

KijkopdeWijk

03 • Maart 2021



Elke wijk heeft een Hannie nodig

Creatief brein, betrokken, organisator, penningmeester.. zomaar wat termen die passen bij Hannie Capello. Samen met buurtbewoners Angela Beijer en Henk Heinrichs zorgt zij voor activiteiten in de straten Schar, Tong, Krab en Kreeft. Deze straten vormen samen de gezellige en sociale wijk De Kooistee in Hellevoetsluis. We spraken het trio over het organiseren van activiteiten, de strijd tegen eenzaamheid en de sociale controle in de wijk.

Wanneer Hannie een aantal georganiseerde activiteiten opsomt, merk je meteen de creativiteit op. Vrijwel alle activiteiten voor kinderen en ouderen en de initiatieven bedenkt Hannie. In de uitvoering hiervan krijgt zij ondersteuning van Angela en Henk. Alle drie zijn nauw betrokken bij de wijk. "Onlangs is er een besloten Facebookgroep opgericht om buurtbewoners op de hoogte te houden en te communiceren. Voor de mensen zonder Facebook, voornamelijk de ouderen, brengen we briefjes rond om ook deze doelgroep in de buurt betrokken te houden."

Ouderen uit huis krijgen

Het doel van de activiteiten? Voornamelijk om de ouderen uit hun huis te krijgen. De komende tijd worden er diverse activiteiten georganiseerd in de buurt, zoals een sportdag, een tuin- en rommelmarkt verkoop en Nationale Burendag. In de buurt wonen veel ouderen waarvan sommige alleenstaand. Door het organiseren van de activiteiten proberen Hannie, Angela en Henk de eenzaamheid tegen te gaan. "Alle activiteiten vinden buiten plaats en uiteraard op afstand, zodat iedereen veilig kan deelnemen. Waar voorheen een bepaalde angst heerste om deel te nemen aan activi-

teiten in verband met het coronavirus, is nu goed te merken dat de mensen na een jaar écht toe zijn aan sociale contacten." Dingen regelen, dat kan Hannie. Via haar uitgebreide netwerk en nauwe contacten met de gemeente en instanties krijgt ze alles voor elkaar. Zo is Stichting Push bijvoorbeeld een helpende hand in het lenen van materialen zoals tenten en tafels, zodat ondanks slecht weer de activiteiten toch kunnen plaatsvinden. En ook voor het opleuken van de buurt, zoals bloembakken aan de lantaarnpalen, wordt gezorgd.

Genoeg ideeën

Dankzij sponsors wordt er een hoop gerealiseerd, maar niet alle initiatieven hoeven geld te kosten. Zo is er onlangs een 'zwerfboekkast' voor de kinderen in de wijk geplaatst, een rek waar buurtbewoners plantenstekjes met elkaar kunnen uitwisselen en een etenskast, waar buurtbewoners eten uit kunnen halen en eten aan kunnen toevoegen.

Sociale controle

Naast het organiseren van activiteiten en opleuken van de buurt gaat er veel aandacht naar de ouderen in de buurt. De drie hebben een signalerende rol en kijken of het goed gaat met de bewoners.



Met Kerstmis zijn er bijvoorbeeld bij een aantal ouderen pakketjes langsgebracht, wat zorgde voor ontroerende reacties. De zichtbare dankbaarheid en verbazing is een van de grote drijfveren voor Hannie, Angela en Henk. En omdat de buurtbewoners elkaar zo goed kennen, heerst er een fijne, sociale controle in de wijk. Hannie noemt het een ouderwetse volksbuurt,

waar iedereen goed op elkaar let. "Dit is bevorderlijk voor de sfeer. Wanneer je buiten in de tuin zit, zijn er altijd buurtbewoners die langslopen voor een praatje."

Altijd ruimte voor nieuwe ideeën

Er zitten nog vele ideeën in het hoofd van Hannie, dus er staat nog genoeg op de planning. Wanneer er later dit jaar

hopelijk weer meer mogelijk is, willen Hannie, Angela en Henk dit maar al te graag regelen. Naast de activiteiten voor ouderen worden er ook veel activiteiten voor de buurtkinderen georganiseerd.

