

Kijk op de Wijk



25 • Mei 2023



Strandhelden in actie...

Door Erica Kroos

Het dreunende geluid van de helikopterwieken is oerverdovend. De politieauto stopt waar de verharde weg overgaat in zand. De agenten springen uit de auto en rennen naar de branding. Daar zijn de vrijwilligers van de Hellevoetse Reddingsbrigade al bezig met hun werk.

In het opstootje van mensen worden gebaren gemaakt, er wordt geschreeuwd, een menselijke slinger vormt zich het water in. Een brandweerauto rijdt door het zand naar de branding. Bij de afnemende snelheid van de helikopterwieken spuit het zand steeds minder alle kanten op. Ziekenwagen, nog een politieauto, reddingsboten vanuit Stellendam; dit is ernstig.

Man met een missie

Ineens rent er een jongeman met een noodvaart vanaf de reddingsbrigadepost door het losse zand. In een film zou dit in slow motion gefilmd worden. Bij iedere stap zakt hij diep weg in het losse zand. Zijn ogen geconcentreerd zoekend naar zijn collega vrijwilligers in de branding, die hem aanwijzingen kunnen geven. Bij het natte harde zand aangekomen spurt hij vooruit. Langs de gebarende en roepende mensen. Rent door het water en duikt er diep in. Wauw. Echt wauw. Wat een man met een missie.

Vrijwillige strandwacht

En hij niet alleen. Bij de reddingsbrigade van Hellevoetsluis werkt een ploeg van 45 vrijwilligers van 15 tot en met 70 jaar. Dat lijkt veel.

Maar er zijn in de maanden juli en augustus iedere dag 5 vrijwillige strandwachten, 7 dagen per week aanwezig op de bewakingspost op het Quackstrand. In mei, juni en september is er bezetting in de weekenden. En bijvoorbeeld Ajdens een zonnig Paasweekend of in de zomervakantie zijn er meer dan 5 vrijwilligers aanwezig. Geheel belangeloos geven zij veel van hun vrije tijd en energie aan hulp voor hun medemens. Toch is het vooral ook gezellig met elkaar. Je raakt met elkaar verbonden. Onderweg van werk naar huis komen veel vrijwilligers eerst nog even langs bij de bewakingspost op het strand voor koffie, een BBQ, een kletspraatje of hand- en spandiensten.

Hellevoetse reddingsbrigade

De Hellevoetse Reddingsbrigade is een veelzijdige hulpdienst. Ze redden mensen uit het water, van het water, geven levensreddende eerste hulp, zoeken en vangen vermiste kinderen op, behandelen EHBO gevallen, patrouilleren langs de stranden en havens van Hellevoetsluis, hebben een alarmploeg en geven zwemles in het zwembad. De strandhelden werken met een rescue board, boten, waterscooter, hebben fietsen waarvoor het zand geen enkel probleem is, en rijden een 4x4 auto. Zelf trainen de vrijwilligers regelmatig alle benodigde competenties en leren dingen die ook in hun privéleven of werk het verschil kunnen maken. Vrijwilligers Jorly en Mario hebben als kind zwemles bij de reddingsbrigade ontvangen en zijn nooit meer weggegaan.

Inmiddels hebben zij veel trainingen en opleidingen doorlopen en zijn door de wol geverfd.

Heldhaftig

Jorly en Mario zitten allebei bij de alarmploeg en tijdens dienst hebben zij 24/7 een pieper op zak. Zo zat Jorly een keer te eten aan tafel met zijn gezin toen zijn pieper hem alarmeerde. Dan laat hij alles uit zijn handen vallen om zo snel mogelijk naar het strand te gaan. De auto parkeert hij zo dicht mogelijk bij de bewakingspost, springt eruit, trekt zijn kleding uit en rent met een noodvaart over het strand. Ongelooflijk heldhaftig. Jorly: "Het is toch een bepaalde kick als je mensen kan helpen".

