

KijkopdeWijk

10 • DECEMBER 2020



Voedselbank kan klanten nog steeds goed helpen

De hulp kwam van alle kanten en daardoor zijn grote problemen uitgebleven. “Eigenlijk is het best goed gedaan en kunnen we niet ontevreden zijn”, zegt voorzitter Jaap Piena van de Voedselbank Hellevoetsluis. “Gelukkig hebben we onze klanten van het broodnodige voedsel kunnen blijven voorzien en ook vrijwilligers waren er voldoende.” En dat terwijl de verwachting was dat de coronacrisis de Voedselbanken in ons land weleens in de problemen zou kunnen brengen. “We zijn er echter nog niet”, waarschuwt Jaap, “onze landelijke organisatie denkt dat het aantal gebruikers van de Voedselbank met 50 procent gaat stijgen. En dat kan betekenen dat onze ruimte dan te klein is.”

Het aantal klanten van de Hellevoetse Voedselbank is het afgelopen jaar verder toegenomen. Dat heeft uiteraard te maken met de gevolgen van de coronacrisis waardoor mensen in financiële problemen zijn gekomen. Het aantal vrijwilligers dat nodig is om de Voedselbank draaiende te houden is op peil gebleven. Jaap Piena: “Een aantal ouderen heeft zich bij ons teruggetrokken uit vrees om met corona besmet te raken. De vrijkomende plekken hebben we vrij makkelijk in kunnen vullen. Er bestond aardig wat interesse; mensen die even geen werk meer hebben, in deeltijd werken of een baan in de horeca hebben, wilden ons graag helpen.”

Veel positiefs

De Voedselbank is in het begin van de coronacrisis uitgebreid in het nieuws geweest. Dat heeft volgens de voorzitter mensen geïnspireerd om de handen uit de mouwen te steken. “Sommigen kwamen met ideeën om wat voor onze klanten te doen. Bedrijven en instellingen hebben eveneens gereageerd en wilden hulp bieden. Het heeft veel positiefs opgeleverd.” Met de voedselvoorziening heeft Hellevoetsluis nauwelijks problemen gehad. Dat heeft ook te maken met de uitwisseling van het aanbod met de Voedselbanken van Brielle, Spijkenisse, Capelle aan den IJssel, Ridderkerk en Dordrecht. Daarnaast is Hellevoetsluis aangesloten bij het regionale distributiecentrum in Rotterdam, waarvan er tien in Nederland zijn. “Op een gegeven moment kregen we zoveel groente en fruit aangeboden dat we een overschot hadden. Daar hebben we Dordrecht blij mee kunnen maken die op hun beurt een grote lading ontbijtkoek hadden ontvangen.” De gezamenlijke Voedselbanken hebben een systeem van voedselwerving en ruilhandel. Hellevoetsluis heeft vijf dagen in de week twee wagens rondrijden, bemand door dertien chauffeurs. “De in totaal 62 vrijwilligers proberen we taken te geven die goed te overzien zijn. We willen onze mensen niet te zwaar belasten; het moet leuk blijven. Het werk spreiden we zoveel mogelijk wat volgens ons goed is voor de continuïteit van onze organisatie”, geeft Jaap aan.

ling van het aanbod met de Voedselbanken van Brielle, Spijkenisse, Capelle aan den IJssel, Ridderkerk en Dordrecht. Daarnaast is Hellevoetsluis aangesloten bij het regionale distributiecentrum in Rotterdam, waarvan er tien in Nederland zijn. “Op een gegeven moment kregen we zoveel groente en fruit aangeboden dat we een overschot hadden. Daar hebben we Dordrecht blij mee kunnen maken die op hun beurt een grote lading ontbijtkoek hadden ontvangen.” De gezamenlijke Voedselbanken hebben een systeem van voedselwerving en ruilhandel. Hellevoetsluis heeft vijf dagen in de week twee wagens rondrijden, bemand door dertien chauffeurs. “De in totaal 62 vrijwilligers proberen we taken te geven die goed te overzien zijn. We willen onze mensen niet te zwaar belasten; het moet leuk blijven. Het werk spreiden we zoveel mogelijk wat volgens ons goed is voor de continuïteit van onze organisatie”, geeft Jaap aan.