Eigenlijk heeft elke buurt een Hannie nodig, evenals zulke betrokken buurtbewoners!



Zonnetje in Hellevoetsluis

Damien

Iedere maand zetten wij een vrijwilliger in het zonnetje, met 'Een Zonnetje' gemaakt door de Spetters. Iedere maand kiezen we iemand die zich belangeloos vrijwillig inzet voor een ander. Deze maand blijven we dicht bij huis, want met trots kunnen we zeggen dat Damian sinds dit jaar onze eigen vrijwilliger is!

Damian is 14 jaar en al in groep 7 van de basisschool bekend geraakt met vrijwilligerswerk. Na een aantal gezellige middagen bij Derrelina van DOCK in het jongerencentrum sloot hij zich in groep 8 aan als vrijwilliger. En wat doe je dan? Meedenken over activiteiten die leuk zijn voor de jeugd en helpen bij de organisatie van die activiteiten. Neem bijvoorbeeld een groot gametoernooi of een feestavond bij Skills.

Het eerste wat Damian dan ook weer wil organiseren na de maatregelen is een 'After Corona Feest'! Tijdens zijn eerste jaar op de middelbare school



ontdekt hij dat hij later graag een eigen onderneming zou willen starten. In kleding en sieraden bijvoorbeeld. Met zijn organisatorisch talent en

tomeloze inzet geloven we dat het een kwestie van tijd is voor hij dat doel bereikt! In ieder geval succes en super bedankt voor jouw inzet!

Buurtaanpak Ploegschaar kan door!

De gemeenteraad heeft unaniem ingestemd met de extra financiële impuls voor de realisatie van Buurtaanpak de Ploegschaar. Dit betekent dat de gemeente binnenkort kan starten met de aanbesteding voor het pand en het ontwerp van de buitenruimte samen met een kleine afvaardiging van de buurt (het kwaliteitsteam) verder kan uitwerken richting een definitief ontwerp.

Het pand gaat bestaan uit een grote gebruikruimte die gebruikt kan worden voor diverse sociale activiteiten. Doormiddel van een schuifwand kan de ruimte in tweeën gedeeld worden, zodat er twee activiteiten tegelijkertijd gehouden kunnen worden. Buurtstichting 't Ommetje kan in elk geval niet wachten tot ze kunnen starten met het organiseren van hun activiteiten. In het ontwerp van de buitenruimte staan groen, ontmoeting, sport en spel, veiligheid en klimaatadaptatie centraal. De buitenruimtes aan De Ploegschaar en 't Ommetje zijn samen opnieuw ingericht en er zijn extra parkeervakken ingetekend. Dit jaar zal er gestart worden met zowel de realisatie van het pand als de buitenruimte.



Voetjes van de vloer in het toekomstige buurtcentrum de Ploegschaar

Heel lang geleden bewogen de jongste inwoners van Hellevoetsluis in de basisschool aan de Ploegschaar mee met het liedje ‘Hoofd, schouders, knie en teen’. Het zou zomaar kunnen dat in 2022 op diezelfde plek ouderen hun danskwaliteiten kwijt kunnen op jaren ‘80 en ‘90 muziek. Kan je niet dansen? Dan zijn er natuurlijk de bridge, klaverjas, bingo of andere spelletjes avonden. Of misschien vind je het wel leuk om als oudere met anderen te sporten! Een activiteit die zeker blijft bestaan, zijn de ontmoetingsmomenten onder het genot van koffie en thee. En dit alles niet alleen voor ouderen uit de buurt van de Ploegschaar, maar voor ouderen in heel Hellevoetsluis.

