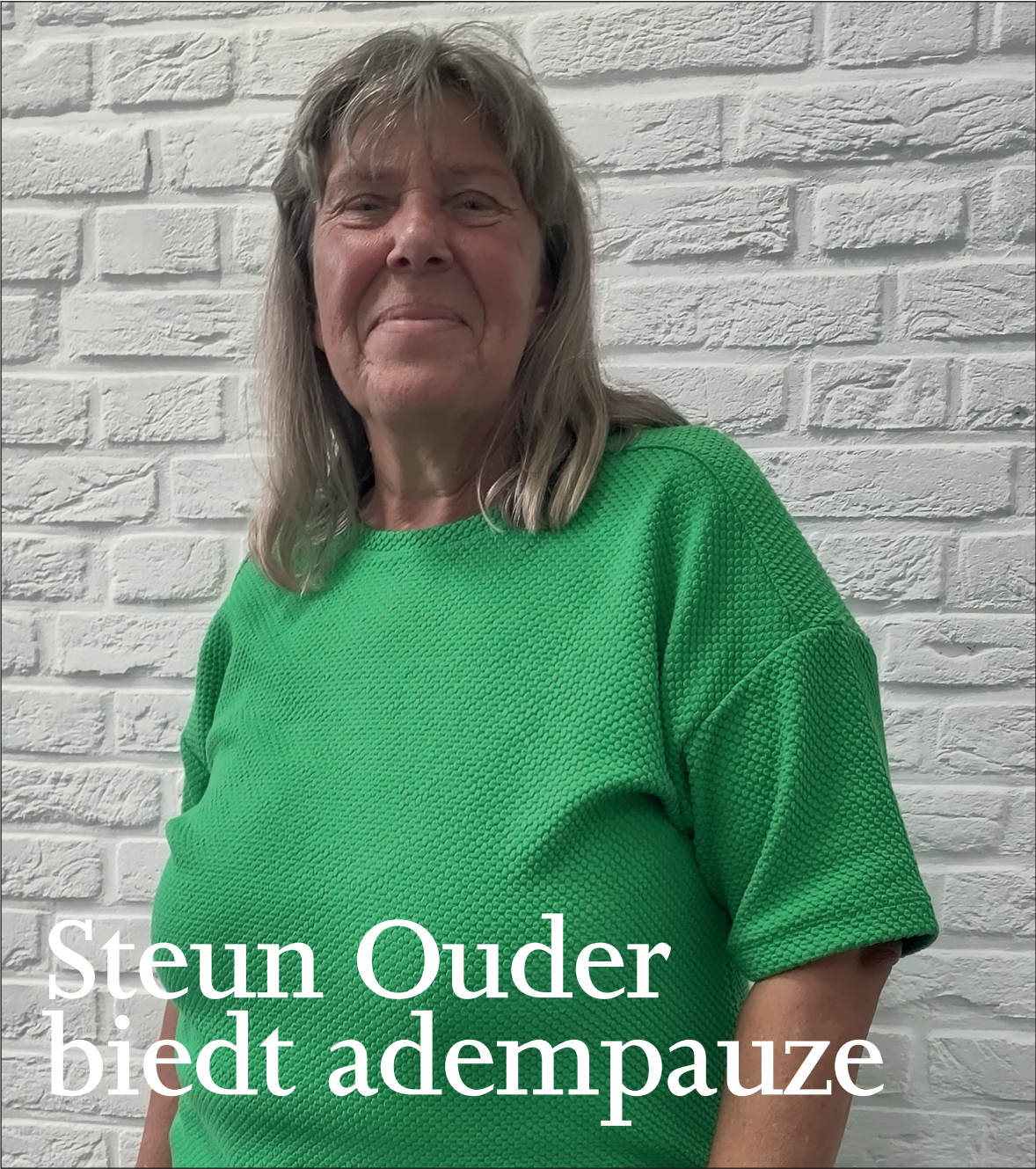


Kijk op de Wijk



Steun Ouder biedt adempauze

Kinderen opvoeden is een hele klus. Voor alle ouders is het fijn om dat niet alleen te doen, maar niet iedereen heeft iemand die hen even kan helpen. Daarom organiseert Steun Ouder hulp voor deze groep mensen, een Steun Ouder biedt even adempauze.

