



MANTELZORG

Zuid-Hollandse Eilanden

CORONA update

Voor mantelzorgers en vrijwilligers

16 april 2020

Beste mantelzorgers en vrijwilligers,

Het is een bijzondere tijd. Juist nu houden wij graag contact met u. Daarom ontvangt u onze extra nieuwsbrief, waarin wij u graag op de hoogte brengen van de mogelijkheden van (mantelzorg-)ondersteuning en van de warme initiatieven die in het leven geroepen zijn om elkaar te helpen.

Even voorstellen

In februari hebben wij helaas afscheid genomen van onze collega Miranda. Wij zijn blij om te kunnen vertellen dat ons team per 1 april is versterkt met een nieuwe collega, Evelien Donker. Zij zal gaan werken in regio Westvoorne & Nissewaard. Via deze weg stelt zij zich graag aan u voor:

Ik ben op 1 april gestart voor 28 uur als consulent mantelzorg- en vrijwilligersondersteuning in de gemeenten Nissewaard en Westvoorne. Hiervoor heb ik 11 jaar bij Welzijn Hoeksche Waard gewerkt als jongerenwerker en de laatste 1,5 jaar als sociaal werker. Het is tijd voor een nieuwe uitdaging bij MEE, waar ik mij nu al erg welkom voel. Mijn werkdagen zijn: maandag, dinsdag, woensdagochtend en donderdag. Ik hoop u in de nabije toekomst te kunnen ondersteunen in het zorgen voor de ander.

Vriendelijke groeten, Evelien Donker

Vervangende zorg

Door het coronavirus zijn er minder mogelijkheden voor vervangende zorg. Bijvoorbeeld door het tijdelijk sluiten van dagopvang en logeermogelijkheden vanwege de coronamaatregelen. Met inachtneming van de richtlijnen van het RIVM zijn er mogelijkheden voor vervangende inzet thuis om mantelzorgers te blijven ontlasten. Als u persoonlijk advies nodig heeft over het regelen van vervangende zorg thuis, kunt u contact opnemen met de respijtconsulenten van MEE Mantelzorg op T 078-2063202.

Mogelijkheden van ondersteuning voor mantelzorgers en zorgvragers. Waar kunt u terecht voor vragen, ondersteuning of een luisterend oor?

Het RIVM

T: 0800-1351
W: rvm.nl

Voor het laatste nieuws en algemene informatie
over het coronavirus

Rijksoverheid

W: rijksoverheid.nl

Voor het laatste nieuws en algemene informatie
over het coronavirus

Alarmnummer

T: 112

Bij direct gevaar

Veilig Thuis ZHZ

T: 0800 2000 geweld
W: veiligthuiszuidhollandzuid.nl

Kinder- ouderenmishandeling en huiselijk

MEE Mantelzorg

T: 0181 333507
E: servicebureau@meeplus.nl
W: meemantelzorg.nl

Vrijwilligers, ondersteuning, informatie en
advies

MEE Respijtzorg Hoeksche Waard

T: 078-2063202
E: helpmijzorgen@meeplus.nl
W: helpmijzorgen.nl

Vervangende zorg, informatie en advies

Welzijn Hoeksche Waard

T: 088-7308900
W: www.welzijnhoekschewaard.nl/coronacrisis

(Telefonische) vrijwilligersondersteuning

Fijn je te zien Voorne Putten

W: fijnjetezien.nl

Platform vraag- en aanbod, informatie en advies

Nissewaard voor elkaar

W: nissewaardvoorelkaar.nl

Platform vraag- en aanbod

Zorgmies Hoeksche Waard

T: 06 34 94 08 32
E: hoekschewaard@zorgmies.nl
W: zorgmies.nl

Mantelzorgondersteuning en zorg aan huis

De Mantelaar

T: 085 – 0643030
E: info@mantelaar.nl
W: mantelaar.nl

Zorg, ondersteuning en gezelligheid

Saar aan huis
T: 085-9025807
W: saaraanhuis.nl

Vervangende mantelzorg voor dementie

Rode Kruis
T: 070 4455 888
E: rodekruis.nl
W: rodekruis.nl

Luisterend oor, advies en hulp

Push Voorne Putten
T: 0181479001(Brielle)
0181-316688 (Hellevoetsluis)
E: info@stichting-push.nl
W: stichting-push.nl

Online cultureel aanbod, bewegen

Service Bureau ouderen Hellevoetsluis
T: 0181-322273
E: algemeen@sbohellevoetsluis.com
W: sbonu.nl

Vrijwilligers, informatie en advies

Catherina stichting Brielle
T: 0181-412 555
E: info@catharinastichting.nl
W: catharinastichting.nl

Vrijwilligers, informatie en advies

Stichting Welzijn Ouderen Nissewaard
T: 0181 695 255
E: info@swospijkenisse.nl
W: swospijkenisse.nl

Vrijwilligers, informatie en advies

Vragen rondom zorg, wonen, inkomen, informatie en advies

Gemeente Brielle	T: 0181 471111
Gemeente Westvoorne	T: 0181 408000
Gemeente Hellevoetsluis	T: 140181
Gemeente Hoeksche Waard	T: 140186
Gemeente Nissewaard	T: 140181

Uw eigen contactpersoon

Mocht u als mantelzorger of zorgvrager een contactpersoon zoals een casemanager, thuiszorg, begeleider, zorgorganisatie hebben, neem dan ook gerust contact met hen op voor vragen, informatie, advies en doorverwijzing.

