

Fijn je
te zien.nl

Doet u weer mee?

di 1 oktober - di 8 oktober

Week van de ontmoeting

Zin in een gezellig uitje bij u in de buurt? Er is genoeg te doen in Hellevoetsluis tijdens de Week van de ontmoeting. Houd uw agenda vrij en doe mee! Samen met iemand die u kent of alleen. Hellevoetsluis maakt de komende periode weer een vuist tegen eenzaamheid. Een week lang worden er diverse activiteiten georganiseerd voor jong en oud. Vindt u het leuk om andere mensen te ontmoeten of wilt u liever eerst eens komen kijken? Kom dan langs of doe gezellig mee!

ZA 28 SEP

09.30 uur
Winkelcentrum
de Struytse Hoek,
plein voor de H&M
(in geval van regen
aan De Eik 68)
Deelname gratis

NATIONALE BURENDAG!

GROOTSTE ONTBIJT VAN HELLEVOETSLUIS

Ontbijt mogelijk gemaakt door
Voorne-Putten Verhuur & Events,
HEMA, Albert Heijn, Délicrance,
Alexanderhoeve kaas en noten,
All about chocolate, winkeliers-
vereniging en de Rotary.

ZA 28 SEP

Vanaf 12.00 uur
Cultuurhuis
Nieuwe Veste
Opzoomerlaan 106
Deelname gratis

BURENDAG IN HET CULTUURHUIS

Een middag vol activiteiten in
het Cultuurhuis tijdens burendag:
gratis workshops, een springkussen,
muziek en meer!

DI 1 OKT

19.00 - 21.30 uur
Cultuurhuis
Nieuwe Veste,
Opzoomerlaan 106
Deelname gratis
(Aanmelden)

OFFICIËLE AFTRAP WEEK VAN DE ONTMOETING: THEATERVOORSTELLING 'VECHTEN TEGEN EENZAAMHEID'

De officiële aftrap van de Week
van de Ontmoeting vindt plaats in
het Cultuurhuis met een theater-
voorstelling van Kees van Loenen.
Opening door de wethouder,
gevolgd door de solovoorstelling
'Vechten tegen eenzaamheid'.
In verband met een beperkt aantal
plekken graag aanmelden
via t.hoek@hellevoetsluis.nl

WO 2 OKT

Inloop
12.00 - 12.30 uur
De Ruyterhuis,
Oostzanddijk 24
Kosten €22,- p.p.
(Aanmelden)

3-GANGEN LUNCH

met 2 drankjes en koffie in
De Ruyterhuis.
Lunch georganiseerd door
Activiteiten Bureau Ouderen.
Aanmelden bij ABO
Jan De Vries 0181-323681
of abo.devries@gmail.com

WO 2 OKT

18.00 - 20.00 uur
Buurtkamer
Ons Midden,
Bremstraat 3
Kosten € 7,- p.p.
(Aanmelden)

BUURTDINER+

Turks- ontmoet Nederlands eten
3-gangen menu incl.
(non-alcoholische) drankjes.
Aanmelden tot 29 september via
buurtkameronsmidden@gmail.com
of 06-34265511.

WO 2 OKT

19.30 - 21.30 uur
(19.15 uur zaal open)
Hart van Hellevoet,
De Eik 68
Deelname gratis

OPTREDEN GELEGENHEIDSKOOR TIJDLOOS

Heerlijke meezingavond
vol bekende liedjes.

DO 3 OKT

10.00 - 11.30 uur
Buurtcentrum
de Kooistee,
Haring 2
Deelname €1,-
inclusief materiaal
en koffie/thee

FIJN JE TE ZIEN CREA & BAK TERRAS

Terras voor ontmoeting en
ontspanning. Bak en eet mee!

DO 3 OKT

12.00 - 14.00 uur
Buurtcentrum
De Kooistee,
Haring 2
Deelname gratis

EET & ONTMOET

Speeddate tussen bewoners en
professionals uit de wijk
de Kooistee tijdens een lunch.