Andere feestdagen

De feestdagen verlopen ook voor de klanten van de Voedselbank anders. De gebruikelijke winkelacties kon niet doorgaan. Winkeleigenaren wilden in verband met corona niet onnodig extra mensen – de



vrijwilligers van de Voedselbank – binnen hebben. “Buiten hebben we gelukkig nog wel iets kunnen doen”, vertelt Jaap, “en met scholen in Brielle en Oostvoorne hebben we ook nog wat opgehaald.” Erg blij is hij met het particuliere initiatief met funboxen voor de kinderen. Daarin zitten gezelschapsspelletjes, puzzels, een film en een kaartje voor het nieuwe zwembad. Daarnaast heeft de Voedselbank voor alle klanten een kerstster. Een jaar geleden is in Hellevoetsluis de winkelformule geïntroduceerd. Daarvoor vulden de vrijwilligers kratten die de klanten op een vaste dag ophaalden. Nu kunnen ze er gewoon winkelen op maandag, dinsdag of vrijdag en op gevarieerde tijden. “Zo kunnen we beter inspelen op de behoeften van onze klanten. Door de winkel hebben we ook minder last van

coronamaatregelen; alleen mogen er niet meer dan vijf klanten naar binnen en moet iedereen een mondkapje dragen.”

De helft meer klanten

De landelijke organisatie verwacht door de langer aanhoudende coronacrisis dat meer mensen in aanmerking gaan komen voor de Voedselbank. “Het betekent nogal

wat als de helft van het aantal klanten erbij komt. Want hoe gaan we dat bemensen en hoe komen we aan voldoende voedsel”, vraagt Jaap zich hardop af. En het moet wel allemaal passen binnen de beschikbare ruimte en in de koel- en vriescellen. “Nu moeten we soms al voedsel weigeren omdat we het niet kwijt kunnen. We moeten flexibel kunnen opereren, want in verband met de houdbaarheid mogen producten niet te lang op de plank blijven liggen. Grote partijen kunnen niet altijd in een keer worden verdeeld en dan hebben we opslagruimte nodig om de producten later te kunnen uitdelen.”

In Hellevoetsluis maken 190 gezinnen gebruik van de Voedselbank. Dat zijn een kleine 500 mensen onder wie zo’n 200 kinderen. De laatste tijd melden zich vijf à zes nieuwe klanten per week aan. Aan de andere kant vallen er ook af omdat de maximale periode van drie jaar is afgelopen. “Het is best triest om op zo’n moment afscheid te moeten nemen. Aan de andere kant zien we ook mensen die blij zijn dat ze niet meer van de Voedselbank gebruik hoeven te maken en dat ze weer een normaal leven kunnen gaan leiden. Dat vind ik altijd heel mooi.”

Maasdelta bedankt bewoners

Omgevingsbeheer van Maasdelta Groep heeft het geluk om met een groot aantal actieve bewoners samen te werken aan een schone, hele en veilige omgeving. Samenwerken is helaas niet altijd vanzelfsprekend. Daarom hebben de huis- en wijkmeesters 38 bewoners die de handen uit de mouwen hebben gestoken, hartelijk bedankt met een doosje bonbons.



Fijn je te Horen

Iemand ontmoeten is lastig in deze tijd. Daarom biedt Stichting PUSH met ‘Fijn je te horen!’ de mogelijkheid om met iemand in contact te komen om een vraag te stellen of om gewoon een praatje te maken. Je kunt bellen (06-44845075), WhatsAppen en zelfs videobellen.

