

brielleinformeert

gemeente Brielle - Sociaal domein - juli 2019

In Brielle kunnen wij u op veel manieren ondersteunen. In deze informatiebrief besteden we hier aandacht aan. Loopt u ergens tegenaan, wilt u een keer met iemand in gesprek of heeft u hulp nodig? Weet u niet waar u terecht kan voor uw vragen? Bel dan met de afdeling Voorzieningen van de gemeente Brielle of neem contact op met een cliëntondersteuner. De informatie hierover vindt u terug in deze informatiebrief.

We zijn er met elkaar en voor elkaar.

Bert van Ravenhorst, wethouder

Onafhankelijke cliëntondersteuning voor alle inwoners

Het is niet altijd makkelijk om uw weg te vinden in de mogelijkheden, wetten en regels op het gebied van zorg en ondersteuning. Loopt u tegen problemen aan op school en werk, bij wet- en regelgeving, de ontwikkeling en opvoeding van uw kind, bij wonen en het regelen van zorg? Dan kunt u terecht bij een onafhankelijk cliëntondersteuner. Samen met u en de mensen om u heen wordt gezocht naar oplossingen en wordt u ondersteund, bij uiteenlopende aanvragen.

Een onafhankelijk cliëntondersteuner

Onafhankelijke cliëntondersteuners zijn er voor u, ze staan los van de gemeente en van zorgaanbieders. Ze kennen de wetten en regels, weten welke ondersteuningsmogelijkheden er zijn en waar u terecht kunt. Daarnaast hebben ze uitgebreide kennis van beperkingen en de specifieke mogelijkheden van begeleiding/zorg, die er zijn op de verschillende gebieden. De onafhankelijke cliëntondersteuner staat naast u en behartigt uw belangen.

Hoe werkt onafhankelijke cliëntondersteuning?

U kunt contact opnemen met MEE. De cliëntondersteuner komt bij u thuis, of u kunt op kantoor langskomen. Zo kunt u meer vertellen over uw vraag en uw omstandigheden. Samen met u en de belangrijke mensen om u heen bespreken we wat er in uw situatie mogelijk zou zijn, wat u zelf zou kunnen doen en waar u ondersteuning bij nodig heeft.

MEE Plus regio Zuid-Hollandse Eilanden

U kunt hier terecht voor meer informatie over de activiteiten en cursussen van MEE. Er zijn geen kosten verbonden aan de ondersteuning vanuit MEE.

Telefoon: 0181-333507
of via servicebureau@meeplus.nl
Kijk voor meer informatie op:
www.meeplus.nl

Verder in dit nummer:

- Buurtbemiddeling
- Cliëntondersteuning
- Dementie
- Fijn je te zien
- Jeugd en Wmo
- Mantelzorgondersteuning
- Maatschappelijk werk - Kwadraat
- Stichting Leergeld
- Schulddienstverlening
- Vrijwilligerswerk

Fijn je te zien.nl



GEMEENTE **Brielle**



Schulddienstverlening

Zijn uw schulden te hoog geworden om te overzien? Blijft er geen geld meer over aan het einde van de maand om boodschappen van te kunnen doen of om kleding te kopen? Dan is schuldhulp in Brielle misschien wel een uitkomst voor u. Want u bent zeker niet de enige in Nederland met financiële problemen.

De schuldhulpverlener kan u helpen met het beheren van uw schuld om zo weer schuldevrij te worden. Samen met u zullen wij uw financiële situatie in kaart brengen en een plan van aanpak maken om zo de schuldeisers tegemoet te komen. Hiermee kunt u voorkomen dat deurwaarders uw inboedel meenemen en blijft er nog genoeg geld over om boodschappen van te doen. Wacht niet te lang met het inschakelen van schuldhulpverlening want hoe hoger de schuld, hoe lastiger het gaat worden om deze terug te betalen.

Wie komt in aanmerking

Inwoners van Brielle van 18 jaar of ouder, kunnen in aanmerking komen voor schuldhulpverlening.

