

KijkopdeWijk



Voedselbank verrast door extra hulp

In het begin waren er best zorgen. Wat zou het effect van de coronacrisis zijn op de Voedselbank? De eerste landelijke berichten waren niet bijzonder positief. De Hellevoetse Voedselbank zag het tij al snel keren. “We zijn blij verrast door mensen die spontaan hun hulp hebben aangeboden”, geeft voorzitter Jaap Piena aan. “Met name veel mensen uit de horeca hebben zich gemeld; geweldig.” Het wil echter niet zeggen dat de Voedselbank op de normale manier door kan draaien. “Vanaf het eerste moment hebben we een nieuwe manier van werken moeten invoeren.”

Het meest zichtbare is ongetwijfeld de portiersfunctie. Op de dagen dat de Voedselbank is geopend, worden 's morgens de binnengekomen goederen door de vrijwilligers gesorteerd. Ze leggen alles netjes klaar in de winkel voor de klanten die later die dag komen. Behalve de man bij de deur is een looproute uitgezet en heeft Safety Screen speciaal voor de Voedselbank schermen gemaakt. “We hebben een tijdslot ingesteld en er mogen niet meer dan vijf klanten in de winkel”, zegt Jaap. “We willen geen opeenhoping met de kans op besmettingsgevaar. Eigenlijk hebben we alles gedaan wat in ons vermogen ligt. Al moet ik wel zeggen dat we in het begin soms wat klem hebben gezeten met bepaalde producten. Mensen gingen hamsteren en dat hebben we de eerste twee weken gemerkt.” Klanten die door corona het huis niet uit kunnen of willen en geen familie of burens hebben om naar de Voedselbank te gaan, krijgen het

voedselpakket thuisbezorgd. Het helpen van mensen die zich aanmelden voor de Voedselbank, is nu noodgedwongen anders geregeld. Normaal gesproken verzorgen vier teams van twee vrijwilligers de intake. “Door corona is dat nu stilgevallen.” De Voedselbank probeert uiteraard wel de helpende hand te bieden. “We doen het nu vooral telefonisch en de aanvrager krijgt, indien van toepassing, meteen hulp. De evaluatiegesprekken hebben we ook opgeschort.” Dat moest wel, want onder de vrijwilligers bevinden zich veel ouderen die onder de risicogroep vallen en al met hun gezondheid tobden. Daarom is de organisatie meteen aangepast. Jaap: “Onze vrijwilligers die risico lopen hebben we geadviseerd thuis te blijven.”

180 huishoudens

De Hellevoetse Voedselbank heeft 52 vrijwilligers ‘in dienst’. Zij zorgen ervoor dat zo’n 180 huishoudens – dat zijn bij elkaar ruim 520 personen, onder wie 290 kinderen – te eten krijgen. Uiteraard komt niet iedereen zomaar in aanmerking voor voedselhulp. “Er moet wel iets meer aan de hand zijn dan bijvoorbeeld alleen afhankelijk zijn van een uitkering”, licht Jaap toe. “Een faillissement, schulden, een huis dat zwaar onder water staat of een ziektegeval kunnen redenen zijn. Zeker als mensen door de bodem van hun bestaan zakken. Overigens zijn er duidelijke criteria om in aanmerking te komen. Ze staan op de website van. “We zijn er zeker van dat meer mensen in aanmerking kunnen komen voor een pakket, maar de drempelvrees is blijkbaar groot.” De



voorzitter vindt het jammer dat deze vorm van hulp nodig is. “Aan de andere kant begrijp ik ook wel dat het voor de overheid heel lastig is om een constructie te bedenken voor alle mensen die in de problemen zijn geraakt. Er zijn zoveel specifieke gevallen, dat is redelijkerwijs niet te doen.” In principe kunnen mensen maximaal drie jaar gebruik maken van de Voedselbank. Deze termijn is gelijk aan die van de schuldhulpverlening. In die tijd worden de schulden afgewikkeld en moeten mensen rond zien te komen van een zeer beperkte toelage. In bijzondere gevallen kan de voedselhulp voor een paar maanden worden verlengd. “Het is natuurlijk niet altijd leuk voor mensen om geen gebruik meer te kunnen maken van de Voedselbank. Gelukkig zien we dat veel mensen hun leven weer op orde

kunnen brengen en ons dan niet meer nodig hebben.”