Zonnetje in Hellevoetsluis

Frans Loos

Vier jaar geleden is Frans Loos in Hellevoetsluis komen wonen. Vooral om dicht bij zijn opgroeiende kleinkinderen te kunnen zijn, maar ook om te genieten van de ruime mogelijkheden die hier zijn om te fietsen en te wandelen. Frans is al zijn hele leven actief als vrijwilliger. Hij heeft bij sportverenigingen diverse functies bekleed, van trainer tot bestuurslid. Een mooie tijd had hij bij Running Blind, waar hij een hardloopp buddy was voor een blinde sporter. Een bijzondere taak om met iemand die je letterlijk aan een band mee moet nemen over een parcours te gaan. Tijdens de training om dat te mogen doen, moest hij zich met een donkere bril op zelf laten leiden door een ander, om te ervaren wat zo’n beperking met zich meebrengt. “Je moet als buddy iedere drempel, stoepje en oneffenheid van te voren inschatten en doorgeven aan je blinde sportmaatje en dat is best lastig. En de blinde sporter moet de moed hebben om zijn buddy te vertrouwen. Het gaat wel eens mis en gaat iemand op zijn snuffel, maar ach, dat hoort er bij, niet



teveel van aantrekken. Anders wordt de belevingswereld van zo’n sporter wel heel beperkt.” Ruim drie jaar geleden trok een advertentie voor een matchmaker in het Maatjesproject zijn aandacht. Als gepensioneerd beleidsambtenaar zocht hij een zinvolle invulling voor de vele vrije tijd die hij had. Omdat hij vijf jaar betrokken is geweest bij het dementieproces van zijn schoon- en eigen moeder en zo de

eenzaamheid heeft gezien die toen ontstond, sprak hem dat aan. Zo is hij drie jaar geleden als vrijwilliger bij PUSH terecht gekomen. Inmiddels is hij de enige matchmaker bij het maatjesproject en traint hij ook nog eens op woensdagmiddag de Ministars. Zo iemand verdient het om in het zonnetje gezet te worden. Frans vindt dat helemaal niet nodig, want hij is maar een kleine spil in het maatjesproject. Hij vindt dat alle maatjes die zich inzetten voor een ander in het zonnetje gezet mogen worden. Met deze erkenning doen we dat ook. Frans is nu de enige matchmaker in het project, hij zou er graag iemand bij willen hebben om samen het project te runnen. Mocht je interesse hebben: meld je dan aan bij stichting PUSH. Het zonnetje van de maand is een initiatief van Centrum Vrijwilligerswerk en Opbouwwerk Hellevoetsluis. Weet je iemand die het verdient om het in zonnetje gezet te worden? We horen dat graag; stuur een mail naar opbouwwerk@stichting-push.nl.

Vuilgrijpers voor de jeugd

Op maandag 7 december heeft Cees Lock van integrale groenzorg Verheij vuilgrijpers uitgereikt aan de jeugd van het wijkteam Kreeft, Schar, Tong en Krab. Ze gaan onder begeleiding van een aantal volwassenen één keer per maand het vuil in de buurt verwijderen. De kinderen

rouleren, zodat iedereen aan de beurt komt. Het wijkteam wil de buurt graag schoonhouden. In november hebben wijkteamleden al een rondje gedaan en in vier straten drie vuilniszakken vol geraapt, voornamelijk met bierblikjes, lege flessen van alcohol, plastic bekertjes etc.



Wij wensen iedereen heel fijne feestdagen



Aynur Aydin en **Rieneke van Alphen**, buurtkamer **Ons Midden**. Blijf zo lang mogelijk in **Ons Midden**.



Kees de Gruijter, buurtkamer **Ons Midden** en **Korenmolen de Hoop**, wenst iedereen fijne Kerstdagen, een voorspoedig en gezond 2021 en de kracht en moed om zich aan de covid-maatregelen te houden.



Ellie, die met veel plezier in buurtkamer **Ons Midden** en de **Vlindertuin** aan de **Bremstraat** werkt, hoopt dat we snel weer bij elkaar kunnen komen. Tot die tijd wenst ze iedereen gezondheid, liefde en geluk in het nieuwe jaar.



Tinie/Theo, Hendrik, Sieg, Kees, Ellie, Rieneke en Wim, Tonny, Carla en Mark van de **Vlindertuin** wensen iedereen een heel liefdevol en vooral een heel gezond 2021.