Neem voor meer informatie contact op met de schuldhulpverlener op 0181 - 471327. De telefonische spreekuren zijn op dinsdag, woensdag en donderdag van 09.30 uur tot 10.30 uur.



Stichting Leergeld

wil net als ouders dat kinderen mee kunnen doen

Gemeente Brielle vindt het belangrijk dat alle kinderen mee kunnen doen in het onderwijs, sport, cultuur en welzijn. Daarom zijn er verschillende mogelijkheden voor schoolgaande kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar uit gezinnen met een besteedbaar inkomen tot 130% van het bijstandsniveau.

Ouders of verzorgers kunnen bij Leergeld Voorne-Putten een aanvraag indienen om hun kind(eren) te laten meedoen met onderwijs, sport, cultuur of welzijn.

Wilt u weten wat Leergeld Voorne-Putten voor u kan doen? Kijk dan op www.leergeld-voorne-putten.nl

Wat is buurtbemiddeling?

Te harde muziek, een ander leefritme, overlast van kinderen of jongeren, het zijn allemaal zaken die ervoor kunnen zorgen dat burenen op gespannen voet met elkaar leven. Zeker als burenen dicht op elkaar wonen, kan een ruzie hoog oplopen. Wanneer buurtgenoten er samen niet meer uit komen, kunnen zij gebruik maken van een buurtbemiddelaar. Deze vrijwilliger is getraind om zonder oordeel over de situatie, met alle partijen te zoeken naar een oplossing. De Buurtbemiddelaars geven advies aan beide partijen bij het oplossen van burenruzies.

Wilt u hier meer over weten? Of geïnteresseerd om zelf buurtbemiddelaar te worden?

Neem contact op met:

Lowie Reinders, projectleider Buurtbemiddeling.

Telefoon: 06-81954314

(bereikbaar van maandag t/m woensdag tijdens kantooruren)

of per e-mail: lreinders@dock.nl

Kijk voor meer informatie op:

www.gemeentebrielle.nl/buurtbemiddeling



Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgers zijn mensen die zorgen voor een goede bekende of een familielid met een beperking, (chronische) ziekte of niet aangeboren hersenletsel. Denk aan een volwassen zoon die voor zijn vader met dementie zorgt, een zus die voor haar broer zorgt met een verstandelijke beperking, een echtgenote die zorgt voor haar partner met M.S of een moeder die extra zorgt biedt aan haar zoontje met autisme. Zij bieden allemaal zorg en steun op diverse manieren en ieder heeft een andere persoonlijke band met degene voor wie zij zorgen. Wat ze gemeen hebben is dat zij zorgen voor een langere periode, onbetaald en als vanzelfsprekend. Mantelzorg wordt geboden vanuit een emotionele relatie. Dit maakt mantelzorg waardevol en uniek voor zowel de mantelzorger als degene die zorg nodig heeft. Mantelzorg is mooi, maar kan ook zwaar wegen. Om te zorgen dat mantelzorgers in balans zijn en blijven, is er mantelzorgondersteuning.

Jonge mantelzorgers

Een specifieke groep mantelzorgers, die vaak niet opgemerkt wordt, zijn jonge mantelzorgers. Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren die opgroeien met een langdurig ziek, verslaafd, lichamelijk of verstandelijk beperkt of psychisch ziek familielid. Uit onderzoek blijkt dat 1 op de 4 jongeren tot 23 jaar opgroeit met zorg in de omgeving. .

Wat kan MEE Mantelzorg voor hen betekenen?

Mantelzorgers kunnen gebruik maken van de individuele ondersteuning. De mantelzorgconsulent van MEE ondersteunt de mantelzorger bij diverse vraagstukken, zoals het combineren van zorg met school/werk, plannen van tijd voor jezelf en van welke soorten ondersteuning en voorzieningen gebruik gemaakt kan worden.