Gratis producten aangeboden

De producten betreft de Voedselbank vooral van supermarkten, tuinders en andere leveranciers. Die worden gratis aangeboden. Daarnaast krijgt de hulporganisatie veel voedsel van particulieren en instellingen. Er rijden twee wagens om de producten op te halen. De regio loopt van Hellevoetsluis tot Spijkenisse,

Rotterdam, Ridderkerk en Dordrecht. De verschillende Voedselbanken werken met elkaar samen en wisselen ook producten uit. “Onlangs hadden we heel veel sperziebonen. Die hebben we naar Dordrecht gebracht en in ruil daarvoor kregen we een lading ontbijtkoek. Prachtig toch.”

Ogen geopend

Een intakegesprek bij de Voedselbank heeft de ogen van Jaap Piena echt geopend. “Ik wist natuurlijk dat er vrijwilligers nodig waren; het gesprek heeft me hierin alleen extra bevestigd. Ik realiseerde me dat als gevolg van een opeenstapeling van problemen mensen in de grootste ellende terecht kunnen komen. In de meeste gevallen overkomt ze het gewoon; die mensen hebben hulp nodig.” Jaap heeft zich in 2008 aangesloten bij de Stichting Voedselbank Hellevoetsluis. Eerst was hij secretaris en sinds een kleine zes jaar is hij voorzitter. Jaap heeft altijd veel vrijwilligerswerk gedaan. Toen hij al lang en breed in Hellevoetsluis woonde, was hij in Rotterdam nog steeds actief als vrijwilliger. “Waarom ga ik me niet meer in Hellevoetsluis inzetten, heb ik me op een gegeven moment afgevraagd.” Jaap vond het eigenlijk ook zelf te gek voor woorden en daarom heeft hij de daad bij het woord gevoegd.



Zonnetje inHellevoetsluis

Aad Hamelink

Elke keer dat ik het zonnetje uit mag delen, is het zonnig weer. Het lijkt erop dat de natuur het eens is met degene die we in het zonnetje zetten. Deze keer bellen we aan bij Aad Hamelink. Hij is vrijwillig coördinator van het vervoer voor het Rode Kruis. Een actieve 87-jarige die afgelopen ochtend een rondje Brielsw Meer heeft gefietst. Later in het gesprek blijkt dat hij het op een gewone fiets doet, dus geen elektrische. Hij praat volop over de dingen die hij doet en gedaan heeft. Af en toe vult zijn vrouw Cathrien hem aan. Haar had ik de dag ervoor aan de telefoon om de afspraak te maken. In deze tijd iemand ‘overvallen’ met een zonnetje valt niet mee. Het kan niet op een koffiemoment met een groep. Dus is het een gelukje dat ik Cathrien aan de telefoon krijg. Aad is verrast als ik hem het zonnetje aanbied. Hij laat het niet direct zien, maar zegt het wel een paar keer. We praten over de coronatijd. Een bus van het Rode Kruis is uitgeleend aan Rotterdam voor het vervoer van coronapatiënten. Hier zit het centrale punt voor deze regio, waar je met allerlei vragen terecht kunt. De andere bus wordt ingezet voor diverse Voedselbanken. Dus heeft hij minder werk als coördinator. We komen te praten over hun inzet voor vluchtelingen vanuit het toenmalige AZC. Vanuit de kerk kregen ze contact met een aantal vluchtelingen. Mooi om te horen dat de contacten nog steeds van beide zijden worden onderhouden. In het brengen van goederen naar Roemenië had Aad een belangrijk aandeel; hij was in staat om bij diverse bedrijven iets te bietsen. Zo klopte hij eens aan bij een opticien en de volgende dag kon hij een paar honderd brillen ophalen. Deze keer niet op de fiets, maar even met de auto. Aad wil met het vervoer mensen achter de gordijnen vandaan halen en ze een bijzonder moment bieden. Zo vertelt hij van een rondrit naar de landtong in Rozenburg. Mensen waren zichtbaar geëmotioneerd om de schepen te zien op de Nieuwe-Waterweg. Bij het schrijven van dit stuk geniet ik nog



van de warmte die ze geven aan anderen. Weer een mooi persoon gevonden om het zonnetje aan te gunnen. Het Vrijwilligers-/ Opbouwwerk van PUSH weet dat er heel veel mensen zijn die het verdienen om in het zonnetje gezet te worden. Ken je zo iemand, schroom dan niet om haar of hem aan te melden. Stuur een mail naar opbouwwerk@stichting-push.nl of bel met (0181) 316688.

