

KijkopdeWijk



Idee leidt tot zes kerstbomen aan Repel

Ze had een idee; op het plein achter haar huis een kerstboom neerzetten zodat iedereen in de buurt er met de feestdagen plezier van heeft. Maar nu worden op zaterdag 29 november zelfs zes kerstbomen neergezet. “De actie is wat groter geworden”, moet Daphne Evenblij tot haar grote blijdschap en tevredenheid vaststellen. De Hellevoetse wilde wat met kerst doen voor de buurtjes aan de Repel. “We hebben allemaal een rot jaar achter de rug. Als je straks door het keukenraam naar buiten kijkt, zie je in deze donkere dagen toch iets leuks staan.”

Daphne (29) houdt van mensen en vindt het daarom vervelend dat sommigen door corona depressieve gevoelens krijgen. Terwijl ze zelf eigenlijk altijd opgewekt en vrolijk is. Ze doet haar achternaam dan ook niet echt eer aan. Daphne is namelijk niet even blij maar lijkt altijd blij.

Buurtapp

Het idee heeft Daphne via WhatsApp gedeeld met de buurt. Die buurtapp heeft

ze opgezet na de gezellige burendag van afgelopen zomer. “Er werd heel positief op gereageerd en de app liep meteen goed. Mijn appje over de kerst is ook enthousiast ontvangen. En toen kwam de vraag of ik er niet meer kon regelen voor de buurt.” Dat laat Daphne zich twee keer zeggen en is er achteraan gegaan. “We hebben dat voor elkaar gekregen, want ik doe dit natuurlijk niet alleen.” Voor de actie heeft Daphne contact gehad met Paul Deur van PUSH en de gemeente.

Slot van het liedje is dat de gemeente de zes kerstbomen betaalt en dat de Hellevoetse welzijnsorganisatie waarschijnlijk nog wat lampjes voor haar rekening gaat nemen. De bomen zijn al besteld bij Aralia. “We vinden het leuk om lokale ondernemers te steunen”, geeft Daphne aan. “En die nordmannen zijn er echt niet duur.” Voor het vervoer van de kerstbomen naar de Repel denkt Daphne ook wel een oplossing te kunnen vinden. “In de buurt is heus wel iemand met een aanhangwagen die even naar het tuincentrum wil rijden. Anders wijs ik er gewoon één aan”, laat ze er lachend op volgen.

Mensen bij elkaar brengen

En heeft Daphne zelf al een kerstboom in huis staan? “Nee, nog niet, maar er komt er natuurlijk wel eentje. Alleen

niet zo’n hele grote; die kan ik niet kwijt in de woonkamer.” Ze kijkt al uit naar de feestdagen. Daphne is christelijk opgevoed, maar zegt er weinig meer mee te doen. “Ik vind het heel fijn om mensen bij elkaar te brengen. Jammer dat dit nu een beetje in de soep dreigt

te lopen door corona. Zelf ben ik altijd wel in voor een feestje. De burendag hier vond ik onwijs gezellig. Iedereen in de buurt zat op en gegeven moment voor de eigen voordeur. En iedereen had een lach op zijn gezicht. En daar word ik dan ook weer gelukkig en blij van.”

Daphne is heel blij met Hellevoetsluis

Daphne Evenblij is opgegroeid in Hellevoetsluis. Ze is er weliswaar niet geboren – dat was in Rotterdam – maar ze is helemaal verknocht aan haar woonplaats. Voor de liefde is ze naar Duiven verhuisd waar ze vijf jaar heeft gewoond. Drie jaar geleden is ze met haar man Niels teruggekeerd. “Ik heb Hellevoet vijf jaar lang gemist. En als je er dan bent, zie je weer hoe mooi Hellevoetsluis is; ik geniet elke dag. De vesting, het water, het strand, de duinen; het is het totaalplaatje en natuurlijk ook de geschiedenis. Als ik de deur uit stap, sta ik zo langs het Haringvliet. Geweldig toch!” Ook haar Niels heeft het

geweldig naar zijn zin in Hellevoetsluis. “Ik denk dat hij inmiddels meer over zijn woonplaats weet dan de gemiddelde Hellevoeter.”