Deze grootse plannen worden mogelijk omdat de gemeenteraad van Hellevoetsluis groen licht heeft gegeven voor de bouw van het nieuwe multiculturele ontmoetingscentrum aan de Ploegschaar. De plannen moeten nog verder uitgewerkt worden, maar buurtstichting ‘t Ommetje loopt over van ideeën en heeft al een rooster met allerlei activiteiten voor

inwoners die het niet zo breed hebben. Shy Rattansingh, bestuurslid van de stichting, vertelt er enthousiast over. Deze energieke jongeman denkt niet alleen aan activiteiten in en rondom buurtcentrum de Ploegschaar. Vanuit zijn studie ziet hij ook dat het buurtcentrum een voorlichtingsfunctie in maatschappelijke problemen kan hebben. Bijvoorbeeld in de vorm van informatieve workshops die gevolgd kunnen worden of adviseurs die inwoners met een kleine beurs kunnen adviseren in bijvoorbeeld het op orde houden van hun financiën.

Natuurlijk is het centrum er ook voor de jongeren. Alle activiteiten die de buurtstichting ‘t Ommetje organiseerde voordat het buurtcentrum werd afgebroken zullen voortgezet worden in het nieuwe gebouw. Ook voor jongeren zijn er nieuwe plannen; huiswerkbegeleiding, sportmogelijkheden en danslessen zoals streetdance, die gegeven worden door studenten van een dansacademie. Maar vooral moet buurtcentrum de Ploegschaar een ontmoetingspunt worden



Shy Rattansingh

voor jongeren en ouderen. Er zullen projecten gaan lopen om deze groepen met elkaar in contact te brengen om van elkaar te kunnen leren of elkaar te kunnen helpen. Dat is het ideaal.

Ik weet niet of streetdance voor mij als vijftiger haalbaar is, maar zo’n dansavond met jaren ‘80 muziek? Dan komen bij mij de voetjes echt wel van de vloer.

Wil jij je ook inzetten voor buurtcentrum de Ploegschaar?
Of ben je geïnteresseerd en wil je meer informatie? Het huidige bestuur van Stichting ‘t Ommetje verwelkomt graag nieuwe leden.
Neem contact op met info.ommetje@gmail.com.



Nieuwe fietsenstalling bij “De Oase”

In 2020 heeft het woongebouw “De Oase” aan de buitenzijde een opfrisbeurt gehad. In de hal staan nu regelmatig fietsen en andere vervoersmiddelen. Wij begrijpen dat de bewoners geen andere mogelijkheid hebben om deze te stallen. In het kader van schoon, heel en veilig is het belangrijk dat de entree obstakelvrij blijft. Daarom heeft Maasdelta een enquête onder de be-

woners gehouden en overleg met de gemeente gehad. In goede samenwerking is besloten een fietsenstalling te plaatsen aan de kopzijden van “De Oase”, grenzend aan de President Paterstraat en de Pieter Poststraat bij huisnummer 41. Een precieze datum staat nog niet vast, maar we verwachten in het begin van het voorjaar 2021 met de werkzaamheden te starten.

Nieuwe wijkmeester

Sinds 2020 is het team Omgevingsbeheer van Maasdelta versterkt met een nieuwe wijkmeester: John Kieneker. Het team bestaat nu uit vijf enthousiaste huis- en wijkmeesters. Wat hun werkzaamheden zo leuk en bijzonder maakt?

“Wij hebben allemaal een passie voor ons werk. Elke dag is anders. Wij communiceren natuurlijk veel met bewoners, maar hebben ook contacten met politie, zorgpartijen en gemeente. Als wijk- of huismeester is flexibiliteit belangrijk, een goed inlevingsvermogen en hart voor je bewoners en de wijk waarin je werkt. Erg afwisselend en mooi werk dus!” aldus het team Omgevingsbeheer.

Maatjes gezocht!

Woont u in Hellevoetsluis en zou u het fijn vinden een “maatje” te hebben om enkele uren per week samen door te brengen of gedurende deze coronatijd elkaar regelmatig via de telefoon te spreken? Om even dat gevoel van alleen zijn te doorbreken?

Of bent u juist dat maatje die zich graag enkele uren per week wil inzetten voor een medebewoner van Hellevoetsluis, maar nog niet goed weet hoe zij/hij dat moet aanpakken? Een maatje zijn, gewoon voor de gezelligheid om samen onder het genot van een bakje koffie/thee even bij te praten, een wandelingetje te maken, een stukje te fietsen,

te winkelen, noem het maar op. In goed overleg met elkaar is veel mogelijk. Zoekt u een maatje of wilt u juist een maatje zijn, neem dan gerust eens contact op met de stichting PUSH, 06 - 43142098.

