

KijkopdeWijk



36 • Juni 2024



De missie van Huib Roskam

Ontdek de impact van trauma op relaties en werk

Huib, een ervaren lichaamsgericht psychotherapeut, heeft acht jaar geïnvesteerd in een psychotherapieopleiding om zijn kennis en vaardigheden te verdiepen. Naast zijn onderneming op het gebied van conflictbemiddeling heeft hij een eigen praktijk gehad.

De invloeden van trauma op het dagelijks leven kunnen diep ingrijpen op het gebied van veiligheid zoals inbraak, verwaarlozing, misbruik, geweld en verslaving kunnen een diepe impact hebben op een gezin of relatie. Huib legt uit dat trauma het autonome zenuwstelsel beïnvloedt, wat leidt tot patronen die relaties verstoren. Dit kan resulteren in allerlei symptomen zoals loyaliteitsconflict, het Stockholmsyndroom en zelfopoffering, ook bij mensen in de omgeving van de getraumatiseerde.

De omvang van trauma is schokkend! Eén op de vijf vrouwen en één op de tien mannen hebben vóór hun 18e jaar te maken gehad met enige vorm van (seksueel) misbruik en dat deze trauma's, generaties lang kunnen doorwerken. Complexe (jeugd)trauma's hebben wereldwijd impact op relaties, waarbij zeker 40% van de mensen onbewust worstelt met de gevolgen hiervan.

Er moet meer gesproken worden over deze problemen en er moet meer bekendheid aan gegeven

worden. Soms moeten we diep graven om deze trauma's aan te pakken, en soms moeten we leren accepteren wat we niet kunnen veranderen.

Sluit je aan bij gespreksgroepen om de impact van trauma van anderen op jouw leven en relaties te begrijpen en ermee om te leren gaan. Neem contact op met Huib! Hij is te bereiken via e-mailadres huibroskam11@gmail.com.



De vakantietijd komt er weer aan veilige woning!

Het is vervelend maar waar: in 2023 werd gemiddeld 2.000 keer per maand ingebroken. In de maanden december, januari en maart wordt het meest ingebroken, tussen 09.00 en 20.00 uur. Je zou het misschien niet denken, maar overdag is het risico op inbraak dus hoger. Meestal is er op dat moment ook niemand thuis.

Donderdag, vrijdag, zaterdag en maandag zijn populaire dagen bij inbrekers. De meeste inbraken vonden vorig jaar plaats in de hoofdstad Amsterdam (1716 inbraken), gevolgd door Rotterdam (1012 inbraken) en Den Haag (1002 inbraken).

Ongeveer 80 procent van de inbraken worden gepleegd door gelegenheidsinbreker(s). Dit wil zeggen dat de inbreker pas in actie komt als hij een woning ziet waar op een makkelijke manier wat te halen is. Een inbreker wil niet gezien worden. Daarom heeft hij vaak een voorkeur voor de achterzijde van de woning. Daar is doorgaans minder straatverlichting en er lopen minder mensen. Dieven richten zich tegenwoordig steeds vaker op schuren. In de eerste helft van dit jaar werd al meer dan 5700 keer ingebroken in schuren en garages. Dit komt neer op een stijging van bijna negen procent ten opzichte van de diezelfde periode vorig jaar

Tips... om inbraken te voorkomen!

1. Gebruik goedgekeurde hang-en-sluitwerk op ramen, (garage) deuren en lichtkoepels.
2. Goede buitenverlichting helpt ook tegen inbraak.
3. Zorg dat je ziet wie er voor de deur staat. (Gebruik een slimme deurbel).
4. Een schuifpui is extra inbraakgevoelig.
5. Beveilig ook de bovenverdieping van de woning, zoals balkondeuren, ramen en dakramen.
6. Wek de indruk dat je thuis bent. Zet met tijdklokken de verlichting aan.
7. Installeer een draadloos alarmsysteem.
8. Berg waardevolle spullen veilig op.
9. Pas op met posten op social media.
10. Vraag de burens (indien vertrouwd) om op te letten.

Bewonersinitiatieven...

De zomervakantie komt eraan! Hopelijk houdt het weer hier een beetje rekening mee en kunnen we mooie dagen verwachten.

Wil je als bewoner van Voorne aan Zee iets organiseren voor en met je burens? Een buurtbarbecue, een straatfeestje, een tuintjesmarkt, spelletjes voor de buurtkinderen? Dan kun je een financiële bijdrage aanvragen. Dit is in het leven geroepen om bewonersinitiatieven te ondersteunen.

Via de website van de gemeente onder het kopje 'bewonersinitiatieven' kun je een digitale aanvraag doen. Mocht dat niet lukken neem dan contact op PUSH, het telefoonnummer vind je later in dit artikel.

Om de kosten voor deze activiteiten zo laag mogelijk te houden, kun je bij de Uitleenservice van PUSH een aanvraag doen voor het lenen van materialen zoals; springkussen, banken en tafels, statafels, tenten, oudhollandse spellen en nog veel meer.

De aanvraag doe je via de website van PUSH/ Uitleenservice. Na de aanvraag ontvang je een bevestiging en maak je een afspraak om de materialen op te halen en terug te brengen. Er zijn geen kosten aan verbonden. Het is belangrijk dat je netjes omgaat met de spullen. Zorg ervoor dat je deze op de juiste manier weer terugbrengt. Voor een aantal spullen moet je een borg betalen.

Heb je vragen? Neem dan contact op met PUSH (Paul Deur 06 44845075).