Aanmelden strandhelden

Zie jij jezelf al op de veranda van de bewakingspost aan het Quackstrand over het strand en het water uitkijken? Speurend naar waar jij kan helpen? Houd jij van zand tussen je tenen? Of van fietsen over het strand of langs de havens? Strandheld worden kan al vanaf 15 jaar. Je wordt geheel opgeleid om dit werk verantwoord te kunnen doen. **Kijk eens op de website van de Hellevoetse Reddingsbrigade: www.reddingsbrigade-hellevoetsluis.nl**



Zonnetje in Hellevoetsluis

Een zonnetje voor Karolien

Zaterdag 27 mei was er een grote actie bij de Parnassiaflats: de Opruimdag. Hier verrassen we Karolien. Zij is druk in de weer om met kinderen de bloemen te schilderen die bij de namen van de Parnassiaflats horen. De Parnassia, Gentiaan & Egelantier. We zetten Karolien in het zonnetje, omdat ze zich al een tijd inzet voor de wijk.



Karolien is zelfstandig begonnen met opruimen van zwerfafval, maar doet dit nu in samenwerking met Maasdelta, SBO en PUSH wekelijks met bewoners in de wijk. Daarnaast is ze ontzettend creatief en begeleidt ze op woensdagmiddag een creamiddag voor kids, in een deel van de scoot mobiele ruimte in de flats. Ondanks haar zwakke rug, waardoor ze niet meer kan werken, is ze enthousiast om iets te doen waardoor de wijk net wat aangenamer wordt. Naast deze activiteiten wil ze ook dat de buurt beter wordt. Ze schroomt niet om mensen aan te spreken op zaken die even niet zo goed gaan. Karolien is een mensenmens die de dingen direct kan zeggen.

Soms komt dat stevig over maar ze doet dit altijd met respect voor de ander.

Weet je iemand die het verdient om in het zonnetje gezet te worden? Meld hem of haar aan bij de balie van het vrijwilligerswerk of stuur een mail naar: opbouwwerk@stichting-push.nl

Interviewreeks: De mens achter het gezicht

Eedere maand interviewt vrijwilligster Elisa Ster van Stichting PUSH voor het sociale platform Fijnjetezien een inwoner die zich vrijwillig inzet voor een ander. PUSH zet zich in voor het zich goed voelen van inwoners in hun omgeving door uit te gaan van hun eigen kracht.



De mens achter het gezicht met Lenie Roest

Wie is Lenie Roest?

Lenie Roest is vanaf haar 17^e levensjaar begonnen met een opleiding in de zorg. Haar werkzaamheden waren divers. Zij startte in een verpleeghuis. Door het moederschap werd haar loopbaan 10 jaar onderbroken, waarna zij de draad weer oppakte. Een fusie bij het werk in de revalidatie werd omgezet in zorg aan huis voor ouderen, maar dit werkte niet goed. Lenie: "Omdat de zorg over het algemeen fysiek en mentaal te zwaar werd, kreeg ik de mogelijkheid om een verstandelijk beperkte jongedame te gaan begeleiden in een cupcake winkel. Dit hield helaas na een aantal jaren op. Zodoende kwam ik in de uitkering terecht en werd ik tenslotte volledig afgekeurd." Dat is inmiddels alweer 5 jaar geleden.

Waarom vrijwilligerswerk?

Lenie ging op zoek naar vrijwilligerswerk, nadat zij voor de kinderen van haar zieke dochter was gaan zorgen. Doordat zij altijd veel mensen om haar heen had gehad, ging zij het contact met mensen erg missen. Haar wereldje werd klein, dus er moest wat gebeuren! Sinds september 2022 doet Lenie bij Stichting PUSH vrijwilligerswerk voor Fijnjetezien, waar begrip is voor haar situatie. "Als ik een slechte dag heb gaat het gewoon even niet en moet ik soms afzeggen. Dat wordt begrepen!"