Een medewerker maakt dan een afspraak met u om u wat beter te leren kennen. Daarna gaat de medewerker actief voor u op zoek naar een maatje of naar een persoon die een maatje zoekt.

Denkt de medewerker iemand gevonden te hebben die bij u past, dan organiseert hij een kennismakingsgesprek. We zijn op zoek naar een match maker voor bewoners van Hellevoetsluis die zich

eenzaam voelen. De taak van de match maker is om mensen die een maatje zoeken en die een maatje willen zijn aan elkaar te koppelen. Als mensen zich melden voor een maatje of dit juist willen zijn, volgt er een huisbezoek.

Aan de hand van een vragenformulier worden voorkeuren besproken. Wordt er bijv. iemand gezocht om mee te gaan naar het theater of om koffie te drinken en te kletsen? Als dit bekend is, zoekt de match maker de juiste koppeling. Natuurlijk moet het wel klikken! Heeft u interesse? Neem dan contact op met stichting PUSH 0181 - 316688 of info@stichting-push.nl

Wat heeft het SBO u allemaal te bieden?

Het SBO bestaat dit jaar al weer 35 jaar. Sinds de oprichting is het ondersteunen bij de zelfstandigheid van thuiswonende ouderen het belangrijkste doel geweest. Inmiddels is de doelgroep verbreed en kunnen niet alleen ouderen gebruikmaken van ons aanbod, maar alle kwetsbare inwoners.

Voorbeelden van ondersteuning die wij al jaren bieden zijn de Koeriersdienst, Maaltijdservice, Klussendienst, vervoer binnen de gemeente van deur tot deur, Financiële- en administratieve ondersteuning en de Belastingsservice. De Belastingsservice draait dit moment weer op volle toeren. Iedereen met een bescheiden inkomen en weinig spaargeld kan zijn aangifte voor € 10,- laten invullen. Door corona worden de papieren nu in een gesloten envelop op kantoor afgegeven of opgestuurd, waarna een vrijwilliger het invult. Telefonisch wordt er aan de klant een terugkoppeling gegeven. U kunt zich voor deze service nog aanmelden. Naast de oude en vertrouwde diensten blijven wij ook inspelen op nieuwe behoeften en ontwikkelingen. Het onderhouden van contact op veilige afstand is hier een voorbeeld van. Zo is het Belmaatje sinds de komst van corona opgestart. Mensen die niet zo mobiel zijn, wat angstig voor fysieke ontmoetingen en behoefte hebben aan een praatje en een luisterend oor kunnen zich aanmelden voor een Belmaatje. Een vrijwilliger neemt dan wekelijks telefonisch contact op om te vragen hoe het gaat en voor een prettig gesprek. De Digitale Stamtafel is naast het Belmaatje ook een mogelijkheid voor contact op afstand. Iedereen die via onze website www.sbonu.nl een gratis account heeft aangemaakt kan “aanschuiven”. Op dinsdag-, donderdag- en vrijdagochtend van 10.00 - 12.00 uur is er altijd een gastvrouw online voor een gesprek en vragen. Op andere momenten kunt u kijken of er iemand anders online is voor een praatje. Het is vrij eenvoudig om hieraan deel te nemen. Mocht u dit toch lastig vinden, dan kunt u gebruik maken van een Digimaatje.

