

Kijkop deWijk



Pameijer speelt snel in op veranderingen

Iedereen heeft op een of andere manier wel last van de coronamaatregelen. Je bent gedwongen thuis te werken, je kunt niet op een gewone manier naar school, naar je zangkoor of naar een evenement, om enkele voorbeelden te noemen. Afgezien uiteraard van het feit dat je behoorlijk ziek kunt worden van het virus of zelfs erger. Al die maatregelen zijn bedoeld om juist dat te voorkomen. Ook mensen voor wie het al wat moeilijker is om mee te doen in de maatschappij, hebben misschien nog wel meer last van alles wat met corona te maken heeft. Marco van Belle en Natascha Wijnen, respectievelijk buurtcirkelcoach en vrijetijdsccoach bij Pameijer, hebben daarom meteen de bakens verzet om hun cliënten door deze vervelende tijd te loodsen.

“Vooral in het begin heb ik er veel last van gehad”, zegt Michel van de Vlist, een van de Hellevoeters die begeleiding ontvangt van Pameijer. “Ik moet mensen om me heen hebben. Dagritme is voor mij belangrijk en dat raakte ik kwijt door al die maatregelen. In het begin werd ik er best een beetje depressief door.” Marco merkte meteen dat mensen met een hulpvraag, waarop Pameijer zich richt, in de problemen kwamen. “Wij helpen iedereen voor wie meedoen in de samenleving lastig is.” Pameijer heeft in Hellevoetsluis drie locaties waar mensen met een lichte beperking worden opgevangen en 24 uur per dag, zeven dagen in de week begeleiding krijgen.

Per locatie – Brinio, Eik en Grutto – gaat het om 25 deelnemers. Daarnaast biedt Pameijer ambulante ondersteuning aan mensen die in de wijk wonen. Zoals Michel, die twee keer in de week hulp krijgt aangeboden. Tenminste, onder normale omstandigheden, want met het coronavirus werd alles ineens anders.

Bellen

“Fysieke bezoeken vielen weg”, geeft Marco een praktisch voorbeeld. “Daarom zijn we meteen overgestapt naar belLEN. Om te horen hoe het met ze gaat en om te laten weten dat we altijd bereikbaar voor ze zijn.” De buurtcirkel voor de Pameijer-deelnemers in de wijk is door



corona stil komen te liggen. Het gaat hierbij niet alleen om antwoorden te kunnen geven op hulpvragen, maar ook om elkaar van dienst te kunnen zijn en te kunnen helpen. “Iedereen heeft kwaliteiten en hoe kun je die voor een ander inzetten, zodat ze elkaar kunnen ondersteunen”, geeft Marco aan, die dit proces vanuit zijn professie ondersteunt. Het uiteindelijke doel is dat zijn rol overbodig wordt, maar zover is het nog niet.

Twee buurtcirkels

Naast de deelnemers en de professional zijn er drie vrijwilligers bij betrokken. Hellevoetsluis telt twee buurtcirkels; één in de Kooistee en één in Nieuw-Helvoet. De deelnemers komen één keer in de week bij elkaar, onder normale omstandigheden uiteraard. Ze doen samen boodschappen en eentje kookt er. Michel doet dat bijvoorbeeld graag. Daarnaast praten ze met elkaar en vraagt Marco als coach naar hun welzijn. Hoe zitten ze

in hun vel en waar is hulp nodig? In de eerste week heeft hij beeldbellen opgezet en met succes. “Er deden er steeds meer mee. Eén deelnemer heeft zelfs een telefoon gekocht om mee te kunnen doen.” Michel is ook enthousiast over deze nieuwe manier van communiceren. “Zo hebben we tenminste nog contact met elkaar.” Zijn enthousiasme werd nog groter toen zich een nieuwe beller op het beeldscherm meldde. Het was wethouder Hans van der Velde, die wilde weten hoe het met de mensen ging in coronatijd. “Ik vond dat echt gaaf”, geeft Michel aan. Marco is vooral ook blij met de positieve effecten van het beeldbellen. “In het begin was ik er dagelijks mee bezig, maar inmiddels hoeft dat niet meer. Ze doen het nu zelf en dat is tenslotte ook de insteek van deze buurtcirkel.”