Wanneer is er hulp nodig?
Als ouders net naar Voorne aan Zee verhuisd zijn en nog geen netwerk opgebouwd hebben. Het gezin heeft fysieke of mentale beperking waardoor ze niet een sociaal netwerk kunnen onderhouden. Daarnaast kan rouw, armoede of mantelzorg een rol spelen.,

Welke hulp kan worden geboden?
Als steunouder bied je praktische en emotionele ondersteuning. Je geeft kinderen een vertrouwde plek waar het welkom is en kind kan zijn. Vanuit je eigen gezin of als alleenstaande. Doel is om de stress te verminderen. Je helpt met deze praktische steun om een moment van rust te creëren en emotionele steun te geven tijdens het delen van de zorg rond het kind.

Hoe werkt dan zoiets nu in de praktijk?
Paul Deur sprak met Anja, een fijne open vrouw om te spreken die enthousiast vertelt over haar aandeel. Zij is Steun Ouder voor Tobias van 6 jaar. Hij komt met veel plezier wekelijks bij Anja. Anja heeft in het verleden gewerkt als leerkracht en

wilde na haar pensionering iets voor anderen doen. Toeval bestaat niet maar toen zag ze een artikel in de krant dat haar erg aansprak. Na een gesprek met een Steun Ouder coördinator kon er een geschikte kandidaat gevonden worden. Dit wordt verzorgd door de coördinator: zij regelt de matches, het kennismaken en het proces tijdens de eerste periode.

Kennis maken
Er zijn twee kennismakingsmomenten waarbij gekeken wordt of er echt een match is. Rond het werken als steunouder zijn een aantal afspraken vastgelegd en moeten kandidaten een onlinetraining volgen. Anja voelde zich bij de kennismakingsgesprekken wat opgelaten, omdat ze bekend was via haar oude werk. Dat is besproken en gelukkig heeft Tobias nu een mooie plek.

Vertrouwen
Tobias zit op speciaal onderwijs, Anja ziet niet zijn beperking maar het kind. Er wordt regelmatig geknutseld, memory gespeeld, lego, legpuzzels gelegd en voetbal gekeken, en niet te vergeten ge-

noten. De ontmoetingen waren in het begin spannend en er moest een manier gevonden worden om met zijn ouders over Tobias te praten. Door de rustige manier van doen en wederzijds vertrouwen kunnen de ouders en Anja nu dingen uitwisselen.

Win win
Anja vult aan dat er door haar 'kleine' moeite er een groot plezier gedaan wordt, zowel bij haar als de ander. Het zijn van Steun Ouders geeft mij een bredere horizon en laat mijn ook kijken naar mijn normen en waarden, vertelt Anja. Zij merkt ook een band die ontstaat tussen het gezin en haar; ze is op de verjaardag van Tobias geweest. Ze is onderdeel van het netwerk van het gezin.

Verrijking
“Wel moet je goed je eigen grenzen behouden en bedenken waar je wel of niet in meegaat,” vult ze aan. “Al met al is het dankbaar werk. Je leert er allemaal van en door die andere inzichten verbreed je je horizon en kijk je anders tegen dingen aan. Het is een verrijking van mijn leven!”

Oproep activiteiten in de Wijk

Voor de december Kijk op de Wijk editie willen we zoveel mogelijk activiteiten in Hellevoetsluis, rondom de Kerst en Oud en Nieuw melden. Dit, om alle bewoners die het fijn vinden gezelschap op te zoeken de feestdagen, zoveel mogelijk keus te laten hebben.

De Kijk op de Wijk komt op 20 december uit als bijlage in Groot Hellevoet. Activiteiten kunt u sturen naar p.deur@stichting-push.nl

Vragen aan de Sint...

Hoe gaat het met u, Sinterklaas?
Het gaat goed met mij. Ik ben blij om weer in Nederland te zijn, al was het wel een beetje nat bij aankomst. Gelukkig maken alle blij gezichten en een goede paraplu een hoop goed...

Hoe gaat u met deze drukke tijd om?
We (Sint en Pieten) werken allemaal erg hard inderdaad. We zijn daarop ingesteld. De voorbereiding kunnen we al het gehele jaar doen, nu moeten we alleen nog zorgen dat iedereen zijn deel ontvangt. Soms gaat dat wel wat moeizaam, maar uiteindelijk komt alles goed!

Waar in Hellevoetsluis (welk wijkgebouw) gaat u nog op bezoek voor 5 december?
We gaan op bezoek bij buurthuis de Klinker, waar de beheerder Martien ons zoals altijd van harte verwelkomt met zijn gezellige Brabantse sfeer. En we gaan nog naar buurtkamer 'ons Midden', waar het team vrijwilligers ons verwelkomt en zorgt dat alles goed verloopt.

Vorig jaar lag de stoomboot in het droogdok en logeerde de Sint aan boord. Dit jaar weer?