Daphne werkt in de zorg met lichamelijk gehandicapten. Bij Fokus met 99 locaties in Nederland heeft ze haar droombaan gevonden. “Ik ga elke dag met veel plezier naar mijn werk. Voorheen werkte ik in een verpleeghuis. Daar bepaal jij voor het grootste deel wat mensen moeten doen en dat past niet zo goed bij mij. Bij Focus bepalen de bewoners die zelfstandig wonen, dat zelf en ik help en begeleid ze

daarbij. Ik heb een geweldige baan.” Tot slot het antwoord op de vraag of ze familie is van. Daphne krijgt het natuurlijk wel meer te horen, want haar achternaam is niet zo algemeen en veel mensen kennen Frank Evenblij van de Nederlandse televisie. “Hij heeft een broer, Stefan, en die heb ik een keer op Hives gevonden. Kun je nagaan hoelang dat al is geleden. Ik dacht, heb ik toch mooi een beroemd familielid. Frank heb ik nooit ontmoet of gesproken. We zijn overigens wel ver familie van elkaar.” Daphne kan er wel om lachen, want zo belangrijk is het natuurlijk ook weer niet.

Welke buurt heeft de mooiste kerstboom?

Goed idee doet goed volgen; wil je samen met je buurt of straat ook een kerstboom plaatsen? Vraag er een aan bij Wijkbeheer! Op de website van de gemeente onder wijkbeheer/opstarten project. Voorwaarde is dat je met je burens de boom mooi versiert. Gemeentelijke opzichters meekijken bij het plaatsen van de boom, zodat deze veilig op de goede plek staat. Wijkbeheer stelt een boom met lichtjes beschikbaar. Wijkbeheer daagt iedereen uit om met elkaar de mooiste, leukste en creatiefste versierde boom in de buurt op te tuigen. Laat je creativiteit de vrije loop met het versieren van de boom. Bijvoorbeeld met zelf geknutselde ballen en ornamenten of met een greep uit je eigen kerstversieringen of die van de burens.

Wedstrijdelement

Er zit een klein wedstrijdelement aan de kerstbomenactie. Maak een foto van de boom - het is natuurlijk nog leuker met foto’s van de weg tot het eindresultaat - en deel deze met Wijkbeheer via een berichtje op [fijnjetezien.nl](https://www.fijnjetezien.nl). Via een poll op [fijnjetezien.nl](https://www.fijnjetezien.nl) kunnen de lezers aangeven welke boom het mooist is versierd. De winnaar krijgt een kleine verrassing. Vragen over Fijn je te Zien kun je stellen tijdens openingstijden aan de balie vrijwilligerswerk in het Cultuurhuis aan de

Opzoomerlaan. Of mailen naar opbouwwerk@stichting-push.nl.

Waarom dit initiatief?

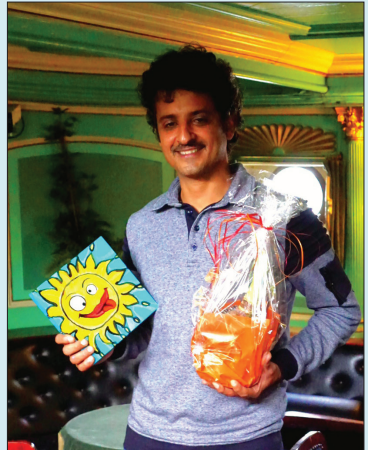
De feestdagen (natuurlijk niet alleen de feestdagen) zien er dit jaar door corona anders uit dan we gewend zijn, waardoor we ons nog meer bewust worden van het feit dat we onze omgeving samen leefbaar moeten houden. Wijkbeheer beschikt jaarlijks over een budget voor leefbaarheidsactiviteiten, voor en door bewoners in een straat, buurt, wijk of in Hellevoetsluis als geheel. Omdat er door de maatregelen rondom corona veel activiteiten niet doorgaan is er nog budget beschikbaar om je buurt een beetje op weg te helpen.