Activiteiten

Half maart, toen Nederland voor het grootste deel door corona op slot ging,

vielen ook de activiteiten weg waar de eigen cliënten van Pameijer aan meedoen. “Sommigen hebben veel baat bij een weekstructuur en kunnen er niet goed mee omgaan als er wat in verandert”, verduidelijkt Natascha. Het is haar taak de cliënten naar bestaande activiteiten te begeleiden, zoals in een buurthuis, sportschool of zwembad. “Wij proberen onze mensen mee te laten doen met wat er al is. Dat zorgt ervoor dat ze niet in een hokje terecht komen, maar de maatschappij en mensen leren kennen.”

Zoektocht

Het was een behoorlijke zoektocht om vervangende activiteiten voor de dagbesteding te vinden. Welke regels maken cliënten bijvoorbeeld onzeker, was een vraag die moest worden beantwoord. Pameijer is uiteindelijk activiteiten op afstand gaan aanbieden. “De koningspelen hebben we in het klein in de tuin gedaan, bingo met eigen kaarten en bijvoorbeeld blik gooien met eigen zakken. We hadden geluk met het weer zodat het schilderen buiten kon gebeuren. De binnenactiviteiten hadden we zo georganiseerd dat drie cliënten per uur mee konden doen. Een uurtje per dag is niet veel natuurlijk, maar het is in elk geval wat. Eten deden ze gewoon in de eigen woning en wandelen gebeurde in groepjes van drie.”

Arm om schouder

Wat niet kon en nog steeds niet kan, is even die arm om een schouder leggen. “Sommigen hebben daar behoefte aan”, weet Marco. “Gelukkig snappen de meesten het wel.” Natascha merkt dat de cliënten er langzaam aan gewend zijn geraakt. “Maar”, laat ze er meteen op volgen, “ze zijn er erg aan toe dat alles weer mag.”



Schoon Groen in Glaciswijk

Hellevoetsluis telt een aantal initiatieven voor het opruimen van zwerfafval. Grote, zoals de Hellevoetse Opschoondag, maar ook veel individuele initiatieven. Goed om te zien dat mensen zich inzetten voor een schonere omgeving. Toch willen Minke en Andra onder de naam Schoon Groen zich inzetten om meer mensen bewust te maken van de noodzaak van minder afval in bermen, sloten, bosjes en op velden. Ze gaan voorlichting geven op scholen, verenigingen en bedrijven. Ze doen dit om bewoners bewust te maken van wat zwerfafval veroorzaakt en van de grote gevolgen die dit heeft. Ook willen ze met de gemeente in gesprek om beleid te maken rondom zwerfafval.

Bijvoorbeeld door de bedrijven die voor de gemeente werken ook mee te laten werken aan minder vuil in het openbaar domein. Alleen praten levert niet direct wat op en daarom willen ze ook in actie komen! Hiervoor gaan Minke en Andra elke eerste woensdag van de maand een opruimmoment organiseren. De eerste is op 1 juli om 19.00 uur in de Glaciswijk. Samenwerking met alle initiatieven is volgens hen een must; met elkaar komen we tenlostte verder. Wil je meehelpen of wil je laten weten dat je al iets doet? Neem dan contact op met het opbouwwerk, p.deur@stichting-push.nl of 06 44845075. Je kunt je opgeven, maar ook meer informatie krijgen.

Tips voor een mooie tuin

Wie optimaal van de tuin wil genieten, moet er ook wat werk in steken. Zonder onderhoud wordt het een janboel. De woningcorporatie heeft voor juli en augustus een aantal tuintips. Het is niet het leukste werk, maar onkruid wieden moet gewoon, evenals het gras maaien en indien nodig van wat meststof voorzien. Het is ook verstandig om planten regelmatig op ziekten zoals insecten en schimmels te controleren.



