

Samen tegen eenzaamheid

Social Friday 1 oktober

**SOCIAL
FRIDAY**
come together

POP-UP HUISKAMER

Schuif aan voor een kopje koffie en een praatje of voor informatie over activiteiten in Hellevoetsluis.
Winkelcentrum De Struytse Hoeck
(Pleintje voor Kippie)
10:00 – 12:00 uur

MAATJES SPEEDDATE

Bent u 65 jaar of ouder en op zoek naar een maatje om bijvoorbeeld samen te wandelen, fietsen, koken, spelletje te spelen of een uitstapje te maken? Kom dan langs. U dient zich vooraf aan te melden via algemeen@sbonu.nl. Ook kunt u bellen naar het SBO 0181-322273
Buurtcentrum De Kooistee, Haring 2
15:00 – 16:30 uur

HIGH TEA

Verschillende zoete en hartige hapjes met onbeperkt thee of koffie.
Buurtkamer Ons Midden
Bremstraat 3
14:30 – 16:30 uur
€ 7,50 p.p.
Aanmelden tot 25 september via tinievan Noord@online.nl

SIXTIESBAND THE STINGRAYS

Genieten van live muziek uit de jaren '60.
Hart van Hellevoet
De Eik 68
19:00 – 21:00 uur vrije inloop

GAME NIGHT

Speel samen met andere jongeren in teamverband of duo's de leukste gezelschapsspellen.
19:30 – 22:00 vrije inloop
Skills, Fazantenlaan 4

STRAATBARBECUE PAKKET

Wil je met je bureau een straatbarbecue organiseren? Dan kun je gratis een barbecuepakket aanvragen met praktische benodigdheden en om het leuk aan te kleden, zoals 2 wegwerpbarbecues, bordjes, tafelkleed, bekertjes, sirooptap, bestek, vlaggetjes en marshmallows. Aanvragen kan tot 1 oktober via algemeen@sbonu.nl.
Op = op.



Naast Social Friday kunt u op veel andere manieren in contact komen met anderen. Het onderstaande overzicht is slechts een greep uit het aanbod. Kijk op www.fijnjetezien.nl onder de agenda voor de vele activiteiten. Bij 'Elkaar Helpen' vindt u vrijwilligerswerk en burenhulp.

BUURTCIRKEL (PAMEIJER)

Kun je soms een beetje hulp gebruiken en zet je je ook graag in voor anderen? En vind je het soms moeilijk om zelf iets op te pakken? Sluit je dan aan bij de Buurtcirkel! De deelnemers van de Buurtcirkel helpen elkaar waardoor je een eigen netwerk opbouwt en (weer) meedoet in je eigen buurt. In Hellevoetsluis zijn twee Buurtcirkels actief, in de wijk De Kooistee en in Nieuw-Helvoet.

Contactgegevens Pameijer
06-12965279
Marco.van.belle@pameijer.nl

RESPIJTVRIJWILLIGER (MEE)

Als je zorgt voor een ander, kan dit soms zwaar zijn. Om het vol te houden is het belangrijk dat je als mantelzorger soms even adempauze heeft. Een respijtvrijwilliger kan soms de zorg even uit handen nemen. Door op te passen, een kop koffie te drinken of iets leuks te doen. Ook leiden wij toe naar andere mogelijkheden van respijt (zorg) om mantelzorgers te ontlasten.

Contactgegevens MEE
0181-333507
servicebureau@meeplus.nl
www.meemantelzorg.nl of www.meeplus.nl

INDIVIDUELE COACHING VOOR JONGEREN (PUSH)

De jongerenwerkers van Stichting Push bieden jongeren (die een steuntje in de rug nodig hebben), graag individuele coaching aan. Heb jij (of misschien jouw zoon of dochter) een vraag over bijvoorbeeld werk, inkomen, school, drugs, of loopt het thuis niet zo lekker? Zoek je iemand om mee te praten? Neem dan contact op met Stichting Push!

Contactgegevens PUSH
0181-316688
info@stichting-push.nl
www.stichting-push.nl

DIGIMAATJE (SBO)

Wilt u graag leren om (beter) om te gaan met een tablet, smartphone of computer, maar weet u niet waar te beginnen? Dan is een Digimaatje iets voor u. Een vrijwilliger komt voor een bepaalde periode u thuis helpen om u bijvoorbeeld de basisvaardigheden aan te leren, te leren appen, beeldbellen, online boodschappen bestellen, mailen, zoeken op internet enz.

Contactgegevens SBO
0181-322273
Algemeen@sbonu.nl
www.sbonu.nl

GOUDEN DANS NODIGT U UIT IN HET THEATER!

(CULTUURHUIS NIEUWE VESTE EN THEATER TWEE HONDJES)

Durf te Dromen organiseert een bijzondere ontmoeting met de Gouden Dansers. Een groep enthousiaste dansers op leeftijd werken momenteel samen met een choreograaf toe naar een bijzondere voorstelling: Kom dans met mij! Graag nodigen wij u en andere ouderen uit om een kijkje te komen nemen bij een openbare repetitie. Ontmoet de dansers en ga in gesprek met de choreograaf. Een kopje koffie staat al klaar.

Theater Twee Hondjes

Opzoomerlaan 106
4 oktober 10:00 – 12:00 uur
Aanmelden via: info@durftedromen.online



www.fijnjetezien.nl