Dat was een mooie plek om te overnachten! Dit jaar verblijf ik in het grote Sinterklaashuis in Gorcum. En soms overnachten we op locatie, dus ook ergens in de buurt van Voorne aan Zee.

Hoe bevalt het u in Hellevoetsluis?
Hellevoetsluis is een erg fijne gemeente om ontvangen te worden. Het was zeer mooi georganiseerd vorig jaar tijdens de nationale intocht. We kijken daar met veel plezier op terug!

Heeft u een boodschap voor de kinderen van Hellevoetsluis?
We hopen dat alle kinderen van Hellevoetsluis lief zijn voor elkaar en voor hun naasten en een gezellige en mooie 5 december mogen beleven.



Bericht van Wijkie

Fijne pakjesavond en tot volgend jaar!





De impact van vuurwerk op dierenwelzijn

Door Ellisa Ster

Met de geluiden van vuurwerk die al te horen zijn, groeien de jaarlijkse zorgen over de impact ervan op huisdieren. Voor honden, katten en tal van andere dieren vormen de vuurwerkknallen, geuren en flitsen een bron van stress en angst, wat voor hun eigenaren vaak een uitdaging betekent. Om meer inzicht te verschaffen in deze kwestie, zijn we in gesprek gegaan met Sandra, osteopaat bij Kynovitaal.

Welke dieren zijn het meest vatbaar voor stress en angst bij het geluid van vuurwerk?
Bijna alle dieren. Onder andere honden, katten, paarden, vogels, etc. ondervinden de impact van vuurwerk. Paarden voelen zich vaak veiliger in een kudde en/of staan op stal. Vogels blijven soms wel 24 uur in de lucht om zo bij het vuurwerk weg te blijven. En honden hebben vaak verschillende behoeftes bij vuurwerkangst.

Waardoor heeft het geluid van vuurwerk invloed?
Het grote probleem is dat vuurwerk tegenwoordig afgestoken wordt zodra de dagen korter worden. Geluid, geuren en flitsen hebben een enorme impact op elk dier.



Sommige dieren hebben er geen last van, bijvoorbeeld de ene hond wel de andere niet. Maar op het moment dat een dier er niet mee kan omgaan, is het een enorme stress, zowel voor dier als eigenaar.

Hoe ontstaat een vuurwerktrauma?
Ergens in het verleden is vaak een traumatische ervaring opgedaan, zoals een bliksemflits, een auto-ongeluk of vuurwerk dat te dichtbij is afgestoken. Het dier is daarvan niet hersteld, en elke keer dat het een dergelijk geluid hoort of geur ruikt, komt het trauma weer terug bij het dier, vergelijkbaar met PTSS-triggers bij mensen. Net als bij mensen, is zo snel mogelijk hulp zoeken bij het verwerken van de stressfactor voor het dier van groot belang.

Welke invloed heeft de eigenaar op het dier?
Dat is onder andere afhankelijk van het karakter van het dier. Het is logisch dat men medelijden voelt of boos wordt als je ziet dat je dier veel stress heeft, echter voelt het dier dit ook, waardoor stress kan verhogen. Je kunt als eigenaar jouw dier helpen door zelf zo rustig en stabiel mogelijk te blijven, waardoor jouw dier bij jou zijn steun kan krijgen. Daarnaast is hulp zoeken natuurlijk ook iets wat je als eigenaar kunt doen.

Heeft stress een langdurig effect op veranderingen in gedrag of gezondheid?
Langdurige blootstelling aan stress kan leiden tot gezondheidsproblemen, zoals darmklachten en huidproblematiek, maar ook ge-

dragsveranderingen. Het is essentieel om de langdurige stress bij huisdieren te minimaliseren om hun welzijn te waarborgen.

Welke rol spelen educatie en bewustwording?
Het meeste vuurwerk voor Oud en Nieuw wordt afgestoken door de jeugd. Dus educatie en bewustwording bij deze groep is zeker belangrijk. Maar ook door met elkaar in gesprek te blijven. Sandra is zelf echt wel voorstander van een vuurwerkverbod, maar ze realiseert zich ook dat het voor veel mensen juist heel leuk is. Het is niet zwart/wit, een oplossing zou kunnen zijn alleen een dag vuurwerk afsteken.

Wat kunnen lezers doen voor hun dier?
Training en gewenning om huisdieren voor te bereiden op vuurwerkgeluiden zijn waardevolle stappen. Het is belangrijk om naar het individuele dier te kijken en gepaste maatregelen te nemen. Dit kan variëren van het creëren van een rustige plek, het bieden van afleiding en het toepassen van methoden zoals bachbloesem en/of het sluiten van gordijnen. Voor huisdieren met ernstige angstproblemen, raadpleeg een dieren-gedragskundige of dierenarts en bespreek mogelijke oplossingen om hun angst te verminderen.

