

KijkopdeWijk

Een reis naar... zelfontdekking en daarmee verbinding



Marigna is bijna 38 jaar oud en getrouwd met de liefde van haar leven. Samen vormen zij een samen-gesteld gezin van zes kinderen. Zelf komt Marigna uit een gezin van twee zussen, en een broer. Haar reis naar zelfontdekking en verbinding begon toen ze de mogelijkheid kreeg zichzelf te leren kennen. Marigna heeft talloze cursussen gevolgd, waaronder een heksencursus en een opleiding tot lifecoach. Bovendien heeft ze deelgenomen aan verschillende workshops, waaronder cacao-ceremonies. Ook heeft ze talloze boeken gelezen.

Wanneer Marigna gevraagd wordt naar haar kwaliteiten, antwoordt ze: "Ik denk dat we allemaal voortdurend op zoek zijn naar wie we echt zijn in het leven. Het is een doorlopend proces. Elke levensfase heeft zijn eigen charme: wie we waren als jongeren verschilt enorm van wie we zijn als volwassenen. Alles evalueert voortdurend."

In de afgelopen drie jaar heeft ze zich beziggehouden met verschillende projecten en activiteiten om haar passie te ontdekken. Hierbij heeft ze vastgesteld dat haar kernwaarden verbinding, inspiratie en ondersteuning zijn. Daarnaast heeft ze samen met een vriendin meditatiesessies op het strand gehouden om een gevoel van verbondenheid te creëren. Bovendien heeft ze samengewerkt met een lokale dansschool in Hellevoetsluis om een videoclip op te nemen,

waarin meer dan 25 vrouwen te zien zijn. Dit project, genaamd *Woman of the World*, heeft bijgedragen aan het versterken van de band tussen vrouwen. "Een vriend van mijn man maakte de opmerking dat ik zweverig was. 'Nee, ik ben absoluut niet zweverig en sta juist met beide benen op de grond,' antwoorde ik. 'Ik sta hier toch ook gezellig met een biertje in mijn hand te genieten van het leven, net zoals jij dat doet.'"

In haar werk houdt Marigna zich bezig met het inspireren, ondersteunen en verbinden van anderen. Dit is ook hetgeen wat haar onderscheidt. Haar netwerk is opgebouwd via sociale media, hoewel ze de voorkeur geeft aan mond-tot-mondreclame. Een langgekoesterde droom is werkelijkheid geworden. Door in zichzelf en haar visie te geloven, heeft Marigna volgehouden

ondanks de uitdagingen die ze heeft doorstaan. Haar ontdekkingsreis heeft niet alleen haar eigen leven verrijkt, maar ook dat van anderen. Haar inspirerende boodschap luidt: "Volg altijd je hart, want dat leidt je naar de juiste weg. Het vragen om hulp is een teken van kracht, geen zwakte!"

Marigna is momenteel in samenwerking met Push bezig om gelijkgestemden te verbinden. Hierbij willen zij een bijeenkomst houden met gelijkgestemden in de Buurtkamer Ons Midden. Elke maand is er aandacht voor een thema.

In maart Mindfulness, april: natuur, mei: creatief met als afsluiting de maand juni de Kracht van Samen.

Cultuurweek geopend!

Zaterdag 16 maart knipte wethouder Janneke Postma het lint door als start van de Cultuurweek Voorne aan Zee 2024. Het thema 'kleurrijk Voorne' werd uitgebeeld door een filmploeg 'Boven op het Nieuws' door toneelvereniging Sint Leonardus. Er was muziek van Land of Song, het hing een Parijse sfeer en de dansgroep van Taylor Made danste op de klanken van een stevige beat. In het winkelcentrum de Struytse Hoeck was ook de "Scout it Out" gaande, wat voor nog meer kleur zorgde deze dag. Daarna trok de stoet naar Brielle en Rockanje om daar ook aandacht te geven aan de Cultuurweek 2024. **Al met al was het één groot succes!**



De vraag?
van Wijkie:

Wat was jouw leukste activiteit bij NLdoet en de cultuurweek?





NLdoet was zeer goed!