Zonnetje inHellevoetsluis

Els de Zwart

Els de Zwart is het zonnetje van juni. Vorige week was ik bij de eerste bijeenkomst in gesprek met haar waarbij ze aangaf wel een zonnetje te verdienen. Wij hadden voordat dit gesprek plaats vond al besloten haar deze maand in het zonnetje te zetten, bijzonder toch? Dus weer naar de Kooistee afgereisd, waar het tweede Fijn je te Zien terras aan de gang is. Het is een gezellig samenzijn, met natuurlijk de regels rondom afstand houden van elkaar en het aantal personen. Het was voor Els en Nel even uitzoeken hoe de indeling geregeld kon worden, maar dat is gelukt. Els is toch aangenaam verrast, als mede organisator van het Fijn je te Zien terras, de Kookworkshops (hiervan neemt ze er twee per jaar voor haar rekening) en de crea workshops in buurtkamer de Kooistee. In de coronatijd stonden alle activiteiten stil. Daarom ging ze op zoek

naar andere mogelijkheden om iets te kunnen betekenen. Dit resulteerde in een aantal ochtenden helpen bij de Voedselbank van Hellevoetsluis. Naast een druk sociaal leven is Els een creatief persoon. Ze naait, weeft, brei en werkt graag met natuurlijke en gerecyclede materialen. Ze wekt diverse groenten en vruchten voor latere consumptie. Ook helpt ze af en toe mensen met een vraag of een klein klusje. Afgelopen week was er een vraag over een naaimachine, die ze met een beetje olie en schoonmaken heeft kunnen oplossen. Daarnaast is ze actief met wandelen en fietsen; ontspannende bezigheden die ze samen met haar man Hans onderneemt. Ook gaan ze regelmatig naar een museum om hun culturele rugzak te vullen. Els doet het op haar manier, ook hun vijftigjarig huwelijk werd niet zoals bij iedereen gevierd. Ze vindt



het fijn om gewaardeerd te worden en roept iedere organisatie op om af en toe de vrijwilligers te bedanken. Weet u iemand die een zonnetje verdient, laat het ons weten en wellicht staat hij of zij de volgende keer op deze KijkopdeWijk-pagina's met een zonnetje afgebeeld.



We mogen al meer dan een maand geleden, maar door corona is onze bewegingsvrijheid nog steeds beperkt. Ondanks de de ander halve me-ter afstand die we in acht moeten nemen, zijn er toch behoorlijk wat mogelijkheden. We kunnen gewoon naar de supermarkt - dat kon altijd al natuurlijk - naar de bouwmarkt, weer naar de weekmarkt. En dankzij het mooie weer was het geen straf om de fiets te pakken.

Meer buurtverbinders gezocht

Buurtverbinders stimuleren andere buurtbewoners en organisaties om mee te doen met het online dorpsplein Fijn je te Zien. Buurtverbinders willen iets doen voor hun wijk en vormen gezamenlijk een netwerk van sterke krachten. Ze kennen hun wijk als geen ander, weten wat er speelt en weten wat er nog aan ontbreekt, aan te wijzen.

Uitbreiding

Er is behoefte aan uitbreiding van het

huidige team van buurtverbinders. Wat doe je als buurtverbinder? Als buurtverbinder stimuleer je enthousiast buurtbewoners en organisaties om actief mee te doen op de website Fijn je te Zien. Je onderhoudt goede relaties met ze en boort nieuwe bronnen van buurtinformatie aan. Je helpt buurtgenoten bij het gebruik van het platform en verbindt mensen met elkaar. Je zorgt ervoor dat vragen van bewoners bij de juiste persoon of organisatie terechtkomen. Je

werkt nauw samen met andere mensen en organisaties in de wijk. Ben jij of ken je een geschikte buurtverbinder? Reageer dan snel op info@fijnjetezien.nl en stuur je sociale cv in met een korte motivatie waarom jij buurtverbinder wilt worden. De organisatie neemt dan contact met je op voor een nadere kennismaking. Als er over en weer een match is, worden er afspraken met je gemaakt over het inwerken en de wenselijkheid van een proefperiode.