Op zoek

Lenie heeft eerst zelf contact gezocht met een mevrouw, maar dat ging uiteindelijk niet goed. Daarna zocht ze contact met Stichting Push voor het Maatjesproject. "Daar worden mensen aan elkaar gekoppeld om samen een kopje koffie drinken, gewoon een praatje te maken of samen een leuke activiteit te ondernemen, want samen sta je sterker". Tijdens de zoektocht naar een maatje was er voor Lenie op

dat moment even geen match en werd zij doorverwezen naar Nick voor Fijnjetezien. Ze kwam in het cultuurhuis terecht en ging aan het werk achter de balie van het Fijnjetezien-loket. "Na zo'n gezellige ochtend ga ik blij en vol energie naar huis."

Wat voor vrijwilligerswerk?

Op dinsdag zit Lenie achter de balie in het Cultuurhuis. Mensen te woord staan die informatie willen over bijvoorbeeld vrijwilligerswerk. Op dinsdag wordt ook de Ontbijtclub georganiseerd, waarbij Lenie het aanspreekpunt is. "Men ziet zoveel verschillende mensen, met zoveel levenswijsheid en ervaring. Soms ontstaan er leuke discussies waardoor je tot nadenken wordt gezet. Dus, ik zou zeggen: Kom eens gezellig naar de ontbijtclub op dinsdagochtend tussen 9.00 en 11.00 uur. Voor €4,50 word je een lekker ontbijt voorgeschoteld en kun je rekenen op een fijne ochtend."

Wat levert het vrijwilligerswerk op?

Lenie: "Een hoop vrolijkheid, gezelligheid en sociale contacten. Je kennis wordt groter doordat er andere gesprekken worden gevoerd. Dat is leuk! Je wordt er zelf een rijker mens van! Ik raad anderen daarom aan om eens vrijblijvend langs te komen bij de balie van Fijnjetezien in het Cultuurhuis de Nieuwe Veste en te vragen naar de activiteiten. Er wordt zoveel gedaan! Aan de balie vind je vrijwilligers die antwoord kunnen geven bij allerlei vragen."

Fijn je te zien: Het sociaal actieve platform op Voorne aan Zee!
Fijnjetezien bundelt allerlei inwonersverhalen, (buurt)activiteiten, hulpvragen en het lokale ondersteuningsaanbod. Neem eens een kijkje op www.fijnjetezien.nl

Zorgwekkende signalen bij gedrag en voedselarmoede

Momenteel lopen er een aantal acties waar we extra aandacht aan de bewoners willen vragen; De landelijke actie: signaleren van verwarde mensen.

Bewoners in de wijken zien soms hun burens in de wijk ander gedrag gaan vertonen. Met deze wetenschap willen we die bewoners vragen een melding te maken om de betreffende personen te kunnen helpen. Waar kun je dan op letten? Mensen kunnen door een bepaalde aandoening of beperking verward gedrag vertonen.

Denk bijvoorbeeld aan:

- Iemand die bijvoorbeeld buiten veel in zichzelf praat. En het huis laat verloederen of 's nachts de televisie hard aan laat staan. Het kan zijn dat iemand psychische kenmerken vertoont.
- Iemand die vaak de burens om hulp vraagt omdat er geen geld meer is voor eten. Of bijvoorbeeld hulp nodig heeft bij het lezen van de post. Het kan gaan om iemand met een (licht) verstandelijke beperking.
- Een ouder wordend iemand die steeds vaker met blote voeten op straat loopt. En ook al een paar keer de sleutels van de voordeur is vergeten. Er kan sprake zijn van beginnende dementie.
- Iemand die overmatig drank of drugs gebruikt, wat leidt tot gevaarlijk gedrag en overlast.