Daarvoor gaan zij eerst met de mantelzorger in gesprek en wordt er samen met zijn/haar netwerk bekeken wat er nodig en mogelijk is. De consulent werkt hierbij nauw samen met andere zorg- en welzijnsorganisaties.

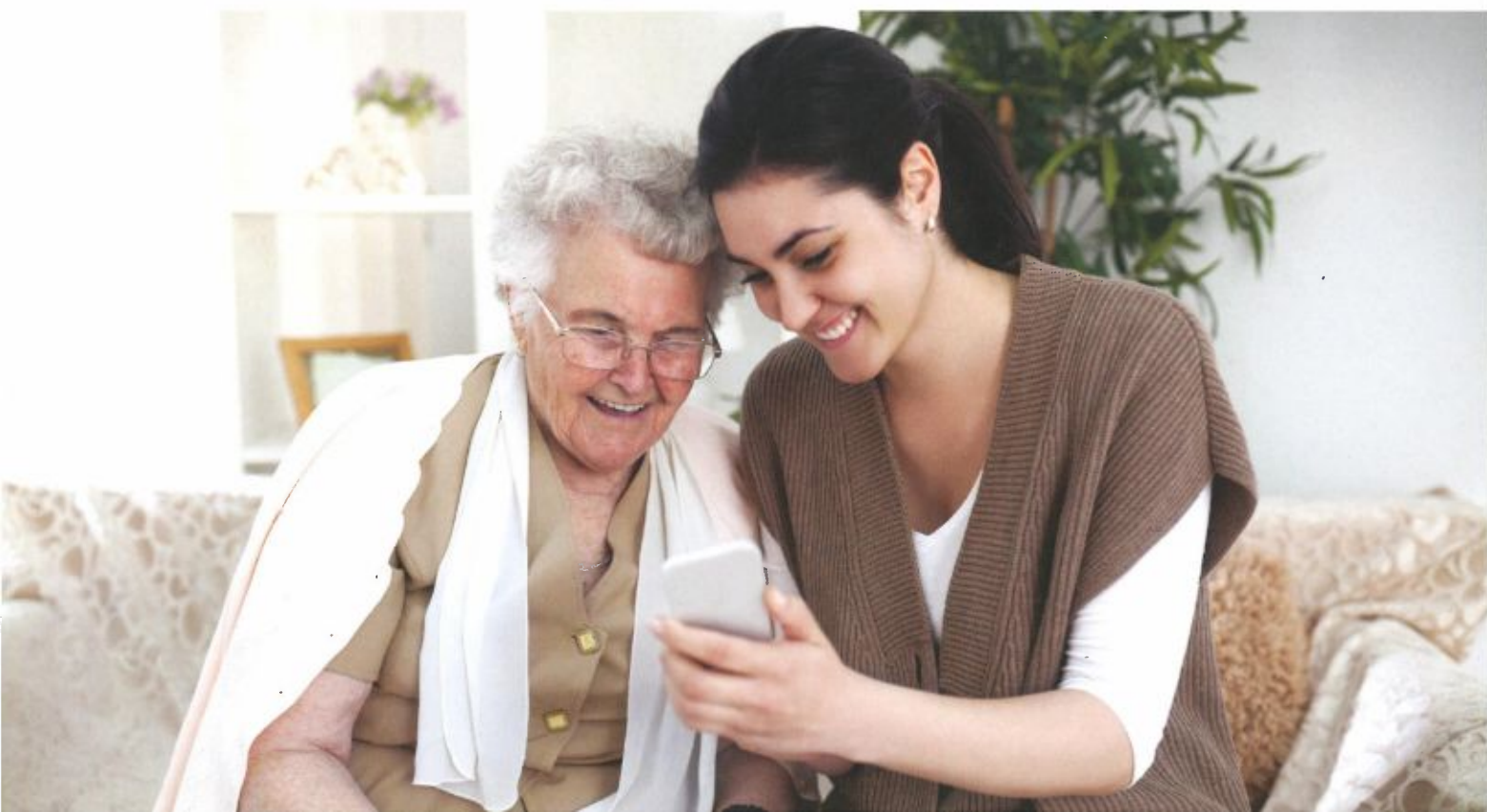
Daarnaast worden er cursussen aangeboden waarin mantelzorgers handvatten aangereikt krijgen om anders om te gaan met de moeilijkheden die het zorgen voor een ander met zich mee kunnen brengen.