Wilt u even een sociaal contact?
Behoeft u aan een praatje?
Een kop koffie?

Nu de regels iets versoepelen
mag er op afspraak
een ontmoeting geregeld worden.

Welzijnsorganisaties bieden u de kans voor
sociaal contact in een van de buurtkamers.
De afspraken zijn met inachtneming van
Corona hygiëne regels.

Belt u met 0644845075 voor een afspraak



Maak een sociale afspraak

Voor bewoners van Hellevoetsluis die het fijn vinden om met iemand te praten, een kop koffie of thee te drinken, gewoon een sociaal contact. De samenwerkende partijen DOCK, SBO en PUSH bieden de mogelijkheid om een afspraak te maken. Een moment om even iets kwijt te kunnen over afgelopen tijd of gewoon een praatje. Natuurlijk volgens de RIVM-regels. Interesse? Bel 06-44845075 voor een afspraak.

Ramadan en Suikerfeest, dit jaar anders dan anders

Ramadan begon dit jaar op 24 april en eindigde op zondag 24 mei met het Suikerfeest. Saamhorigheid is belangrijk in deze belangrijke maand voor moslims, ook met de coronamaatregelen.

De Ramadan is een speciale maand voor moslims waarbij tussen zonsopgang en zonsondergang gevast wordt. Volwassen moslims mogen dan de hele maand, niet eten, drinken en roken. Ook andere vormen van genot zijn verboden en er mag geen ruzie gemaakt worden. Als het donker is, na het breken van het vasten (de iftar), mag er weer gegeten en gedronken worden. Alcohol is verboden. Door het vasten voelen en tonen moslims verbondenheid met elkaar en met arme en hongerige mensen elders in de wereld. Het herinnert ze eraan hoe het is om arm en hongerig te zijn en om niet zomaar iets te kunnen pakken, kopen of eten. Zelfbeheersing en innerlijk worden zo heel sterk. In deze maand geven moslims ook veel 'aalmoezen' aan minderbedeelden. Als iedereen dat zou doen, waren er geen arme mensen op de wereld.

Corona

Het met elkaar beleven van de Ramadan was, evenals veel andere activiteiten die mensen graag samen doen, door het coronavirus niet mogelijk. Alle gebedsruimtes waren gesloten en dat de gemeenschap niet bij elkaar kon komen, was een gemis. Door corona hebben ze niet de saamhorigheid kunnen voelen die ze gewend zijn. Moslims konden niet gezamenlijk met elkaar bidden en na het vasten met elkaar eten (iftar). Dankzij de toestemming van de gemeente om het middaggebed in verband met corona één keer per dag openbaar te mogen doen, hadden velen toch het saamhorigheidsgevoel, een gevoel van verbondenheid toen ze de oproep (ezan)

hoorden. Sommigen werden er erg door ontroerd en huilden; anderen kregen innerlijke rust, het heeft ze goed gedaan.

Goede doelen

Moslims vinden het in deze moeilijke tijd extra belangrijk om dingen samen te doen en er voor elkaar te zijn. Ze doen dat op verschillende manieren. Er is een inzamelactie opgezet om de Voedselbank te steunen met Ramadan-voedselpakketten voor 190 klanten. Drie weken later zijn ze weer verblijd met een groot goed gevuld Ramadan-feestpakket. Samen met het Centrum Vrijwilligers-werk Hellevoetsluis zijn wijkbewoners tijdens het Suikerfeest verblijd met baklava. De kinderen en de ouderen worden in deze tijd (suikerfeest) ook niet vergeten. Daar gaan ze ook langs, rekening houdend met de RIVM-regels. De Imam nam wekelijks contact op met de ouderen van de Turkse gemeenschap, informeerde naar hun behoeften, gezondheid en maakte een praatje met ze zodat ze niet geïsoleerd raakten. Het vrijdaggebed en de preek waren via Facebook online te volgen.