Els Trijzelaar, schilderclub **Kooistee**. Een foto van het schilderij dat wij gezamenlijk hebben gemaakt, 75 jaar vrijheid. De schilderclub wenst iedereen een gezond, liefdevol en creatief 2021.



Angel, Henk en Hannie van wijkteam **Kreeft, Schar, Tong, Krab**: fijne Kerstdagen, Merry Christmas, Feliz Navidad, Joyeux Noël, Buon Natale.



Mathilda Sprangers, die samen met **Jamila Sekkouti** al een paar jaar een open inloop (**Koffie Gemixt**) organiseert, wenst dat we weer teruggaan naar die extra aandacht die we in maart en april hadden voor elkaar. Aandacht voor kwetsbare ouderen, maar ook voor kinderen die in een moeilijke thuissituatie wonen en nu niet naar de veilige haven kunnen die school hen biedt. Aandacht voor de alleenstaanden, jong en oud. Aandacht voor de ondernemers die hun toekomst nu erg onzeker tegemoet zien omdat ze hun deuren weer hebben moeten sluiten. Laten we hen steunen door zoveel mogelijk lokaal (online) bij hen af te nemen.



Ummahan Ozoqul-Basin wenst namens de vrijwilligers van de **Turkse Vrouwencommissie** en de **Turkse gemeenschap** iedereen in deze moeilijke tijd toch nog fijne, gezonde feestdagen toe. Wij hopen dat 2021 voor de gehele wereld een positief jaar mag worden.



Tineke Barendregt wenst dat iedereen gezond blijft en dat we elkaar in het nieuwe jaar weer mogen treffen op leuke evenementen. Tineke is van de **Hellevoetse EHBO-afdeling** en betrokken bij de stichting **Reanimatie en AED-Onderwijs Voorne** en **AED-Hulpverleners.nl**. Sinds mei 2019 is ze penningmeester van de landelijke **EHBO**. In **Hellevoetsluis** regelt ze (bijna) alles voor eerste hulp- en reanimatieopleidingen en trainingen. Verder zet ze zich samen met collega-bestuurder **Joop** in om **Hellevoetsluis Hart Veilig** te krijgen.

Extra kerstsfeer aan de Repel



Het idee van **Daphne Evenblij** om op het plein bij haar huis kerstbomen neer te zetten is erg leuk geworden. De **Hellevoetse** wilde met Kerst wat doen voor de buurtjes aan de **Repel**. "We hebben allemaal een rot jaar achter de rug. Als je straks door het keukenraam naar buiten kijkt, zie je in deze donkere dagen toch iets leuks staan."



Rita Prins wenst iedereen fijne feestdagen en een gezond, gelukkig en liefdevol 2021. Ze doet op dit moment niet mee aan activiteiten (organiseren of deelnemen), maar staat altijd open naar mensen voor een fijn sociaal alledaags gesprek.



Cathrien Groeneveld wenst iedereen een Kerst vol vrede en een jaar zonder verdriet of tegenslag. Mogen de dagen, weken en maanden gevuld zijn met liefde en een lach. Cathrien is vrijwilliger bij de **ABO**, waar ze enthousiaste en bevlogen mensen ziet. Het bestuur, houdt contact met de vrijwilligers en donateurs en blijft zo op de hoogte van elkaars wel en wee.



Wim Landmeter, **Linux Kennis Computer Centrum**, staat voor jong en oud ook komend jaar weer klaar. Helpen waar nodig! Voor hobby en noodzakelijk gebruik van computers verzorgen ze begeleiding en omgang in de digitale wereld



Plonie, vrijwilligster bij stichting **PUSH** en buurtcentrum **Oude Woelhoek**, wil iedere

bewoner van **Hellevoetsluis** voor het nieuwe jaar veel geluk, moed, sterkte en heel veel liefde wensen.



Hans Vrijenhoek van de **Opruimers Hellevoetsluis**, wil van zijn woonplaats de schoonste stad van Nederland maken. Wil je meedoen, graag.