Respijtzorg

Om de mantelzorger te kunnen ontlasten, kan respijtzorg worden ingezet. Bij respijtzorg neemt iemand tijdelijk de zorg en ondersteuning over van een mantelzorger, met als doel de (werkende) mantelzorger een adempauze (ofwel respijt) te geven. Het zorgt ervoor dat de mantelzorger in balans blijft of bij (dreigende) overbelasting weer in balans komt. Zo kunnen mantelzorgers de zorg en ondersteuning die zij bieden goed volhouden en raken ze minder snel overbelast.

Meer informatie

Wilt u zich inschrijven als mantelzorger of een afspraak maken, neem dan gerust contact op met het Servicebureau van MEE Plus, telefoon 0181-333507 of via servicebureau@meeplus.nl. Kijk voor meer informatie op meemantelzorg.nl.



Zorg voor partner met dementie:

"accepteer als mantelzorger alle hulp die er is"

Gemeente biedt ondersteuning

Het allerergste is dat je partner alle tijdsbesef kwijtraakt. "Je komt niet meer aan je slaap toe. Dag en nacht bestaan niet meer. Hij gaat 's nachts rondlopen en zoeken." Dat én niet meer aan jezelf toekomen, is voor een mantelzorger als Dineke heel erg zwaar. Haar man Hans lijdt vermoedelijk al acht jaar aan een zeldzame vorm van Parkinsonisme.

"Ik wilde de erkenning, herkenning en het besef van het predicaat mantelzorger niet, maar je leven komt volledig op zijn kop te staan. Accepteer daarom alle hulp die je aangeboden krijgt, want je kunt het niet alleen."

Dineke weet waar ze over praat. Ze is op. Haar lijf doet pijn, ze is altijd moe. Wat ze vroeger zo fijn vond om te doen -sporten, zeilen, lange wandelingen met de hond maken- doet ze niet meer. "Ik dacht altijd: het valt wel mee. Niets is minder waar. Ik weet dat ik Hans kwijtraak én moet ineens alles zelf regelen. Je bent je partner kwijt."

"Deze ziekte gaat zo snel. De diagnose is vorig jaar rond kerst vastgesteld, nadat we al sinds 2014 aan het tobben waren met wat eerst een burn-out leek. Hans gaat momenteel erg hard achteruit."

Hans heeft volgens Dineke al jaren een grimas, een masker. "Ik zou wel in zijn hersenen willen kruipen om hem te begrijpen. Hij mag ook niet meer alleen zijn. Hij ziet niets meer en steekt zonder te kijken de weg over. Zijn ogen knijpt hij altijd tot streepjes."

De stap dat Hans naar dagbesteding bij Op Aarde in Brielle zou gaan, ruim een jaar geleden, was moeilijk. "Ik vond dat hij er nog niet thuis hoorde en wilde hem weer mee naar huis nemen. Hij zei ook steeds: ik doe het voor jou."

Dineke voelt zich dankbaar voor alle steun en liefdevolle aandacht en begeleiding van de mensen om haar en Hans heen. Om even zelf een time-out te hebben, logeerde Hans vorige week in de Herbergier in Hellevoetsluis. "Dat is, net als de Bollaarshoeve, een hele fijne plek met zeer zorgzame mensen. Zonder de hulp van de gemeente, huisarts en case-manager zou dit er allemaal niet zijn geweest. Ik raad dan ook iedereen die in een soortgelijke situatie zit, aan: vraag om hulp. Want die is er."