Zonnetje in Hellevoetsluis

Nabil Abdo

Het uitreiken van het zonnetje is altijd een feestje, maar deze keer zat er een gouden randje aan. We werden benaderd door Lydia, de taalcoach van Nabil Abdo. Ze hoorde en ervoer tijdens haar ontmoetingen met Nabil het enthousiasme dat hij uitstraalt. En de stappen die hij neemt om opgenomen te worden in een nieuwe omgeving. Voor hem is afwachten onbekend lijkt het; hij gaat er gewoon op af. Dit is te horen in de gesprekken op de Buffel, waar we te gast zijn om Nabil in het zonnetje te zetten. We hebben het over zijn inzet op diverse plekken op het Ramtorenschip de Buffel. Enthousiast over zijn wil om goed Nederlands te leren, leergierig te zijn over de zaken op het schip. Het moest wel georganiseerd worden om hem hier te krijgen. Zijn vrouw had een afspraak gemaakt waardoor hij eigenlijk niet kon, maar die is omgezet en kon Nabil toch op de extra oproep om te helpen reageren. Totaal verrast komt Nabil uit de keuken waar hij de voorraad aan het tellen is. Hij weet zich moeilijk een houding te geven



op alle mooie loftuigen die uitgesproken worden. Want de Buffel-vrijwilligers zijn blij met hem. Dit omdat hij alles beet pakt en vraagt naar iets als hij het niet weet. Ook Nederlands spreken gaat hem goed af. Vanaf het begin van zijn werkzaamheden op de Buffel wil hij Nederlands spreken, soms ondersteund met uitleg in het Engels. Nabil is in 2018 vanuit Jemen naar Nederland gekomen,

eerst in Deventer en later in Hellevoetsluis. Sinds 2019 woont hij met vrouw en drie zoons in Hellevoetsluis. Hij vindt het een fijne plek om te wonen. Nabil moest alle zeilen bijzetten om (vrijwilligers)werk te vinden. Dit heeft hij overigens vanaf zijn start in Nederland opgepakt door veel te helpen in het opvangcentrum in Deventer. Dat hij standvastig is in het vinden van zijn plek in de samenleving siert hem. Zo heeft hij op eigen initiatief organisaties benaderd, want ondersteuning met iets vinden was er niet of te weinig. Zo is hij inmiddels actief geweest bij de sport voor ouderen en jongeren van PUSH, heeft hij zich aangesloten bij Opruimers Hellevoetsluis en is hij bijzonder actief op de Buffel. Het zonnetje van de maand is een initiatief van centrum Vrijwilligerswerk en Opbouwwerk Hellevoetsluis. Weet je iemand die het verdient om het in zonnetje gezet te worden? We horen het graag. Stuur een mail naar opbouwwerk@stichting-push.nl of meld het bij de vrijwilligersbalie in het Cultuurhuis.

Leerlingen Technasium aan de slag



Op vrijdag 30 oktober was de kick-off presentatie voor de nieuwe opdracht van het Technasium (Helinium). Dit keer vanwege de coronamaatregelen gepresenteerd via beeldbellen. Het is alweer de achtste jaar keer dat de gemeente aan scholieren vraagt om speelplekken te ontwerpen.

Ook dit jaar is er voor een nieuw thema gekozen, Griekse mythologie. De komende tijd gaan de scholieren in groepjes aan de slag met het ontwerpen van niet één, maar twee speelplekken. Een centrale speelplek voor jong en oud en een sportplek. Hiervoor maken ze een plattegrond en een maquette van een zelf



verzonnen thematisch speeltoestel. De beste groepjes krijgen de gelegenheid om hun ontwerpen te presenteren aan de gemeente. De leukste ideeën worden gebruikt ter inspiratie van het inrichten van toekomstige speelplekken in Hellevoetsluis. Op de foto's de ontwerpen van de vorige keer met de wethouder.