We hopen dat dit artikel inzicht biedt en bewustwording vergroot, zodat lezers kunnen bijdragen aan het verminderen van de jaarlijkse vuurwerkangst bij dieren en een veilige en rustige omgeving kunnen creëren voor hun huisdieren tijdens het vuurwerkgeknal.



Maasdelta start met de vervangende nieuwbouw (aan De Eik)

Na een lang voorbereidingstraject gaat BAM namens Maasdelta van start met de sloop en nieuwbouw van de zorgvleugel van Careyn. Op 20 november zal Van Groningen de sloop gaan starten van de rechternvleugel aan de Plataanlaan.

Het gebouw van Careyn voldeed niet meer aan de zorg van vandaag.
BAM gaat hier vanaf februari 2024 een nieuw gebouw voor terugbouwen. De 80 zorgplaatsen maken plaats voor 67 nieuwe zorgunits, met 10 woonkamers. Naar verwachting wordt het gebouw in 2025 opgeleverd. In de oude situatie had het gebouw kleine éénkamerunits. Omdat de units niet meer voldeden, stond de vleugel al een paar jaar leeg. De nieuwe units hebben twee kamers en per cluster van 7 woningen één woonkamer. Met dit nieuwe ontwerp kan Careyn prenge zorg bieden.

Bijna het hele binnenterrein wordt als bouwplaats ingericht.
Omdat het project in een bestaande woonwijk ligt, zullen omwonenden wel iets merken van de sloop en nieuwbouw. Verschillende tijdelijke maatregelen zijn genomen voor de bewoners van 'Voornesteyn'. Bewoners kunnen te maken krijgen met overlast van geluid, bouwverkeer en minder parkeerplaatsen. Maasdelta heeft al verschillende informatiebijeenkomsten georganiseerd. Ook houdt Maasdelta nauw contact met de bewonerscommissie van De Eik. Samen ondersteunen ze de bewoners tijdens de bouwactiviteiten.

Zonnetje inHellevoetsluis

Zonnetje
Zoals u wellicht weet delen we iedere maand een zonnetje uit aan iemand die zich vrijwillig inzet voor anderen. Dit is altijd een bijzonder moment en het is regelmatig iemand die op achtergrond werkt of liever niet in de schijnwerpers staat.

Het is altijd een mooie verrassing voor diegene. Hij of zij ontvangt een klein schilderij met een zonnetje gemaakt door deelnemers van de Dogma schildergroep. Deze groep bestaat uit mensen met een beperking die wekelijks schilderlessen krijgen. Bij de uitreiking van het zonnetjes nemen we wat voor bij de koffie mee en een bloemetje. We verrassen de persoon tijdens een activiteit of nodigen haar/hem speciaal uit.

We maken er een bijzonder moment van! Voor de december editie willen we een bijzonder zonnetje uitdelen, of misschien zelfs meerdere.

Weet u een persoon die het Zonnetje verdient? Meldt deze dan aan bij ons: Nick van Straaten nvanstraaten@stichting-push.nl of Paul Deur p.deur@stichting-push.nl



Wijkbeheer biedt ondersteuning
Melding woon- en leefomgeving.
Voor 'simpele klachten en meldingen' over het openbaar gebied in de wijk (losliggende tegels, kapotte lantaarns, kapot hekwerk, zwerfvuil en dergelijke) kan contact worden opgenomen met de gemeente via: www.voorneaanzee.nl/melding-woon-en-leefomgeving

Wilt u weten wat er in uw buurt te doen is?
Heeft u vragen of opmerkingen over uw buurt? Wilt u een leuke activiteit organiseren met buurtgenoten? Wilt u samen met de buurt uw woon-omgeving opknappen? Heeft u ideeën en wilt u daarbij ondersteuning van het wijkbeheer?

Neem dan contact met ons op!
Dat kan via Stichting PUSH, telefoon 0181 - 316 688
Of via www.voorneaanzee.nl/idee-voor-wijk-of-buurt

Telefoonnummers
Gemeente Voorne aan Zee: 14 0181
Maasdelta: 0181 - 603 703
Politie: 0900 8844
Stichting PUSH: 0181 - 316 688

Fotografie
Renato Radice
Danny Hartman

Colofon
Redactie Kijk op de Wijk
p/a Sportlaan 1
3223 EV Hellevoetsluis
redactiekijkopdewijk@stichting-push.nl
Contactpersoon redactie:
Paul Deur