Maar het kunnen ook mensen zijn die de grip hun leven (dreigen te) verliezen. Bijvoorbeeld door problemen als schulden, dakloosheid of verlies van dierbaren. Vaak is er sprake van een combinatie van zulke levensproblemen en een aandoening of beperking. Vertoont een familielid, vriend of kennis verward gedrag en maakt u zich zorgen? **Dan kunt u bellen met het landelijk Meldpunt Zorgwekkend Gedrag op telefoonnummer 0800 - 1205.**

Voedselarmoede

Het Rode Kruis is een actie gestart om mensen die in voedselarmoede leven iets te kunnen bieden. Hiervoor hebben ze maandelijks een aantal tegoedkaarten van een supermarkt keten beschikbaar gesteld. PUSH is gevraagd de uitgifte van deze kaarten te organiseren. **Kent u iemand of hebt u zelf (voedsel) hulp nodig? Meld dan aan bij pauldeur@stichtinpush.nl of telefonisch via 06 - 44845075.**

De kaarten zijn beschikbaar voor heel Voorne aan Zee. Naast deze noodhulp zijn de voedselbank, kledingbank, fietsenbank en repair-café; de plek voor mensen met een laag inkomen, om spullen te verkrijgen. U kunt bij uw huisarts of een vertrouwenspersoon dit probleem bespreken. Ook kunt u terecht bij de welzijnsparities in Hellevoetsluis, SBO of PUSH en de vele ontmoetingsactiviteiten die in de Voorne aan Zee georganiseerd worden.

Neem dan contact met ons op!
Dat kan via Stichting PUSH, telefoon 0181 - 316 688
Of via www.voorneaanzee.nl/idee-voor-wijk-of-buurt

Opruimdag... Parnassia

Vanuit wijkbeheer werd de actie, Opruimdag rond de Gentiaan, Parnassia en Egelantier gesteund. Diverse organisaties werkten samen om het afval in deze buurt af te voeren. Bewoners konden de spullen die ze niet meer konden gebruiken in de grote container gooien. Fenieder die wat kwam brengen werd verrast met een leuk bloemetje. Tevens waren er koffie & thee, lekkere pannenkoeken en soep en een gezellig zitje.

Veel bewoners maakten van de gelegenheid gebruik om grofvuil af te voeren. En werd er gezellig bijgepraat. De borden die door Karolien (zie ook het Zonnetje van de maand) geschilderd zijn komen bij de ondergrondse containers te staan. De opzet voor de borden werd gedaan door buurtbewoners die kunstig de bloemen op de borden schetsten, zodat de kinderen ze in konden kleuren.

Willen jullie ook iets organiseren in je wijk of straat?

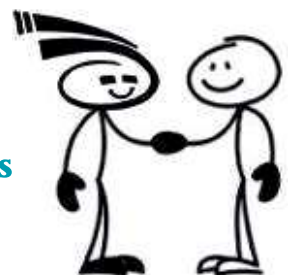
Vraag dan een bijdrage aan! Dit kan deze periode door een mail te sturen naar p.deur@stichting-push.nl of bel gerust 06 - 4484 5075. Ook kun je spullen lenen bij de Uitleenservice van PUSH. Kijk hiervoor op de site van PUSH/Uitleenservice.



De vraag? van Wijkie:

Waarmee kunt u uw medemens helpen?

Stuur je reactie naar: redactie@kijkopdewijk.nl



Wijkbeheer biedt ondersteuning Melding woon- en leefomgeving Voor 'simpele klachten en meldingen' over het openbaar gebied in de wijk (losliggende tegels, kapotte lantaarns, kapot hekwerk, zwerfvuil en dergelijke) kan contact worden opgenomen met de gemeente via: www.voorneaanzee.nl/melding-woon-en-leefomgeving

Wilt u weten wat er in uw buurt te doen is?

Heeft u vragen of opmerkingen over uw buurt? Wilt u een leuke activiteit organiseren met buurtgenoten? Wilt u samen met de buurt uw woonomgeving opknappen? Heeft u ideeën en wilt u daarbij ondersteuning van het wijkbeheer?

Telefoonnummers
Gemeente Voorne aan Zee: 14 0181
Maasdelta: 0181 - 603 703
Politie: 0900 8844
Stichting PUSH: 0181 - 316 688

Fotografie
Renato Radice

Colofon
Redactie Kijk op de Wijk
p/a Sportlaan 1
3223 EV Hellevoetsluis
redactiekijkopdewijk@stichting-push.nl
Contactpersoon redactie:
Paul Deur