Ieder jaar wordt NLdoet gebruikt om het seizoen op te starten bij diverse verenigingen en organisaties. Gedurende deze twee dagen steken vrijwilligers de handen uit de mouwen in tuinen, op terrassen en in buurthuizen om alles goed schoon te maken. Ook ruimen ze flink op en zijn ze gezellig samen om bij te praten. Dankzij het mooie weer was het bijzonder aangenaam om als vrijwilliger aan de slag te gaan. De medewerkers van PUSH hebben bij alle activiteiten een attentie uitgereikt om iedereen te bedanken voor hun inzet.

Wijkbeheer biedt ondersteuning
Melding woon- en leefomgeving
Voor 'simpele klachten en meldingen' over het openbaar gebied in de wijk (losliggende tegels, kapotte lantaarns, kapot hekwerk, zwerfvuil en dergelijke) kan contact worden opgenomen met de gemeente via:
www.voorneaanzee.nl/melding-woon-en-leefomgeving

Wilt u weten wat er in uw buurt te doen is?
Heeft u vragen of opmerkingen over uw buurt?
Wilt u een leuke activiteit organiseren met buurtgenoten?
Wilt u samen met de buurt uw woonomgeving opknappen?
Heeft u ideeën en wilt u daarbij ondersteuning van het wijkbeheer?

Neem dan contact met ons op!
Dat kan via Stichting PUSH, telefoon 0181 - 316 688
Of via www.voorneaanzee.nl/idee-voor-wijk-of-buurt

Maasdelta introduceert een flatcoach...

voor de Burchtpad en de Apollo!

Wat is een flatcoach?

We wonen steeds langer zelfstandig. Daarom is het belangrijk dat we op elkaar letten. Soms voelen mensen zich alleen en hebben ze behoefte aan gezelschap. De flatcoach helpt mensen om elkaar te ondersteunen, op te zoeken en beter te leren kennen. Zo ontstaat er een gevoel van saamhorigheid.

Samen iets organiseren

Heeft u leuke ideeën voor activiteiten of wilt u iets organiseren? Praat erover met uw burens. De flatcoach kan u helpen en met u meedenken.

Wat kunt u samendoen?

Er zijn talloze mogelijkheden. Denk bijvoorbeeld aan het luisteren naar muziek, wandelen, computeren of het beoefenen van creatieve activiteiten zoals breien of haken.

Ondersteuning nodig

Als u ergens hulp bij nodig heeft, dan kunt u naar de flatcoach gaan. Samen bekijken we wat er mogelijk is. Wij kunnen u eventueel ook in contact brengen met een geschikte instantie.

Robert Kortens



Zonnetje in Hellevoetsluis

De uitreiking van...
Maandagochtend 18 maart stond Jan nog nietsvermoedend te sporten tijdens zijn wekelijkse sportmoment in Buurtkamer Ons Midden. Tot Nick ineens binnenstapte met een 'Zonnetje' en een mooie bos bloemen.

De bloemen en het schilderij van het Zonnetje waren voor hem als blijk van waardering voor zijn jarenlange vrijwillige inzet op veel vlakken. Jan heeft bijna 40 jaar ervaring in de scheepvaart. Zijn vrijwilligerswerk begon echter in het restaurant van het Rode Kruis in Wezep, waar hij samen met zijn vrouw actief was. Later waren de twee ook samen actief bij Voornesteyn.

Na veel sportjaren, is Jan vandaag de dag nog wekelijks actief als vrijwilliger bij het dammen bij Parnassia in Hellevoetsluis. En niet alleen Jan werd verrast vandaag

ook werd Nick's collega Timon, van stichting PUSH verrast. Hij werd verrast met zes gratis voetballen dat werd gesponsord door Remko de kaasboer van de weekmarkt in Hellevoetsluis. Ook zo draagt Jan nog iedere week een steentje bij!

Ken jij nou iemand die een 'Zonnetje' verdient? Meld diegene dan aan door een e-mail te sturen naar info@fijnjetezien.nl. Wie weet staat die persoon dan binnenkort in de krant!



Telefoonnummers
Gemeente Voorne aan Zee: 14 0181
Maasdelta: 0181 - 603 703
Politie: 0900 8844
Stichting PUSH: 0181 - 316 688

Fotografie
Renato Radice

Colofon
Redactie Kijk op de Wijk
p/a Sportlaan 1
3223 EV Hellevoetsluis
redactiekijkopdewijk@stichting-push.nl
Contactpersoon redactie:
Paul Deur