Bron: Boom, M. van der, 17 april 2019, Brielsche Courant



Dementievriendelijk Voorne-Putten

Alzheimer Nederland, de gemeenten op Voorne-Putten en welzijnsorganisaties zetten zich in om meer bekendheid te geven aan dementie, passende ondersteuning te bieden en om activiteiten te bevorderen.

Voor meer informatie: www.alzheimer-nederland.nl, regio Voorne-Putten Rozenburg.



Wist u dat?

Dementie ook al op jongere leeftijd kan beginnen. Dementie op jonge leeftijd begint meestal tussen de 40 en 65 jaar. Veranderingen in het gedrag vallen hierbij meer op. Het gaat bijvoorbeeld mis op het werk. Het huishouden wordt een probleem. Naast merken veranderingen op zoals het gedrag of in taal.

Meer weten over dementie op jongere leeftijd. Ga naar: www.alzheimer-nederland.nl/dementie/jongdementie

Fijn je te zien.nl

Fijnjetezien.nl

is een digitaal platform met veel mogelijkheden. Het is een interactieve website, van, voor en door bewoners waarmee je elkaar op een leuke en ongedwongen manier kunt ontmoeten,

elkaar kan helpen of iets kan delen. Marianne Stolk en Brigitte Kock, zijn als buurtverbinders actief voor Fijn je te zien in de gemeente Brielle.

Wat was voor jullie de reden om je aan te melden bij Fijn je te zien?

Marianne vertelt dat ze een oproep in de krant zag en direct geïnteresseerd was. Ze voelt zich betrokken bij Brielle, onder andere ook door haar inzet in de Vereniging Maarland Bewoners. Ze geniet van de contacten met mensen, maar wil ook graag andere mensen met elkaar in contact brengen.

Fijn je te zien is er voor alle leeftijden.

Met dit interview hopen Marianne en Brigitte dat nog meer mensen de website van Fijn je te zien zullen bezoeken en zullen ervaren dat er zoveel te doen is in Brielle. Op sociaal –en cultureel niveau, maar ook op welzijnsniveau. Aanmelden is openstellen voor anderen. Voor nieuwe contacten, of juist iets kunnen betekenen voor anderen. Voor jong en oud. Mooie is dat de databank voor vrijwilligerswerk in de omgeving gekoppeld is aan de site van Fijn je te zien.

De boodschap die Marianne en Brigitte willen meegeven is: bekijk de site. Op de site staat het hele verhaal en is er de mogelijkheid je in te schrijven. Na inschrijving kun je ook zelf agendapunten en berichten plaatsen, hulp aanbieden of hulpvragen plaatsen. Je zal op de site zien dat Voorne leeft! Er wordt zoveel aangeboden en het is fijn dat het op 1 plek te vinden is.

Contactgegevens: www.fijnjetezien.nl. Computers om in te loggen staan bij de bibliotheek en elke maand op het Fijn je te zien – Terras.

Voor vragen over vrijwilligerswerk, kunt u contact opnemen met het Centrum vrijwilligerswerk. In het Sport-en cultuurhuis DukdalfBRES.

Telefoon: 0181-472321 (tijdens de openingstijden op maandag van 14:00-16:00 uur en donderdag 10:00-12:00 uur)

Nieuw in Brielle, het maatjesproject!

Bent u vaak alleen en wilt u graag wat meer contact met anderen? Dan kan een maatje om leuke dingen mee te doen van harte welkom zijn! Wilt u maatje worden of wilt u graag een maatje, dan zal een vrijwilliger samen met u kijken naar uw vraag. De vrijwilliger zorgt vervolgens voor een koppeling. Als het nodig is kan een maatje een training of coaching krijgen om met bepaalde problematiek om te kunnen gaan.

Met een maatje kan je dingen samen doen en is er iemand aan wie je je vragen kan stellen. Aanmelden? Kijk op www.fijnjetezien.nl, of bel naar PUSH 0181-316688.