Aanmoedingsprijs Vrijwilligerswerk 2020

Tijdens de Nationale Vrijwilligersdag die jaarlijks op 7 december op de kalender staat, reikt de gemeente Hellevoetsluis in samenwerking met Stichting PUSH de Aanmoedingsprijs Vrijwilligerswerk uit. De genomineerden zijn inmiddels bekend.

Het gaat natuurlijk niet om de beste, oudste of grootste organisatie. De prijs is bedoeld als steuntje in de rug voor de organisaties of initiatieven die zich dit jaar keihard hebben ingezet voor een ander.

De Voedselbank is dit jaar op de proef is gesteld met extra aanvragen voor ondersteuning en wist een succes te maken van de nieuwe winkelformule. Opruimers Hellevoet heeft zich razendsnel verspreid onder de inwoners; kenmerkend is de laagdrempelige deelname. Scouting Hellevoetsluis heeft met de inzet van de vele jonge vrijwilligers een digitale manier gevonden voor de activiteiten om contact met elkaar te houden. Stichting Turkse Vrouwen Commissie verbindt al meer dan tien jaar mensen door samen te eten en is altijd bereid een bijdrage te leveren aan de vele bewonersinitiatieven in de gemeente.

Publieksprijs

Dit jaar wordt een van de genomineerden tot publieksfavoriet uitgeroepen. Daarvoor worden de inwoners via een poll op Fijnjetezien.nl gevraagd om te stemmen op hun favoriet. Wethouder Hans van der Velde gaat op maandag 7 december de publieksprijs als verrassing overhandigen.



Op anderhalve meter afstand

Het lukt niet altijd even goed, maar met een beetje goede wil gaat het negen van de tien keren wel goed. We hebben het natuurlijk over afstand van elkaar houden en dat betekent onbekenden niet dichtbij laten komen dan anderhalve meter. Het is tegenwoordig een belangrijke gedragsregel om het gevaarlijke coronavirus buiten de deur te houden. In winkelcentrum De Struyse Hoeck wil het nog weleens druk zijn, maar er zijn ook momenten op een dag dat het publiek bijna op één hand is te tellen. Dan kun je ook met een gerust hart op een bankje gaan zitten, op anderhalve meter afstand.

Aanbod voor vrijwilligers

De vrijwilligers academie Voorne wil starten met live trainingen. Voor nu is er in verband met de coronamaatregelen een aanbod E-learning trainingen, in samenwerking met de Vrijwilligersacademie van Den Haag Doet. Hiermee kun je thuis een training volgen die je later in het vrijwilligerswerk kunt benutten.

- Maatje worden iets voor mij?
- Een organisatie starten.
- Goed penningmeesterschap.
- Presenteren kun je leren.
- Inspirerend leiderschap.

Kijk op vrijwilligersacademievoorne.nl voor meer aanbod en informatie

Beweging is goed voor de gezondheid

Regelmatig lichaamsbeweging draagt op allerlei manieren bij aan je gezondheid. Hart en bloedvaten blijven beter in conditie. Het verlaagt de bloeddruk en het cholesterolgehalte. Er is minder kans op overgewicht. Je botten blijven langer sterk, de spijsvertering werkt beter.

Met minimale inspanning werk je al aan je gezondheid. En dan hebben we het over lichaamsbeweging die je gewoon in het dagelijks leven kunt inbouwen. Zoals een eindje lopen, af en toe de fiets pakken in plaats van de auto, de trap nemen in plaats van de lift. Huishoudelijk werk, tuinieren, de hond uitlaten, dansen, zwemmen. Het maakt niet uit, als het maar in je leven past.

