

# KijkopdeWijk



# 41 • januari 2025



## Samen bouwen... aan een Vreedzame Wijk!

Stichting Vreedzaam zet zich in voor een harmonieuze samenleving door kinderen en jongeren te leren wat het betekent om op te groeien in een democratische gemeenschap. Het programma 'De Vreedzame Wijk' richt zich op het creëren van een positieve leefomgeving waarin iedereen zich betrokken voelt en verantwoordelijkheid neemt voor het gemeenschappelijk welzijn.

Het motto 'Samenleven kun je leren' benadrukt dat sociale vaardigheden en democratisch burgerschap ontwikkeld kunnen worden door middel van educatie en praktijkervaring. Stichting Vreedzaam ondersteunt dit proces door trainingen aan te bieden, educatief materiaal te ontwikkelen en netwerkbijeenkomsten te organiseren voor professionals en vrijwilligers.

### PUSH

In april 2024 werd PUSH door de basisscholen in de wijken Kooistee en Struyten gevraagd om de rol van projectleider op zich te nemen voor het project 'Vreedzame Wijk'. Samen met Stichting Vreedzaam uit Utrecht is een aanpak ontwikkeld in samenwerking met de scholen. De Vreedzame Wijk richt zich op het bevorderen van een democratische leefomgeving. Het project is gebaseerd op vier pijlers: een positieve sociale gemeenschap, conflict-hantering en mediatie, taken en verantwoordelijkheden, en diversiteit. Het initiatief zet zich in voor alle bewoners van de wijk, met als doel het versterken van onderlinge relaties en het vergroten van de saamhorigheid. Vreedzaam is een pedagogisch programma en vertrekt vanuit perspectief op jeugd. Zo bieden we kinderen



en jongeren zoveel mogelijk democratische oefenplekken in de wijk waar zij met ondersteuning van wijkpartners hun opgedane vaardigheden kunnen versterken. Zo zijn er al meerdere partijen bij betrokken, die zich met zijn allen inzetten voor een fijnere woonomgeving en leefklimaat.

### Kinderwijkraad

Vanuit de Vreedzame Wijk is jongerenwerker Thomas Zwaan verbonden aan de Kinderwijkraad. Inmiddels zijn alle gastlessen over de Kinderwijkraad gegeven op alle basisscholen in de wijken Kooistee en Struyten. Per school worden er twee enthousiaste leerlingen gekozen die met elkaar de kinderkijraad vormen. De kinderkijraad komt regelmatig bijeen om zich actief in te zetten voor het verbeteren van het leefklimaat in deze twee wijken. De kinderkijraad bedenkt acties voor de wijk, voeren deze uit en geven een terugkoppeling naar ouders en school. Vanuit de kinderen zal er een positieve beweging ontstaan tot een fijnere leefomgeving. De kinderkijraad houdt zich eerst bezig met wijkmanifest en gedragsregels voor in de wijk. Deze wordt op de Nationale buitenspeeldag, 11 juni 2025, feestelijk gepresenteerd aan de wijken. Zelfs burgemeester Arno Scheepers zal aanwezig zijn voor de onthulling.



## MS Café Voorne aan Zee

Een prachtig bewonersinitiatief in Voorne aan Zee is het MS Café, een ontmoetingsplek waar lotgenoten, partners en geïnteresseerden elkaar maandelijks kunnen treffen. Het café wordt georganiseerd door MS-patiënten in samenwerking met PUSH en biedt een laagdrempelige gelegenheid om ervaringen te delen, van elkaar te leren en elkaar te ondersteunen. Daarnaast is het een fijne plek om samen te lachen en een gezellige tijd door te brengen.

Tijdens de meest recente bijeenkomst stond een gezamenlijke lunch op het programma. Deze werd mede georganiseerd door een MS-verpleegkundige en de fysiotherapie. Het was een waardevol samenzijn waarin niet alleen belangrijke onderwerpen werden besproken, maar ook volop werd gelachen en ervaringen werden uitgewisseld.