Mooie kwaliteiten voor een buurtverbinder.

Brigitte woonde pas in Brielle en zag de oproep ook. Ze heeft zich opgegeven en merkte direct dat het mes aan twee kanten sneed; ze kon op deze manier contacten leggen en iets goeds doen voor de stad. Ze heeft graag 1 op 1 contact met mensen en het Fijn je te zien - Terras is daar een goede plek voor. Elke tweede maandag van de maand is er een Fijn je te zien- Terras in de Brielse Tafel aan de Markt in Brielle. Onder het genot van een kopje koffie of thee is er de gelegenheid voor een gezellig praatje, de mogelijkheid om je aan te melden voor vrijwilligerswerk of hulp en kunnen de buurtverbinders helpen met informatie en advies over de website. Het motto is: Niets moet, alles mag!



Afdeling Voorzieningen:
0181-471111

Buurtbemiddeling:
06-81954314
www.gemeentebrielle.nl/buurtbemiddeling

Clientondersteuning:
0181-333507
www.meeplus.nl

Dementie:
www.alzheimer-nederland.nl/dementie/jongdementie

Fijn je te zien:
www.fijnjetezien.nl

Kwadraat:
088-9004000
www.kwadraat.nl

Maatjesproject:
0181-316688 (PUSH)

Mantelzorgondersteuning:
0181-333507
www.meemantelzorg.nl

Schulddienstverlening:
0181-471327

Stichting Leergeld:
www.leergeld-voorne-putten.nl

Vrijwilligerswerk:
0181-472321
(alleen tijdens openingstijden)
cv.brielle.westvoorne@gmail.com

Vragen over jeugd en Wmo in Brielle

Iedereen in Nederland moet zo lang mogelijk zelfstandig kunnen leven, wonen en mee kunnen doen in de samenleving. Dat geldt voor gezonde mensen, maar ook voor mensen met een ziekte, handicap of beperking. Sommige mensen hebben hulp nodig om zelfstandig te kunnen leven. Een Wmo-consulent kan samen met u kijken welke hulp het beste bij u past.

Een Jeugd-consulent ondersteunt u onder andere bij vragen over hulp, ondersteuning en opvoedvragen bij kinderen.

Voor vragen over jeugd en Wmo kunt u terecht bij de afdeling voorzieningen, in het Stadskantoor Brielle, Slagveld 36.

Op werkdagen van 08:00 tot 12:30 uur en op woensdagmiddag van 13:30 tot 16:00 uur.

Bent u niet in staat om naar het stadskantoor te komen? Een afspraak voor een huisbezoek is ook mogelijk. Telefoon: 0181-471111.



Maatschappelijk werk

Heb je een hulpvraag over één van bovenstaande onderwerpen? Of zit je iets dwars dat je graag met iemand wilt bespreken? Kom dan langs op één van onze spreekuren.

Infirmierie, Rozemarijnstraat 42
CJG, Gooteplein 5b

woensdag 13:30 – 15:00 uur
donderdag 10:00 – 12:00 uur

Spreekuur echtscheiding

CJG, Gooteplein 5b iedere 1e woensdag van de maand 8:30 – 9:30 uur

Cursussen en trainingen

In Brielle worden KIES- groep (kinderen in echtscheidingsituatie) en weerbaarheidstrainingen aangeboden. Voor kinderen van groep 5 t/m 8.

Kijk voor actuele startdata op www.kwadraat.nl of bel 088 – 9004000.

Colofon

Dit is een uitgave van de Gemeente Brielle. Hoewel aan de inhoud de uiterste zorg is besteed, is het mogelijk dat in deze nieuwsbrief fouten voorkomen. Aan deze uitgave kunnen dan ook geen rechten worden ontleend.

Tekst: Gemeente Brielle
Fotografie: Archief Gemeente Brielle
Druk: Kwadraat Oud-Beijerland
Vormgeving: Duodecimo
© Gemeente Brielle, 2019

GEMEENTE

Brielle