Vasten

Ramadan wordt ook wel de vastenmaand van de moslims genoemd. Vasten komt in veel religies voor; ook het Christendom, Jodendom en het Boeddhisme kennen een vorm van vasten. In de Islam wordt het vasten gezien als vorm van verbroedering, zuivering van de ziel, verlenen van tolerantie, zelfdiscipline en om tot bezinning te komen. Daarnaast zijn ook liegen, schelden, kwaadspreken en vloeken tijdens de Ramadan extra kwalijk.

Suikerfeest

Ramadan wordt afgesloten met het Suikerfeest ('id-oel-fitr'), dat gevierd wordt met familie en vrienden. Het begint

normaal gesproken met een gezamenlijk gebed in de moskee. Ook het Suikerfeest zag er door het coronavirus anders uit. Er is vooral veel begrip onder moslims, want het geloof stelt de gezondheid van de mens boven het gezamenlijk gebed of viering in een moskee. Toch blijft het teleurstellend dat je na een maand het vasten niet gezamenlijk kunt afsluiten en geen feest kan vieren met elkaar. Veel moslims vieren dit feest normaal gesproken met familie en vrienden, maar moesten dit nu in een kleine kring, alleen in gezinsverband doen. Geen gezamenlijke vieringen bij oma en opa, tante en/of oom, neefjes en nichtjes, of bij vrienden langsgaan. Het feest was anders dan anders. Moslims moesten meer Facetimen, bellen, videoberichtjes, brieven of kaartjes sturen. Cadeautjes online via de post laten bezorgen. De warme knuffel van geliefden, het samenzijn, moesten ze door het coronavirus overslaan en hebben ze gemist.

Uitspraken

- Een aantal uitspraken (hadith) van de profeet Mohammed (vzmh).
- Vergeet deze maand niet om een aalmoes te geven aan minderbedeelden; hoe meer je geeft hoe meer je terugkrijgt.
 - Wees dankbaar voor wat je hebt. Je wil niet weten hoeveel mensen er zijn die willen hebben wat jij hebt.
 - De betekenis van ons leven ligt in het verschil dat we maken in de levens van anderen.
 - Iedereen is belangrijk, wie je ook bent, wat je ook bent en waar je in gelooft, wij moeten het samen doen. Wij hopen op ieders respect, tolerantie, geduld en begrip van en voor elkaar.
 - Ons doel is delen met elkaar en er voor elkaar zijn. Samen zijn we sterk.

Project in/ opstap(je) voor ouders met jonge kinderen

Het Kindteam van PUSH is actief met speelmaterialen (in/opstap(je)) voor ouders met jonge kinderen. Stichting PUSH voert in Hellevoetsluis sinds kort met plezier de programma's in/opstap(je) uit. Deze projecten worden gesubsidieerd door de gemeente en een aantal basisscholen (De Wateringe, De Houthoeffe, Brandaris, De Sterrenwacht, De Bron en De Regenboog. Bij deze onderwijs- en opvoedingsondersteuningsprogramma's komen medewerkers in verband met de coronamaatregelen thuis bij ouders van jonge kinderen om ouders te leren hoe ze spelenderwijs de ontwikkeling van hun kind kunnen stimuleren.

Om kinderen nieuwe speel- en leerervaringen op te laten doen, wordt er gewerkt met programmaboekjes en spel materiaal. Door corona is het momenteel niet mogelijk om alle dertig gezinnen te bezoeken. Daarom worden ouders zo goed mogelijk ondersteund door leerprogramma's bij ouders in de brievenbus te doen en ouders te spreken bij de voordeur. Ook krijgen ouders wekelijks leuke instructiefilmpjes via WhatsApp, hoe zij met het materiaal kunnen werken. Ouders en kinderen zijn elke week heel blij met het pakketje dat ze aan de deur ontvangen. Ook probeert het Kindteam van PUSH elke week iets kleins/extra's erbij te doen, zoals stoepkrijt of bellenblaas.