Aanvullende website links

Academie informele zorg

W: <https://www.academieinformelezorg.nl/e-learning/>

Website waar mantelzorgers kunnen leren om in hun kracht te komen.

Mentaal vitaal

W: www.mentaalvitaal.nl

Hier vindt u ontspanningsoefeningen of anti-piekeroefeningen die u helpen om uzelf beter te voelen.

Samen beter thuis

W: www.samenbeterthuis.nl

Hier vindt u adviezen voor zelfzorg.

Digidagbesteding

W: www.digidagbesteding.nl

Website met ideeën voor online dagbesteding

Alzheimer Nederland

T: 033-303 25 02

E: info@alzheimer-nederland.nl

W: alzheimer-nederland.nl/corona

Dementie tips

W: dementie.nl

Kennisplein Gehandicaptensector

W: kennispleingehandicaptensector.nl/

Mantelzorg algemeen

T: 030-760 60 55

E: mantelzorglijn@mantelzorg.nl

W: mantelzorg.nl/pagina/voor-mantelzorgers/thema-s/mantelzorg-en-het-coronavirus

Informatie vrijwilligers

Voor vrijwilligers betekenen de coronamaatregelen dat zij de *cliënten nog steeds niet kunnen bezoeken*. De maatregel is verlengd tot en met 28 april. Het doet ons goed om te horen dat veel vrijwilligers inmiddels telefonisch contact hebben gehad met de mantelzorger en/ of zorgvrager die zij ondersteunen. Ook op deze manier zijn zij een grote steun.

Omdat wij merken dat er bij mantelzorgers behoefte is aan een extra luisterend oor willen wij een oproepje doen voor telefoonvrijwilligers. De vrijwilliger gaat samen met maximaal drie (vaste) cliënten een vast groepje vormen om regelmatig met elkaar in contact te komen. Heeft u interesse om hieraan mee te werken dan kunt u zich bij ons opgeven.

Dank u wel voor uw inzet & flexibiliteit!



Mantelzorgondersteuning

Vanwege het coronavirus ligt het sociale leven vrijwel stil. Zoals u weet, is ook ons kantoor gesloten. Er vinden geen huisbezoeken plaats en alle activiteiten zijn stopgezet tot en met 28 april 2020. Wij willen nog een keer benadrukken dat, als u ondersteuning nodig heeft, u ons dat mag laten weten. Alle mantelzorgconsulenten werken nu vanuit huis en zijn bereikbaar per telefoon, mail of via WhatsApp (appen of videobellen).

Anke van Heusen (Brielle) tel. 06- 27.84.79.94 of anke.vanheusden@meevivenz.nl

Evelien Donker (Nissewaard en Westvoorne) evelien.donker@meeplus.nl

Karin Loendersloot (Hoeksche Waard) tel. 06-50.29.86.28 of karin.loendersloot@meeplus.nl

Karin Verlinde (Nissewaard en Westvoorne) tel. 06-15.37.62.41 of karin.verlinde@meeplus.nl

Sonja Staring (Hellevoetsluis en Hoeksche Waard) tel. 06-51.99.90.39 of sonja.staring@meeplus.nl

Als u geen vast contactpersoon heeft, dan kunt u ons Servicebureau bellen op nummer 0181- 33 35 07 of mailen via servicebureau@meeplus.nl. Heeft u een vraag of heeft u luisterend oor nodig, neem gerust contact op! Alle actuele informatie is te vinden op onze website www.meemantelzorg.nl of via facebook.com/meemantelzorg/

Wij wensen u veel sterkte in deze tijd!

Met vriendelijke groet,

Alle consulenten mantelzorg- en vrijwilligersondersteuning van MEE Mantelzorg Zuid- Hollandse eilanden.



Oproepje

Heeft u in deze moeilijke tijd een bijzonder, ontroerend of misschien wel mooi verhaal of gedicht, die u wilt delen met mantelzorgers? U kunt dit mailen naar sonja.staring@meeplus.nl

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u ingeschreven staat als mantelzorger of vrijwilliger bij MEE Mantelzorg. Als u zich wilt afmelden voor berichten van MEE Mantelzorg, dan kunt u dit aan ons doorgeven via het servicebureau@meeplus.nl