Nieuwe regels brandveiligheid

Vanaf 1 januari 2024 zijn er nieuwe regels (vanuit de wet) voor brandveiligheid in woongebouwen. Een belangrijke regel is dat vluchtwegen altijd vrij moeten zijn. Vluchtwegen zijn de routes die u neemt om het gebouw snel te verlaten bij nood. Maasdelta Groep legt uit wat de nieuwe regels betekenen voor huurders in een woongebouw. Woont u in een VvE? Dan gelden dezelfde regels (in het huishoudelijk reglement kunnen strengere regels staan).

Vluchtwegen moeten altijd vrij zijn

Dit zijn vaak de gangen, galerijen en trappen. Hier mogen geen spullen van bewoners meer staan. Dus géén meubels, planten, afval, vervoersmiddelen en andere spullen. Scootmobielen mogen er ook niet meer staan. Deze zijn namelijk heel brandgevaarlijk. Eerder liet Maasdelta het toe om scootmobielen te laten staan in algemene ruimtes. Maar dat mag helaas niet meer.

Helpt u ons mee om de vluchtwegen vrij te houden?

Wij begrijpen dat u deze nieuwe regel misschien niet fijn vindt. Want dat betekent dat u geen plantjes meer voor de deur mag laten staan. Of dat u uw rollator naar binnen moet halen. Maar samen moeten we zorgen voor een zo veilig mogelijk woongebouw. Want bij nood moet u zo snel mogelijk het gebouw kunnen verlaten. Ook moeten hulpdiensten zoals de brandweer u kunnen bereiken als dat nodig is. Daarom vragen wij u om de vluchtwegen vrij van spullen te houden. In de bijlage ziet u in 1 overzicht wat wel en niet meer mag. Dat is wel zo duidelijk.

U kunt uw scootmobiel parkeren in een afgesloten ruimte

Dat noemen we ook wel een gecompartmenteerde ruimte. Dat is een ruimte die afgesloten is van de rest van het gebouw. Hierdoor kan de brand niet makkelijk overslaan naar de rest van het gebouw. U kunt uw scootmobiel in een van de volgende ruimtes plaatsen:

- Een stallingsruimte. In sommige gebouwen is een aparte ruimte voor scootmobielen.
- Een kamer in uw woning. U mag de scootmobiel alleen in een aparte kamer plaatsen. Het moet ook niet in de weg staan of deuren blokkeren.
- De schuur, berging of parkeerplaats in de kelder van het woongebouw. Ook hier geldt dat het een afgesloten ruimte moet zijn.

Heeft u geen enkele mogelijkheid om uw scootmobiel ergens te plaatsen? Dan kijken we samen naar een oplossing. Neem daarvoor contact op ons Klant Contact Centrum. Wij kijken per woongebouw naar de mogelijkheden voor het parkeren van scootmobielen.



Samen houden we de vluchtroutes vrij!



Wijkbeheer biedt ondersteuning Melding woon- en leefomgeving Voor 'simpele klachten en meldingen' over het openbaar gebied in de wijk (losliggende tegels, kapotte lantaarns, kapot hekwerk, zwerfvuil en dergelijke) kan contact worden opgenomen met de gemeente via: www.voorneaanzee.nl/melding-woon-en-leefomgeving

Wilt u weten wat er in uw buurt te doen is? Heeft u vragen of opmerkingen over uw buurt? Wilt u een leuke activiteit organiseren met buurtgenoten? Wilt u samen met de buurt uw woon-omgeving opknappen? Heeft u ideeën en wilt u daarbij ondersteuning van het wijkbeheer?

Neem dan contact met ons op! Dat kan via Stichting PUSH, telefoon 0181 - 316 688 Of via www.voorneaanzee.nl/idee-voor-wijk-of-buurt

Het zomerfeest 2024

(Gezocht?... vrijwilligers)

Martien de Leeuw is de beheerder voor PUSH van buurtcentrum de Klinker. Hij organiseert al voor het derde jaar op een rij het zomerfeest. 'Het eerste jaar was gigantisch leuk', zegt Martien. 'Dit jaar wordt alles verkocht voor ouderwetse prijzen: alles voor €1,20. Een broodje hamburger, een frietje met mayo, een kroket noem maar op! Er staat een zweefmolen voor de kinderen en verder is er muziek zoals Het Shanty koor uit Hellevoetsluis.

We hebben oudHollandse spelletjes, tekenen, springkussens, schminken voor de kinderen. Iedereen met een kleine portemonnee kan komen. Er is ook een onwijs leuke rommelmarkt. We zijn al druk bezig met de voorbereidingen. We hebben een sponsorloterij waarvan de hoofdprijs een midweekje in een vierpersoons bungalow is! Bijna alle winkeliers van de Struytse Hoeck en het Evertsenplein doen mee. Vorig jaar ben ik wel vijf kwartier bezig geweest om alle prijzen eruit te krijgen!

We hopen dat iedereen zich zal amuseren en dat bewoners de Klinker zien als hun buurtontmoetingsplek. Ook hopen we dat er mensen zijn die zich willen aanmelden als vrijwilliger voor het zomerfeest of andere activiteiten in de Klinker. **Dit kan via buurthuisdeklinker@gmail.com of loop een keer binnen bij de Klinker.** 'Met dingen als het zomerfeest kunnen we namelijk best wat hulp gebruiken', zegt Martien.

Het zomerfeest vindt plaats op 6 juli van 12.00 tot 17.00 uur bij de Klinker Hellevoetsluis.



De vraag? van Wijkie:

Heb jij nog plannen voor de zomer?



Telefoonnummers
Gemeente Voorne aan Zee: 14 0181
Maasdelta: 0181 - 603 703
Politie: 0900 8844
Stichting PUSH: 0181 - 316 688

Fotografie
Renato Radice
iStock

Colofon
Redactie Kijk op de Wijk
p/a Sportlaan 1
3223 EV Hellevoetsluis
redactiekijkopdewijk@stichting-push.nl
Contactpersoon redactie:
Paul Deur