Het Digimaatje is een nieuw aanbod van het SBO. Een vrijwilliger kan u voor een bepaalde periode bijvoorbeeld helpen bij het aanmaken van een account voor de Stamtafel en u wegwijs maken hoe het werkt. Ook kan een Digimaatje u leren omgaan met een smartphone of tablet, leren hoe u kunt beeldbellen, Whappen, mailen, online boodschappen doen, enz. Dit kan geheel kosteloos en gewoon bij u thuis. Naast deze verschillende vormen van ondersteuning, zetten wij ook in op ontmoeting en verbinding. Of dit nu digitaal of telefonisch is, zoals met de Stamtafel en het Belmaatje of fysiek door vrijwilligers vanuit het project Huisbezoek in te zetten en het beheren van de ontmoetingsruimte Hart van Hellevoet. Hart van Hellevoet is helaas lange tijd gesloten geweest in verband met de maatregelen rondom corona, maar vanaf begin maart staan de deuren een aantal momenten per week weer open voor maximaal 10 bezoekers. Bezoekers moeten zich tenminste 1 dag van tevoren telefonisch bij ons op kantoor aanmelden en kunnen dan aangeven of zij op de maandag-, dinsdag, of woensdagochtend van 10.00 - 12.00 willen komen of op donderdag- of vrijdagmiddag van 13.00 - 15.00 uur. De ouderen die al geweest zijn vonden het erg fijn om elkaar weer te kunnen zien en te spreken.

Meer informatie willen over ons aanbod of hiervan gebruik willen maken?

Dan kunt u op werkdagen tussen 09.00 - 13.00 uur telefonisch contact opnemen door te bellen naar 0181 - 322273. U kunt ons ook mailen algemeen@sbohellevoetsluis.com. Op onze website www.sbonu.nl kunt u eventueel meer informatie vinden en een contactformulier invullen.



Ouderensport

‘Beweeg met ons mee’ weer van start!

Na maanden van ‘stilzitten’ ging op maandag 22 maart de eerste les van het bewegingsprogramma ‘Beweeg met ons mee’ weer van start! Volgens de RIVM-maatregelen gingen de lessen door in groepjes van maximaal 4 personen en in de buitenlucht.

‘Beweeg met ons mee’ is een beweegprogramma voor 75-plussers die door middel van oefeningen proberen hun fysieke en mentale gezondheid op peil te houden. De sociale component is het allerbelangrijkste en daarom is het extra

fijn dat ze elkaar weer op gepaste afstand kunnen ontmoeten. De activiteit vindt plaats in of rondom buurtkamer ‘In ons midden’. Omdat er in kleine groepjes gewerkt moet worden is er op dit moment helaas geen ruimte om aan te sluiten, maar hopelijk als alles weer mag kunnen we weer nieuwe deelnemers verwelkomen.

De deelnemers die deze week niet zijn gestart zullen worden gebeld om afspraak te maken. ‘Beweeg met ons mee’ is een samenwerking tussen stichting PUSH en SBO Hellevoetsluis.

Wijkbeheer biedt ondersteuning

Wilt u weten wat er in uw buurt te doen is? Heeft u vragen of opmerkingen over uw buurt? Wilt u een leuke activiteit organiseren met buurtgenoten? Wilt u samen met de buurt uw woon-omgeving opknappen? Heeft u ideeën en wilt u daarbij ondersteuning van het wijkbeheer?

Neem dan contact met ons op! Dat kan via de Stichting PUSH, telefoon 316 688, of met Bert van Houten (gemeente), telefoon 14 0181. U kunt ook per e-mail contact opnemen via wijkbeheer@hellevoetsluis.nl. Meer informatie over wijkbeheer kunt u vinden op de website van de gemeente: www.hellevoetsluis.nl onder de tab gemeenteloket.

Klachten en meldingen

Voor ‘simpele klachten en meldingen’ over het openbaar gebied in de wijk (losliggende tegels, kapotte lantaarns, kapot hekwerk, zwerfvuil en dergelijke) kan contact worden opgenomen met de gemeente: 14 0181. Ook kunt u uw melding doorgeven via een formulier op de gemeentewebsite www.hellevoetsluis.nl via de link Meldpunt openbare ruimte.

Telefoonnummers

Gemeente Hellevoetsluis: 14 0181
Woontrefpunt Maasdelta: 603 703
Politie: 0900 8844
Stichting PUSH: 316 688

Fotografie

Rob Berkhuizen (en anderen)

Colofon

Redactie Kijk op de Wijk, p/a Sportlaan 1, 3223 EV Hellevoetsluis. redactie.kijkopdewijk@stichting-push.nl

Contactpersoon redactie: Team Wijkbeheer gemeente Hellevoetsluis telefoon 14 0181