Wees zuinig met water, zet een regenton in de tuin

Zuid-Holland beschikt over 517,9 km² wateroppervlakte en mede daardoor hebben wij in Hellevoetsluis nog niet veel te maken met tekort aan water. Toch moeten wij zuinig zijn op het kostbare drinkwater. Zeker als je weet hoeveel

moeite het kost om als de gewoonste zaak van de wereld dagelijks de kraan open te kunnen draaien. We zien nu ook, dat na het derde jaar van droogte, hoe de natuur daaronder te lijden heeft en de landbouw de gewassen extra moet

besproeien. Dat betekent, dat zelfs in de gebieden om ons heen, watertekorten ontstaan. Water vasthouden, in plaats van verspillen en afvoeren wordt een zaak van ons allemaal. Bij plannen voor de omgeving zal daar vanaf de start rekening mee gehouden moeten worden, maar ook wij, als inwoners, kunnen daar actief aan meedoen.

Stimuleringsregeling

Wist je dat er een stimuleringsregeling is voor waterinitiatieven? Inwoners en bedrijven op de Zuid-Hollandse eilanden kunnen subsidie aanvragen bij Waterschap Hollandse Delta. Met deze regeling wil het waterschap iedereen oproepen om mee te helpen de regio klimaatbestendiger te maken! Het waterschap startte met groot succes vorig jaar deze regeling. Dankzij de regeling kunnen burgers en bedrijven ook dit jaar - met een bijdrage van het waterschap - klimaatinitiatieven nemen zoals de tuin watervriendelijk maken of een groen dak realiseren. Vooral plannen, waarbij je als burens het samen aanpakt, zullen in goede aarde vallen. Denk aan de aanschaf van regentonnen, tegels eruit en beplanting er in. Kijk op www.hollandsdelta.nl bij stimuleringsregeling ruimtelijke adaptatie.



Maasdelta biedt ruimte voor ontmoetingen

Woningcorporatie Maasdelta verhuurt in Hellevoetsluis niet alleen woningen, maar zorgt er ook voor dat bewoners van huurwoningen een mogelijkheid hebben om elkaar te ontmoeten in een recreatieruimte. Nu landelijk de regels rond corona wat zijn versoepeld, wordt gekeken naar opties om de recreatieruimten weer open te stellen. De wens van huurders is om elkaar weer te kunnen ontmoeten, maar dit moet natuurlijk wel verantwoord zijn. Bewoners hebben een activiteitencommissie in het leven geroepen en zoeken nu passende activiteiten, zoals koffieochtenden, spelletjesavonden, informatiemomenten en der-

gelijke. De ruimtes worden regelmatig aangepakt om er weer up to date en gezellig uit te zien. Een plek waar je graag even neerstrijkt voor thee of koffie en een praatje en soms is iemand enthousiast en is er iets lekkers (zelfgemaakt). Weet u van de activiteitenruimte in uw flat, benieuwd naar de mogelijkheden, neem dan contact op met de activiteitencommissie.

De opbouwwerker van stichting PUSH kan helpen bij het organiseren van activiteiten. Neem gerust contact met hem op, 06 44845075 of p.deur@stichting-push.nl.

Veel reparaties speeltoestellen

Bij veel speeltoestellen liggen rubberen tegels om een eventuele val te verzachten, dus voor de veiligheid van de kinderen. Helaas komt het regelmatig voor dat deze tegels eruit gehaald worden. Hierdoor ontstaan gevaarlijke situaties en overlast. Door het weghalen van de tegels komt vaak zand vrij en dat is dan weer een leuke speeltuin voor loslopende katten die er graag hun behoefte in doen. Een oplossing voor het weghalen was het vastplakken van de tegels. Helaas moeten we

constateren dat zelfs dan de tegels losgetrokken worden en ook dat moet dan weer gerepareerd worden. Het is natuurlijk veel leuker om het geld dat voor speelvoorzieningen per jaar beschikbaar is te besteden aan leuke en nieuwe speeltoestellen, maar door vandalisme gaat een aanzienlijk deel van het geld naar het noodzakelijke herstelwerk. De komende maanden kan er volop buiten gespeeld worden, maar laten we proberen om de speellocaties schoon en vooral veilig te houden.



