel, eindelijk weer een Buurtcirkel event organiseren. Ditmaal op twee verschillende locaties; op 31 mei in Arnhem en op 7 juni in Amsterdam. Beide events zijn goed bezocht. Bij binnenkomst werden de deelnemers getraakteerd op een lunch om vervolgens met een goed gevulde maag te genieten van de vele workshops en activiteiten. Het is op deze dagen mooi om te zien dat Buurtcirkel echt een beweging is in Nederland en bijdraagt aan de onderlinge verbondenheid van mensen. Tot slot willen we de organisaties in Amsterdam (Leger des Heils, Cordaan, Per Mens en HVO Querido) en in Arnhem (RIBW AV&V) bedanken en complimenteren voor het organiseren van een zeer geslaagd event!

### Mama's Garden

It takes a village to raise a child, een gezegde uit de Afrika, waar ook Mama's Garden haar wortels heeft. Jonge moeders in een grote stad. Meestal vinden jonge moeders steun bij partner, familie, eigen ouders, opa's en oma's springen bij, maar dat is niet altijd vanzelfsprekend. Je bent vluchteling, je familie heeft moeite met je levenswijze, er zijn veel dingen die dit natuurlijk netwerk in de war kunnen gooien. Bovendien zijn er 1001 kleine en grote vragen die het jong moederschap met zich met zich meebrengen.

In een samenwerkingsverband tussen Mama's Garden, Hogeschool Rotterdam en Pameijer is er een Buurtcirkel gegroeid voor jonge moeders in een grote stad.

<https://www.mamagarden010.nl/>



## Regio-event

Vrijdag 3 juni zijn de vrijwilligers en buurtcirkelcoaches van Oud Beijerland, Goeree Overflakkee, Hellevoetsluis, Brielle en Spijkenisse met elkaar op stap geweest.

Elkaar ontmoeten, samen eten en ervaringen uitwisselen met meer dan 20 vrijwilligers en coaches uit de regio. Er waren overeenkomsten en verschillen. Inspirerend om bij elkaar in de keuken te kijken; hoe iedere Buurtcirkel zichzelf op eigenwijze vorm geeft. Soms staat het samen koken eten centraal, maar dat is niet voor iedere Buurtcirkel zo.

Iedereen was enthousiast dus in november gaan we weer een bijeenkomst organiseren. De deelnemers van de Buurtcirkels in onze regio zijn er dan ook bij!



## Financiering

Door het hele land zijn meer dan 80 Buurtcirkels. Netwerken van mensen met kleine of grote hulpvragen, met een vrijwilliger en waar nodig ondersteund door organisaties in het sociale domein zoals bv Pameijer. Liefst zijn er zo weinig mogelijk drempels. De financiering kan ook lopen via indicaties. Dan moet er van alles worden geregeld voordat een deelnemer mee kan doen. Voor ons bestaan deze drempels gelukkig niet. Landelijk is dit een punt aandacht en overleg.

## Oprichting Buurtcirkel Brielle



16 mei is de Buurtcirkel van Brielle van start gegaan. De maanden voorafgaand hebben we verschillende locaties bezocht. Brielle is niet dicht bezaaid met buurthuizen en dergelijke. We hebben uiteindelijk gekozen voor een locatie op Camping de Meeuw. Doorslaggevend voor ons was de ruimte en de informele setting.

Iedere maandag zijn we daar nu met 6-8 deelnemers uit Oostvoorne en Brielle. Dit gaat natuurlijk allemaal nog groeien, deels vanuit natuurlijke aanwas, deels uit verwijzingen vanuit Antes en Kwadraad en andere. Het doel is om eind dit jaar met niet minder dan 10 mensen een vaste groep te zijn.



## Buurtcirkels Hellevoetsluis

De twee Buurtcirkels daar hebben hun samenzijn na corona weer goed opgepakt. Alle deelnemers zijn weer fysiek aanwezig. De Buurtcirkel op de Bremstraat telt 17 deelnemers. Hoewel dit meer is dan oorspronkelijk gepland hebben de deelnemers ervoor gekozen om dit zo te laten. Lang niet alle deelnemers kiezen ervoor om iedere week aanwezig te zijn, dus zijn er daar gemiddeld 10-12 deelnemers, waardoor er toch genoeg ruimte is voor elkaar. We merken ook hoe belangrijk een

Buurtcirkel kan zijn aan de gehechtheid aan de groepsapp. Sommigen zijn lange tijd afwezig, toch blijven deze mensen actief deelnemen aan de groepsapp en ervaren dit als een soort draadje naar een groep waar ze mensen kennen. Buurtcirkel de Kooistee zit rondom het ideale aantal van 12 deelnemers. Regelmatig zijn er nieuwe deelnemers die kennismaken. Gemiddeld zijn de helft van deze nieuwelingen ook echte blijvers.