Wijkbeheer en vakantie

Langzaam gaan we weer naar meer mogelijkheden voor buurtactiviteiten. Zoals normaal zal het dit jaar wellicht niet worden. Maar wellicht lukt het om een idee uit te werken om een leuke activiteit binnen de RIVM-regels te organiseren. Als je iets wil organiseren is dit wel gebonden aan regels en afspraken. Goed om dit af te stemmen met bijvoorbeeld opbouwwerk of gemeente. Ook betekent deze zomerperiode wellicht voor een aantal bewoners geen vakantie naar elders, maar in je

eigen woonplaats of omgeving. Hoe leuk kan het dan zijn dat je via Wijkbeheer en de Uitleenservice iets kan organiseren voor de buurt. Heb je interesse om gebruik te maken van deze mogelijkheden, wacht dan niet te lang met reserveren. Kijk op www.stichting-push.nl - hellevoetsluis - uitleenservice. Het opbouwwerk helpt je met uitwerken van een plan, aanvragen vergunning en eventueel de financiën. Bel 06-44845075 of mail p.deur@stichting-push.nl.



Wat doe je als normale dingen zoals sportschool, terrasje/café, bioscoop, theater, winkelen niet meer kunnen? Je gaat dingen doen die je ooit gedaan hebt. Het valt op dat veel mensen zijn

gaan skaten, hardlopen, steppen, vissen en niet te vergeten stoeptekenen. Het weer was natuurlijk perfect om buiten iets te doen.

Rijksstraatweg na de zomer smaller

Afgelopen winter is er hard gewerkt aan het verkeersluw maken van Nieuwenhoorn en dan met name de Rijksstraatweg. Het doorgaande verkeer aan beide kanten van Nieuwenhoorn wordt nu om het dorp heen geleid. Verder was het plan om op de Rijksstraatweg een aantal versmallingen aan te brengen om daarmee ook de snelheid omlaag te brengen. De geplaatste voorzieningen voldeden echter niet en zijn ook snel weer weggehaald.

In overleg met bewoners is besloten om de voorgenomen versmallingen anders uit te gaan voeren.

Op de beoogde locaties van de versmallingen staat op dit moment een tijdelijke voorziening. Er vinden metingen plaats om te kijken of het aantal versmallingen ook het gewenste resultaat oplevert. Na de zomer worden de resultaten weer met de bewoners besproken en wordt een voorstel voor de uitvoering van de versmallingen gedaan. Hierbij wordt gedacht om de versmallingen aan beide zijden van de Rijksstraatweg aan te brengen in twee verschillende uitvoeringen. Hierbij kan men denken aan een betonnen rand voorzien met palen, zodat een en ander goed zichtbaar is, en aan een cortenstalen plantenbak.



Wijkbeheer biedt ondersteuning

Wilt u weten wat er in uw buurt te doen is? Heeft u vragen of opmerkingen over uw buurt? Wilt u een leuke activiteit organiseren met buurtgenoten? Wilt u samen met de buurt uw woon-omgeving opknappen? Heeft u ideeën en wilt u daarbij ondersteuning van het wijkbeheer?

Neem dan contact met ons op! Dat kan via de Stichting PUSH, telefoon 316 688, of met Richard Berends (gemeente), telefoon 14 0181. U kunt ook per e-mail contact opnemen via wijkbeheer@hellevoetsluis.nl. Meer informatie over wijkbeheer kunt u vinden op de website van de gemeente: www.hellevoetsluis.nl onder de tab gemeenteloket.

Klachten en meldingen

Voor 'simpele klachten en meldingen' over het openbaar gebied in de wijk (losliggende tegels, kapotte lantaarns, kapot hekwerk, zwerfvuil en dergelijke) kan contact worden opgenomen met de gemeente: 14 0181. Ook kunt u uw melding doorgeven via een formulier op de gemeentewebsite www.hellevoetsluis.nl via de link Meldpunt openbare ruimte.

Telefoonnummers

Gemeente Hellevoetsluis: 14 0181
Woonterfpunt Maasdelta: 603 703
Politie: 0900 8844
Stichting PUSH: 316 688

Fotografie

Rob Berkhuizen (en anderen)

Colofon

Redactie Kijk op de Wijk, p/a Sportlaan 1, 3223 EV Hellevoetsluis. redactie.kijkopdewijk@stichting-push.nl

Contactpersoon redactie: Team Wijkbeheer gemeente Hellevoetsluis telefoon 14 0181