Wijkbeheer ook in de zomer

Voor alle bewoners van Hellevoetsluis is er de mogelijkheid om financiën voor buurtactiviteiten aan te vragen bij wijkbeheer en om spullen kosteloos te lenen. Kijk op https://www.hellevoetsluis.nl/Formulieren/Wijkbeheer_opstarten_project Wat een bijzondere periode hebben we achter de rug! En wat is het lastig dat we nog niet alles wat normaal was kunnen doen. Gelukkig kan er steeds meer, maar we blijven nog wel even met extra maatregelen te maken hebben. Wij kunnen ons voorstellen dat het prettig is om weer iets

te kunnen organiseren. Als het meezit mogen binnenkort kleine activiteiten weer georganiseerd worden. Over wat kleine activiteiten zijn, is bij het schrijven van dit stuk nog niet veel bekend. Hopelijk wordt dat snel duidelijk! Het opbouwwerk van stichting PUSH helpt mensen en organisaties met het bedenken en organiseren van activiteiten, hoe deze te realiseren en hoe te financieren. En waar kunnen ze spullen die nodig zijn lenen of huren? Vragen waar PUSH bij kan helpen. Informatie: p.deur@stichting-push.nl of 06 44845075.

Jongeren helpen ouderen

Ben jij degene, die deze zomer een handje komt helpen? Er zijn genoeg redenen te bedenken. Zo word je een OranjeHelper en kun je ouderen in Hellevoetsluis heel blij maken. Wat kun je zoal doen?

- helpen bij een zomeractiviteit in de buurt of bij een organisatie,
- boodschappen doen voor ouderen,
- kaartjes maken,
- in een tuintje helpen,

- bellen met iemand die zich eenzaam voelt,
- helpen met de computer,
- of gewoon een kopje koffiedrinken. (uiteraard alles met inachtneming van de regels rond veiligheid in het kader van corona.

Doe jij ook mee? Of heb je juist hulp nodig? Laat het weten en de Oranje Helpers brengen jullie bij elkaar! www.fijnjetezien.nl bij elkaar helpen

Wijkbeheer biedt ondersteuning

Wilt u weten wat er in uw buurt te doen is? Heeft u vragen of opmerkingen over uw buurt? Wilt u een leuke activiteit organiseren met buurtgenoten? Wilt u samen met de buurt uw woon-omgeving opknappen? Heeft u ideeën en wilt u daarbij ondersteuning van het wijkbeheer?

Neem dan contact met ons op! Dat kan via de Stichting PUSH, telefoon 316 688, of met Bert van Houten (gemeente), telefoon 14 0181. U kunt ook per e-mail contact opnemen via wijkbeheer@hellevoetsluis.nl. Meer informatie over wijkbeheer kunt u vinden op de website van de gemeente: www.hellevoetsluis.nl onder de tab gemeenteloket.

Klachten en meldingen

Voor 'simpele klachten en meldingen' over het openbaar gebied in de wijk (losliggende tegels, kapotte lantaarns, kapot hekwerk, zwerfvuil en dergelijke) kan contact worden opgenomen met de gemeente: 14 0181. Ook kunt u uw melding doorgeven via een formulier op de gemeentewebsite www.hellevoetsluis.nl via de link Meldpunt openbare ruimte.

Telefoonnummers

Gemeente Hellevoetsluis: 14 0181
Woonterfpunt Maasdelta: 603 703
Politie: 0900 8844
Stichting PUSH: 316 688

Fotografie

Rob Berkhuizen (en anderen)

Colofon

Redactie Kijk op de Wijk, p/a Sportlaan 1, 3223 EV Hellevoetsluis. redactie.kijkopdewijk@stichting-push.nl

Contactpersoon redactie: Team Wijkbeheer gemeente Hellevoetsluis telefoon 14 0181