### Praktische informatie

Het MS Café Voorne aan Zee vindt plaats in buurthuis De Klinker in Hellevoetsluis. De locatie is rolstoeltoegankelijk en beschikt over een invalidentoilet. Bij binnenkomst staat er een kopje koffie of thee voor u klaar, en de inloop is vrij.

### Locatie

Buurthuis De Klinker  
Bolwerk 48, 3221 VJ Hellevoetsluis  
(Bereikbaar via de brug tegenover P.A. de Genestetlaan 51)

### Contact

Heeft u vragen? Neem contact op met P. Deur via e-mail op [p.deur@stichting-push.nl](mailto:p.deur@stichting-push.nl) of telefonisch via (06) 44845075. Kom gerust langs en ervaar de kracht van samenkomen in een warme en ondersteunende omgeving!





## Sporten met stichting PUSH

Eindelijk, eindelijk het mooie weer komt eraan!! We kunnen weer vaker naar buiten om te spelen en te bewegen, wat voor iedereen belangrijk is maar zeker ook voor de jeugd. Want jong geleerd is oud gedaan toch? Sport en bewegen zijn een belangrijk onderdeel van een gezonde leefstijl en het sportteam van stichting Push helpt hier graag en op diverse manieren aan mee.

### De kracht van sport

"Alle bewoners in Voorne aan Zee moeten kunnen bewegen of sporten," vinden ze bij stichting PUSH. "Wij geloven in de kracht van sport, want sporten en bewegen verbindt, verbreedert, draagt bij aan fysieke en mentale gezondheid en zorgt voor sociale contacten en vooral voor heel veel plezier."

Wij zijn dé sport- & beweegmakelaar van Voorne aan Zee. We hebben een groot netwerk van sport- & beweegaanbieders, onderwijs, welzijns- en zorgpartijen, ondernemers en andere publieke organisaties die we verbinden aan de behoefte van de inwoners van deze gemeente. En zeker ook voor de jeugd. Bijna alle organisaties in Voorne aan Zee behoren tot dit netwerk en schakelen ons steeds vaker in om inhoud en uitvoering aan projecten en activiteiten te geven. Een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd.

### Kies je sport

Het Push-team organiseert het hele jaar door leuke en uitdagende activiteiten en zet tegelijkertijd de sportverenigingen in Voorne aan Zee in de schijnwerpers onder de naam "Kies je Sport". Want op sportgebied valt er in deze regio veel meer te ontdekken dan men vaak denkt. Het kan lastig zijn om te kiezen welke sport bij je past. Hoe weet je nu eigenlijk wat je echt leuk vindt? Gelukkig bieden vrijwel alle verenigingen de mogelijkheid om proeflessen te volgen. Zo kunnen jongeren verschillende sporten uitproberen voordat ze een keuze maken. De bekende sporten, zoals voetbal en hockey, zijn vaak al populair bij de jeugd. Maar het sportaanbod in Voorne aan Zee is veel breder dan dat!

### Ontdek de sportmogelijkheden in de regio

Wist je bijvoorbeeld dat er in Vierpolders een atletiekvereniging zit? Als je het leuk vindt om te rennen, springen, een bal of speer te werpen of een kogel te stoten, is dit de plek voor jou!