Sinds maart 2017 is er in samenwerking met SBO en een aantal vrijwilligers het programma 'Beweeg met ons mee'. Dit beweegprogramma is ontwikkeld voor 75+ ers. Het allerbelangrijkst hierbij is de sociale functie. De deelnemers drinken vooraf een kopje koffie met elkaar

en gaan daarna op muziek werken aan hun coördinatie, lenigheid, uithoudingsvermogen, kracht en snelheid. Uiteraard ieder op zijn/haar niveau.

Nu de lessen een tijdje stilliggen, moeten we wel blijven bewegen. Daarom hierbij enkele oefeningen die iedereen thuis kan doen!

- Sta een aantal keer op uit de stoel en ga weer zitten. Probeer dit te doen zonder de stoelleuning te gebruiken.
- Ga op een been staan en probeer dit een halve minuut vol te houden; daarna wisselen van been. Tip: ga achter een stoel staan zodat je altijd houvast in de buurt hebt.
- Ga op een stoel zitten en strek je armen omhoog, probeer naar voren te buigen en je tenen aan te raken. Herhaal dit tien keer.

Wil je meer inspiratie opdoen? Ga dan naar YouTube naar de pagina Sportteam PUSH en doe thuis mee met de oefeningen.



Fijn je te zien / Fijn je te horen

Fijn je te zien is de gratis online ontmoetingsplek voor iedereen die graag in contact komt met anderen of deel wil nemen aan activiteiten in Hellevoetsluis, Brielle en Westvoorne. Op dit platform kun je om hulp vragen, hulp aanbieden en bijvoorbeeld een poll plaatsen. De Fijn je te zien-balie is elke dinsdag en woensdag geopend van 10.00 tot 12.00 uur en van dinsdag tot en met vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur. De balie is ook tijdens openingstijden telefonisch bereikbaar via 0181- 390607.

Iemand ontmoeten is lastig in deze tijd. Daarom wil PUSH met Fijn je te horen! de



mogelijkheid bieden een vraag te stellen of om gewoon even een praatje te maken.

De komende periode willen we mensen die een vraag hebben of ergens moeite mee hebben de mogelijkheid geven om contact te hebben met iemand op het telefoonnummer 06-44845075. Je kan WhatsAppen, bellen en zelfs videobellen! Fijn je te horen is een initiatief georganiseerd door PUSH en Fijn je te Horen.



Wijkbeheer biedt ondersteuning

Wilt u weten wat er in uw buurt te doen is? Heeft u vragen of opmerkingen over uw buurt? Wilt u een leuke activiteit organiseren met buurtgenoten? Wilt u samen met de buurt uw woon-omgeving opknappen? Heeft u ideeën en wilt u daarbij ondersteuning van het wijkbeheer?

Neem dan contact met ons op! Dat kan via de Stichting PUSH, telefoon 316 688, of met Bert van Houten (gemeente), telefoon 14 0181. U kunt ook per e-mail contact opnemen via wijkbeheer@hellevoetsluis.nl. Meer informatie over wijkbeheer kunt u vinden op de website van de gemeente: www.hellevoetsluis.nl onder de tab gemeenteloket.

Klachten en meldingen

Voor 'simpele klachten en meldingen' over het openbaar gebied in de wijk (losliggende tegels, kapotte lantaarns, kapot hekwerk, zwerfvuil en dergelijke) kan contact worden opgenomen met de gemeente: 14 0181. Ook kunt u uw melding doorgeven via een formulier op de gemeentewebsite www.hellevoetsluis.nl via de link Meldpunt openbare ruimte.

Telefoonnummers

Gemeente Hellevoetsluis: 14 0181
Woonterfpunt Maasdelta: 603 703
Politie: 0900 8844
Stichting PUSH: 316 688

Fotografie

Rob Berkhuizen (en anderen)

Colofon

Redactie Kijk op de Wijk, p/a Sportlaan 1, 3223 EV Hellevoetsluis. redactie.kijkopdewijk@stichting-push.nl

Contactpersoon redactie: Team Wijkbeheer gemeente Hellevoetsluis telefoon 14 0181