Petra, activiteitencommissie **Jan Evertsenstaete** (bingo voor ouderen, een luisterend oor, boodschappen doen voor bewoners die slecht ter been zijn), wenst iedereen een fijne dag X-mas.



Yvonne Verhoeff, coördinator van inloophuis **Entrada**, voor mensen met kanker, hun naasten en direct betrokkenen, wenst iedereen hele fijne feestdagen, veel liefde, moed en vertrouwen. Laat je horen; je kunt bellen of appen naar nummer 06 31176470.



Andra van der Loos, **Schoon Groen**, wenst voor 2021 dat kinderen, ouders en ande-

ren samen al het zwerfvuil opruimen. Dat we met elkaar genieten van de bomen, het gras, een schoon strand zonder glas in je voeten. Samen picknicken in het gras, spelen in een schoon park. Geen blikjes en plastic in de sloot. De natuur geeft ons alles, laten we haar en onszelf niet (meer) misbruiken, meer liefde voelen en tevreden zijn. Als iedere **Hellevoeter** elke dag een stukje zwerfvuil opruimt, zijn we er al!



Els de Zwart en Nel de Wolf, buurtkamer de **Kooistee**, wens iedereen een gezond, gelukkig en gezellig nieuwjaar met veel lieve mensen om zich heen.



Johp Krieg, **Vriend gespreksgroep**, gaat komend jaar verder met het ondersteunen van mensen die de diagnose kanker te horen hebben gekregen. Voor hen en naasten staat de wereld op zijn kop. Vele vragen en onzekerheden maken het moeilijker om te gaan met deze nieuwe realiteit.



Minke Bontekoe, **Schoon Groen**, wenst voor 2021 dat **Hellevoeters** mogen wonen in een straat die zwerfafvalvrij is. Opdat zij kunnen wandelen (met/zonder hond) in een zwerfafvalvrij park/bos/strand. Het leeft/woont zoveel prettiger als de omgeving schoon en groen is.



Sherry en Anthony Wever, **Stichting Hoopvolle Toekomst Hellevoetsluis**, wensen voor 2021 iedereen gezondheid, vreugde, hoop en vrede. Ze organiseren activiteiten voor verschillende doelgroepen in **Hellevoetsluis**.

Wijkbeheer biedt ondersteuning

Wilt u weten wat er in uw buurt te doen is? Heeft u vragen of opmerkingen over uw buurt? Wilt u een leuke activiteit organiseren met buurtgenoten? Wilt u samen met de buurt uw woon-omgeving opknappen? Heeft u ideeën en wilt u daarbij ondersteuning van het wijkbeheer?

Neem dan contact met ons op! Dat kan via de Stichting **PUSH**, telefoon 316 688, of met **Bert van Houten** (gemeente), telefoon 14 0181. U kunt ook per e-mail contact opnemen via wijkbeheer@hellevoetsluis.nl. Meer informatie over wijkbeheer kunt u vinden op de website van de gemeente: www.hellevoetsluis.nl onder de tab gemeenteloket.

Klachten en meldingen

Voor 'simpele klachten en meldingen' over het openbaar gebied in de wijk (losliggende tegels, kapotte lantaarns, kapot hekwerk, zwerfvuil en dergelijke) kan contact worden opgenomen met de gemeente: 14 0181. Ook kunt u uw melding doorgeven via een formulier op de gemeentewebsite www.hellevoetsluis.nl via de link Meldpunt openbare ruimte.

Telefoonnummers

Gemeente **Hellevoetsluis**: 14 0181
Woonterfpunt **Maasdelta**: 603 703
Politie: 0900 8844
Stichting **PUSH**: 316 688

Fotografie

Rob Berkhuizen (en anderen)

Colofon

Redactie **Kijk op de Wijk**, p/a Sportlaan 1, 3223 EV **Hellevoetsluis**. redactie.kijkopdewijk@stichting-push.nl

Contactpersoon redactie: Team Wijkbeheer gemeente **Hellevoetsluis** telefoon 14 0181