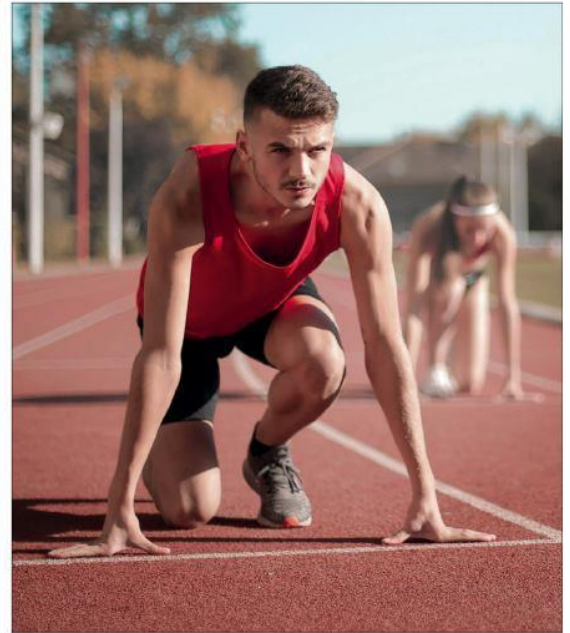
Altijd al willen leren honken te stelen en homeruns te slaan? Dan moet je zeker eens langsgaan bij honkbalvereniging HSV Hellevoetsluis Athletics in Hellevoetsluis.

Bij korfbalvereniging 't Caproen draait het niet alleen om sport. Korfbal is een dynamische, gemengde sport waar samenwerking en techniek centraal staan. Zoek je iets om samen met (een van) je ouders te doen? Doe dan mee aan de Ouder & Kind outdoor training op het Kleine Strandje. Tijdens deze superleuke strandtraining beleef je samen een geweldige tijd.

Heb je altijd al willen snorkelen of duiken, maar twijfel je of het iets voor jou is? Neem dan een kijkje bij duikvereniging La Rana en ontdek hoe leuk het is!

En dit is nog maar een kleine greep uit het uitgebreide sportaanbod in en rond Hellevoetsluis. Kijk voor meer informatie en een overzicht van alle sporten op de website van Stichting Push.

Ga gezond en sportief de zomer in! [www.stichting-push.nl](http://www.stichting-push.nl)



**Vergoeding aanvragen, hoe doe je dat?**

- Scan deze QR-code
- Of ga naar [www.stichting-push.nl/bewoners-initiatieven](http://www.stichting-push.nl/bewoners-initiatieven)
- Vul het aanvraagformulier in en klik op verzenden
- Jouw aanvraag komt bij ons terecht waar wij binnen 2 weken op reageren
- Let op: drink- & etenswaren worden niet vergoed
- TIP!! Check onze uitleenservice





## De Vraag? van Wijkie:

### Wat is jouw favoriete sport?



**Wijkbeheer biedt ondersteuning**  
Melding woon- en leefomgeving  
Voor 'simplele klachten en meldingen' over het openbaar gebied in de wijk (loosliggende tegels, kapotte lantaarns, kapot hekwerk, zweefvuul en dergelijke) kan contact worden opgenomen met de gemeente via: [www.voorneaanzee.nl/melding-woon-en-leefomgeving](http://www.voorneaanzee.nl/melding-woon-en-leefomgeving)

**Wilt u weten wat er in uw buurt te doen is?**  
Heeft u vragen of opmerkingen over uw buurt? Wilt u een leuke activiteit organiseren met buurtgenoten?  
Wilt u samen met de buurt uw woon-omgeving opknappen?  
Heeft u ideeën en wilt u daarbij ondersteuning van het wijkbeheer?

Neem dan contact met ons op!  
Dat kan via Stichting PUSH, telefoon 0181 - 316 688  
Of via [www.voorneaanzee.nl/idee-voor-wijk-of-buurt](http://www.voorneaanzee.nl/idee-voor-wijk-of-buurt)

**Telefoonnummers**  
Gemeente Voorne aan Zee: 14 0181  
Maasdelta: 0181 - 603 703  
Politie: 0900 8844  
Stichting PUSH: 0181 - 316 688

**Fotografie**  
Renato Radice  
Stockbeeld

**Colofon**  
Redactie  
Kijk op de Wijk  
p/a Spordaan 1  
3223 EV Hellevoetsluis  
[redactiekijkopdewijk@stichting-push.nl](mailto:redactiekijkopdewijk@stichting-push.nl)  
Contactpersoon redactie:  
Paul Deur