### Activiteiten

Iedereen die mee eet draagt 3,50 euro bij. Regelmatig kunnen we zo goed inkopen dat er wat overblijft en dit gaat in de activiteitenpot.

Buurtcirkel De Kooistee is wezen bowlen, met aansluitend een samen eten en met ondergaande zon op het terras de avond afgesloten.



Buurtcirkel Nieuw Hellevoet koos voor het pannenkoekenhuis in Rockanje, waar ook een deelnemer van de Buurtcirkel werkt en voor ons dus de pannenkoeken bakte. De avond verliep ontspannen en vrijwel iedereen was er.

Beide Buurtcirkels hebben deelgenomen aan de viering van Pameijer's 95 ste verjaardag (1926, maar wegens corona was de viering een jaartje uitgesteld) De 95 jaar

hebben we gevierd in Blijdorp en op de SS-Rotterdam.

Via Rivierzeilen kregen we een boottocht aangeboden door de havens van Rotterdam, compleet met lunch en gezelligheid. Ongeveer de helft van alle deelnemers schreef zich hiervoor in.

Hoewel de twee Buurtcirkels Hellevoetsluis zelfstandig draaien, doen we soms dingen samen. Een maal per jaar barbecueën we samen op de Bremstraat.



### Kennismaken

Welke mensen hebben het nu naar hun zin in de Buurtcirkel, wat brengen ze er en wat vinden ze? Daarom zetten we iedere nieuwsbrief een deelnemer in de spotlicht.

Ik ben Joke de Bruin, 55 jaar geleden geboren in Rotterdam Lombardijen. Ik ben geboren in een gezin van 3 kinderen. Ik heb een gelukkige jeugd gehad en heb nog steeds goed contact met mijn broer en zus. Toen mijn zus op zichzelf is gaan wonen vond ik dat verschrikkelijk. Later is ook mijn broer op zichzelf gaan wonen en gaan studeren. Ik kreeg op mijn 24e ook een huisje voor mijzelf in Rotterdam Zuid, in de Bergsonstraat, maar ook toen was ik nog heel vaak in het huis van mijn ouders. Van mijn moeder heb ik mijn blijde levensinstelling geërfd. Mijn vader kon de dingen nog wel eens zwart zien, maar hij had ook veel meegemaakt; de oorlog en het verzet, kinderen werden toen ingezet als koeriers, verschrikkelijk was dat. Ik houd nog steeds veel van mijn ouders. Mijn moeder is in 2004 overleden, mijn vader 2011, dat is nog niet zo heel lang geleden. Ik had een heel goede band met mijn vader tot op het laatst.



Later ben ik naar Hellevoetsluis verhuisd. Ik woon op dit moment alleen. Dat vind ik fijn. Ik voel me niet alleen, want met mijn familie heb ik nog steeds goed contact. We appen elkaar wekelijks. 11 augustus ben ik jarig, we gaan dan ook de verjaardag samen vieren, waarschijnlijk eten in een restaurant of zoiets.

Ik heb ervoor gekozen om alleen te wonen. Eerst woonde ik in een groepswooning met twee anderen, dat was leuk, maar ook heftig. Daarom vind ik het fijn zoals ik nu woon. Ik heb er ook voor gekozen om niet een gezinnetje te stichten of kinderen te krijgen.

Ik doe heel veel dingen. Ik kan goed schilderen en maak ook mozaïeken van strass steentjes. In mijn huis hangt het schilderij van Klimt, The Kiss. Veel tijd besteed ik aan deze projecten. Een groot schilderij van mozaïek maken is heel veel werk. Daarnaast ben ik ook goed in handwerken, ik brei en maak van alles. Ik draag ook veel sieraden, maar deze koop ik. Ik houd van kleuren en zal nooit grijze kleren aantrekken.

Ik ben nu 4 jaar bij de Buurtcirkel. Ik ben er vrijwel iedere week. Ik kan me weleens irriteren aan mensen, maar dat zeg ik dan, en krop het niet op. Ik hou van de gezelligheid, het samen eten en mensen tegenkomen. Ze zeggen wel eens dat dat ik stil aanwezig ben, maar ik hoor alles. Ik breid daar ook of doe ander handwerk, maar ik kan die dingen tegelijk. Soms kook ik voor de groep, maar dit doe ik meestal samen met een vrijwilliger. Koken is niet mijn sterkste ding. Wat ik vooral breng is mijn elke week aanwezig zijn, dat ik naar mensen kan luisteren.

Tot de volgende nieuwsbrief in de herfst/winter