DO 3 OKT

13.00 - 16.00 uur
Hart van Hellevoet,
De Eik 68

SPEEL- & SNACKMIDDAG

(Oud-Hollandse) spelletjesmiddag.
Er kan voor slechts € 1,50
een broodje met een snack
gekoofd worden.

VR 4 OKT

9.30 - 11.00 uur
Buurtkamer
Ons Midden,
Bremstraat 3
Deelname gratis

BEWEEG MET ONS MEE (75+)

Het beweegprogramma is bedoeld
voor zelfstandig wonende senioren
(75-plussers). De beweglessen bestaan
uit het verbeteren van de spierkracht
en uithoudingsvermogen.
Opgeven voor 'beweeg met ons mee'
of wenst u meer informatie? Neem dan
contact op met SBO Hellevoetsluis,
telefoon: 0181-322273

VR 4 OKT

11.30 - 13.30 uur
Evertsenplein 68
Deelname gratis

LUNCH BIJ AH EVERTSENPLEIN

Iedereen is welkom om aan te schuiven.

VR 4 OKT

16.00 - 19.00 uur
Jongerencentrum
Skills, Fazantenlaan 4

EAT & MEET VOOR JONGEREN

Eten verbindt! Jongeren worden
uitgenodigd om met elkaar boodschappen
te halen, voor te bereiden en al doende
kennis te krijgen van zelfstandig koken.
Naast koken is juist ook het gesprek met
elkaar en nieuwe contacten onderling
erg waardevol.

ZO 6 OKT

13.00 - 16.00 uur
Hart van Hellevoet,
De Eik 68
Deelname gratis

INLOOPMIDDAG

Voor iedereen die een spelletje
wilt spelen, een praatje wilt maken
of wat wilt drinken.

ZO 6 OKT

13.00 - 15.45 uur
Cultuurhuis
Nieuwe Veste,
Opzoomerlaan 106

SPEL GROEP ORANGE DWARF

Schuif aan en doe mee tijdens deze
leuke bordspellenmiddag!

MA 7 OKT

12.00 - 13.30 uur
Hart van Hellevoet,
De Eik 68
Kosten € 7,50 p.p.
of € 6,- op vertoon van
de SBO kortingspas.

HIGH TEA BRASSERIE 'T HART

Verschillende zoete- en hartige hapjes
met onbeperkt koffie of thee.
Aanmelden tot 26 september
via algemeen@sbohellevoetsluis.com
of 0181-322273.

MA 7 OKT

19.00 - 20.00 uur
Gymzaal
de Woelhoek,
Dorpstraat 22

PLUSSPORTLES (55+)

Toegankelijke sportieve activiteit
voor 55-plussers. Kom vooral langs,
aanmelden niet nodig.

DI 8 OKT

11:00 - 12:00 uur
Hart van Hellevoet
Deelname gratis

DEBAT: JONG & OUD IN GESPREK

Discussie tussen jongeren en ouderen
over vroeger en nu onder leiding van
een gespreksleider.

DI 8 OKT

19.30 - 22.30 uur
Buurtkamer
Ons Midden,
Bremstraat 3
Kosten €1,- p.p.

KLAVERJASSEN

Gezellig samen kaarten met een hapje
en een drankje erbij, voor beginners
en gevorderden. Er zijn nog tafels vrij!

Contactgegevens

SBO: 0181-322273 (bereikbaar van ma t/m vr tussen
9.00 - 13.00 uur), algemeen@sbohellevoetsluis.com
DOCK: 06-30509911, lvsoelen@dock.nl
Stichting PUSH: 0181-316688, info@stichting-push.nl
Buurtkamer Ons Midden: Bremstraat 3,
buurtkameronsmidden@gmail.com

www.fijnjetezien.nl

Samenwerking gemeente
en welzijnsorganisaties.

